

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DENGAN PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGGURU  
TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**  
**RESA NOVITASARI**  
NIM. P2.06.20.1.20.030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DENGAN PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGGURU  
TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya



**Oleh :**  
**RESA NOVITASARI**  
NIM. P2.06.20.1.20.030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan inayah-Nya, serta nikmat sehat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Lahir rendah (BBLR) Dengan Penerapan Perawatan Metode Kangguru Terhadap Perubahan Berat Badan Di Ruang Perinatolgi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”**. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya hambatan selalu mengiringi namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj.Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing 1 yang telah membimbing penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Bapak Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., M.Ph, selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh staf dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.

6. dr. H. Budi Tirmadi selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya.
7. Neti Amalia Sudirman S.Kep Ners selaku *Clinical Instruktur (CI)* di ruang Perinatologi RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya.
8. Seluruh staf ruangan perinatology RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan serta mendo'akan penulis setiap saat.
10. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Tasikmalaya, khususnya teman – teman kelas A yang selalu saling menguatkan, memberikan dukungan, dan yang telah bersama – sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 01 Juni 2023



Penulis

## **ABSTRAK**

### **Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Penerapan Perawatan Metode Kangguru Terhadap Perubahan Berat Badan di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Resa Novitasari<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.20.030**

**Lia Herliana, S. Kep. Ners, M.Kep<sup>2</sup>**

**NIP.197304141997032001**

**Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., M.PH<sup>3</sup>**

**NIP.195808191980031004**

Bayi yang mengalami Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) banyak masalah – masalah yang dialami seperti pada berat badan kurang dari normal, sistem pengaturan suhu, sistem pencernaan, dan hematologik. Menurut Badan Statistik (BPS) (2021), angka kematian bayi di Indonesia mencapai 17,6 kematian bayi per 1000 kelahiran hidup. Perawatan pertama pada BBLR adalah inkubator, namun karena keterbatasan alat tersebut dan mahalnya biaya diperlukan metode yang menyerupai cara kerja inkubator yang dapat dilakukan oleh ibu. Perawatan dengan metode kangguru (PMK) merupakan salah satu yang dapat dilakukan oleh ibu, metode ini dilakukan dengan cara meletakkan bayi di dada ibu sehingga terjadi kontak kulit langsung antara kulit ibu dengan kulit bayi. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik respon bayi terhadap perawatan metode kangguru, menggambarkan tahapan pelaksanaan proses keperawatan pada bayi berat badan lahir rendah dengan penerapan perawatan metode kangguru dan menganalisa hasil perubahan berat badan pada pasien 1 dan pasien 2 setelah dilakukan perawatan metode kangguru. Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus sebanyak 2 pasien BBLR dengan berat badan 1.700 gram di RSUD Soekadjo ruang Perinatologi. Hasil : Hasil observasi dengan membandingkan kedua pasien bahwa terdapat peningkatan berat badan setelah dilakukan PMK, pasien 1 mengalami kenaikan sebanyak 100 gram dalam waktu 5 hari perawatan dan untuk pasien 2 mengalami kenaikan sebanyak 70 gram dalam waktu 5 hari perawatan. Kesimpulan : PMK sangat efektif untuk mengatasi masalah BBLR dan meningkatkan berat badan. Saran : keluarga dapat melakukan PMK sendiri di rumah menggunakan kain panjang.

**Kata Kunci : Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Perawatan Metode Kangguru (PMK)**

**Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>**

## **ABSTRACT**

### ***Nursing Care for Low Birth Weight Infants (BBLR) with the Application of Kangaroo Method Treatment for Weight Changes in the Perinatology Room of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City***

**Resa Novitasari<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.20.030**

**Lia Herliana, S. Kep. Ners, M.Kep<sup>2</sup>**

**NIP.197304141997032001**

**Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., M.PH<sup>3</sup>**

**NIP.195808191980031004**

*Babies who experience Low Birth Weight (LBW) have many problems - problems experienced such as less than normal body weight, temperature regulation system, digestive system, and hematology. According to the Statistical Agency (BPS) (2021), the infant mortality rate in Indonesia has reached 17.6 infant deaths per 1000 live births. The first treatment for LBW babies is an incubator, but because of the limitations of this tool and the high cost, a method that resembles the workings of an incubator is needed, which can be done by the mother. Treatment with the kangaroo method (PMK) is one that can be done by the mother, this method is done by placing the baby on the mother's chest so that there is direct skin contact between the mother's skin and the baby's skin. Objective: This study aims to describe the characteristics of the baby's response to kangaroo method care, describe the stages of implementing the nursing process for low birth weight babies with the application of kangaroo method care and analyze the results of changes in weight in patient 1 and patient 2 after the kangaroo method treatment. Methodology: This study used a qualitative method with a case study approach of 2 LBW patients weighing 1,700 grams at Soekadjo Hospital, Perinatology Room. Results: Observation results by comparing the two patients that there was an increase in body weight after PMK, patient 1 increased by 100 grams within 5 days of treatment and for patient 2 increased by 70 grams within 5 days of treatment. Conclusion: PMK is very effective in overcoming LBW problems and increasing body weight. Suggestion: families can do PMK themselves at home using a long cloth.*

**Keywords :** *Low Birth Weight (LBW), Kangaroo Method Treatment (PMK)*

*Ministry Of Health Republic Of Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.4    Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1.1  Pengertian Bayi Lahir Rendah (BBLR) .....	8
2.1.2  Etiologi BBLR.....	8
2.1.3  Patofisiologi BBLR .....	11
2.1.4  Manifestasi klinis BBLR .....	11
2.1.5  Diagnosis BBLR .....	12
2.1.6  Klasifikasi BBLR .....	12
2.1.7  Komplikasi BBLR.....	13
2.1.8  Penatalaksanaan BBLR .....	14
2.1.9  Pemeriksaan penunjang.....	15
2.2.1  Definisi pertumbuhan dan perkembangan.....	16

2.2.2	Indikator pertumbuhan dan perkembangan pada bayi .....	17
2.3.1	Definisi perawatan metode kangguru.....	17
2.3.2	Tipe perawatan PMK .....	18
2.3.3	Manfaat metode kangguru.....	19
2.3.4	Kriteria pelaksanaan PMK .....	19
2.3.5	Persyaratan PMK.....	20
2.3.6	Kesiapan ibu dan keluarganya.....	21
2.3.7	Kesiapan bayi .....	21
2.3.8	Komponen PMK .....	21
2.3.9	Fasilitas dan peralatan yang diperlukan dalam PMK.....	26
2.4.1	Pengkajian .....	27
2.4.2	Diagnosa keperawatan.....	33
2.4.3	Intervensi keperawatan.....	34
2.4.4	Implementasi keperawatan.....	39
2.4.5	Evaluasi keperawatan.....	39
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>		<b>42</b>
3.1	Desain KTI .....	42
3.2	Subyek KTI .....	42
3.3	Definisi Operasional.....	43
3.4	Lokasi dan waktu .....	43
3.5	Prosedur penyusunan KTI.....	44
3.6	Teknik pengumpulan data .....	45
3.7	Instrument pengumpulan data .....	46
3.8	Keabsahan data.....	47
3.9	Analisis data .....	47
3.10	Etika penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
4.1.	Hasil Studi Kasus .....	49



4.1.1. Gambaran Karakteristik Responden .....	49
4.1.2. Gambaran Hasil Penelitian .....	63
4.2. Pembahasan .....	66
4.2.1. Pengkajian.....	66
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	68
4.2.3. Intervensi Keperawatan.....	71
4.2.4. Implementasi Keperawatan .....	72
4.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	74
4.2.6. Hasil Penerapan Perawatan Metode Kangguru Terhadap Berat Badan Pada Bayi dengan BBLR.....	76
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
5.1. Kesimpulan.....	79
5.2. Saran .....	80
5.2.1. Bagi peneliti.....	80
5.2.2. Bagi tempat penelitian.....	80
5.2.3. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Angka Kelahiran BBLR .....	2
Tabel 2.1 Intervensi keperawatan BBLR .....	34
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	43
Tabel 4.1 Hasil Anamnesa Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah.....	49
Tabel 4.2 Daftar Diagnosa Keperawatan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah .....	51
Tabel 4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah .....	52
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan Perawatan Metode Kangguru pada Klien Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah.....	54
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan Perawatan Metode Kangguru pada Klien Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah .....	60
Tabel 4.6 Hasil Penerapan Perawatan Metode Kangguru pada Klien Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah .....	64
Tabel 4.7 Peningkatan Berat Badan setelah dilakukan Penerapan Perawatan Metode Kangguru pada Klien Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah .....	65
Tabel 4.8 Perbedaan data klien 1 dan klien 2 .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Perawatan Metode Kangguru .....	22
Gambar 2.2. Mengeluarkan bayi dari baju kangguru .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	86
Lampiran 2. SOP Perawatan Metode Kangguru .....	87
Lampiran 3. Lembar observasi .....	89
Lampiran 4. Foto Dokumentasi KTI .....	90
Lampiran 5. Lembar hasil konsultasi bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	91
Lampiran 6. Hasil Pengecekan Plagiarisme KTI .....	95
Lampiran 7. Daftar riwayat hidup.....	96