

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PELAKSANAAN PIJAT MARMET TERHADAP
KELANCARAN ASI DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

FITRI AMALIAH NUR AZIZAH
P2.06.20.12.0010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PELAKSANAAN PIJAT MARMET TERHADAP
KELANCARAN ASI DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

FITRI AMALIAH NUR AZIZAH

P2.06.20.12.0010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Pelaksanaan Pijat Marmet Terhadap Kelancaran ASI di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak akan terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku ketua Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan berbagai saran serta masukan yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan berbagai saran serta masukan yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh staff Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orangtua dan saudara-saudara yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan material maupun moral selama perkuliahan.
8. Seluruh rekan Angkatan 28 Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Hal ini tentunya tidak terlepas dari pengetahuan dan pengalaman penulis yang terbatas. Maka dari itu, penulis sangat menghargai dan mengharapkan adanya kritik dan saran serta masukan yang membangun demi tersusunnya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik di masa mendatang.

Tasikmalaya, 12 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* dengan pelaksanaan pijat marmet terhadap kelancaran ASI di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Fitri Amaliah Nur Azizah¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

Persalinan dengan metode *sectio caesarea* dapat menyebabkan permasalahan pada menyusui, yaitu terjadinya penurunan produksi ASI (Air Susu Ibu) dikarenakan menurunnya produksi hormon prolaktin dan oksitosin yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya nyeri setelah operasi, mobilisasi dini yang kurang, rawat pisah antara ibu dan anak, dan posisi menyusui yang kurang tepat. Tehnik pijat Marmet adalah perpaduan dari tehnik memijat dan memerah payudara yang dimaksudkan agar pengosongan ASI di *sinus laktiferikus* yang terletak di bagian bawah areola dapat merangsang pelepasan hormon prolactin. Keluarnya hormon prolaktin ini mampu merangsang *mammary alveoli* untuk menghasilkan ASI. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* terhadap kelancaran ASI dengan penerapan pijat Marmet. Metode penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif dimana penulis melakukan observasi serta melakukan tindakan pijat marmet pada 2 orang responden dengan menggunakan lembar observasi sebagai indikator keberhasilan peningkatan kelancaran ASI dan kemudian membandingkan hasil dari kedua responden. Hasil terdapat perbedaan peningkatan kelancaran ASI pada kedua responden yang dilakukan tindakan pijat marmet juga terdapat beberapa faktor yang menyebabkan perbedaan kelancaran ASI pada kedua responden diantaranya jenis persalinan, usia, pendidikan, paritas, faktor kepercayaan diri ibu untuk menyusui bayi, nyeri pasca operasi, dan anatomi payudara. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat menerapkan intervensi pijat marmet sebagai salah satu intervensi dalam menangani masalah ketidaklancaran ASI.

Kata kunci : Kelancaran ASI, Pijat Marmet, *Post Sectio Caesarea*

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing care for post sectio caesarea mothers with the application of marmet massage on the smoothness of breastfeeding in dr. Soekardjo Tasikmalaya

Fitri Amaliah Nur Azizah¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

Delivery with the sectio caesarea method can cause problems in breastfeeding, namely a decrease in milk production (breast milk) due to decreased production of the hormones prolactin and oxytocin which can be caused by several factors, including pain after surgery, lack of early mobilization, separation between mother and child, children, and improper breastfeeding position. The Marmet massage technique is a combination of massaging techniques and milking the breasts which are intended so that the emptying of milk in the lactiferous sinuses which are located at the bottom of the areola can stimulate the release of the hormone prolactin. The release of the hormone prolactin is able to stimulate the mammary alveoli to produce breast milk. The purpose of writing this scientific paper is to find out nursing care for mothers post sectio caesarea on the smoothness of breastfeeding by applying Marmet massage. The method of writing this scientific paper is a case study using a qualitative descriptive method in the form of observation participatory where the author makes observations and performs marmet massage on 2 respondents using the observation sheet as an indicator of success in increasing the smoothness of breastfeeding and then compares the results of the two respondents. The results showed that there were differences in the increase in the smoothness of breastfeeding for the two respondents who were carried out by marmet massage. There were also several factors that cause differences in the smoothness of breastfeeding for the two respondents, including the type of delivery, age, education, parity, the factor of the mother's confidence to breastfeed the baby, postoperative pain, and anatomy breast. It is hoped that health workers, especially nurses, can apply the marmet massage intervention as one of the interventions in dealing with the problem of non-fluent breastfeeding.

Keywords: Smooth Breastfeeding, Marmet Massage, Post Sectio Caesarea

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Bio Medis	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 <i>Sectio Caesarea</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Air Susu Ibu (ASI).....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Topik Bahasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Teknik Pijat Marmet	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Manfaat Teknik Pijat Marmet.....	Error! Bookmark not defined.

2.3.3 Keamanan Teknik Pijat Marmet	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Prosedur Teknik Pijat Marmet	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI KTI	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Gambaran Pelaksanaan Teknik Pijat Marmet	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Gambaran Kelancaran ASI	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Gambaran Pelaksanaan Teknik Pijat Marmet	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Gambaran Kelancaran ASI Sesudah Dilakukan Pijat Marmet	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan KTI	Error! Bookmark not defined.
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi uterus.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Intervensi keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Data fokus hasil pengkajian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Gambaran diagnosa keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Gambaran intervensi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Gambaran implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Gambaran evaluasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Gambaran pelaksanaan pijat marmet kedua responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Gambaran kelancaran ASI sebelum dan sudah tindakan pijat marmet	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Memijat payudara.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Memerah payudara.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Clinical pathway pada perawatan section caesarea..**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2 Kerangka teori.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.