

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDEKTOMI
YANG DILAKUKAN TINDAKAN AROMATERAPI LAVENDER
DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD dr. SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**DEA ANDANI SILVANA
NIM P2.06.20.1.20.007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDEKTOMI
YANG DILAKUKAN TINDAKAN AROMATERAPI LAVENDER
DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD dr. SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



OLEH :

**DEA ANDANI SILVANA
NIM P2.06.20.1.20.007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDEKTOMI YANG DILAKUKAN TINDAKAN AROMATERAPI LAVENDER DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD dr. SOEKARDJO**

PENYUSUN : **DEA ANDANI SILVANA**

NIM : **P2.06.20.1.20.007**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, Juni 2023

Pembimbing

Ketua



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197708272002122001

Anggota



Novi Indriani, M.Tr.Kep
NIP. 198611282010122002

Anggota



Arip Rahman, M.Tr.Kep
NIP. 198511022010121001

Mengetahui :


**Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya**



Dudi Hartono, SKep, Ns, M.Kep
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan :

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197304121997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **DEA ANDANI SILVANA**
NIM : P2.06.20.1.20.007
Program Studi : Prodi Keperawatan Tasikmalaya
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
APENDEKTOMI YANG DILAKUKAN TINDAKAN
AROMATERAPI LAVENDER DI RUANG MELATI
LANTAI 4 RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



DEA ANDANI SILVANA
NIM P2.06.20.1.20.007

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **DEA ANDANI SILVANA**
NIM : P2.06.20.1.20.007
Program Studi : Prodi Keperawatan Tasikmalaya
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
APENDEKTOMI YANG DILAKUKAN TINDAKAN
AROMATERAPI LAVENDER DI RUANG MELATI
LANTAI 4 RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui karya tulis ilmiah yang saya susun dapat dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ilmiah ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



DEA ANDANI SILVANA

NIM P2.06.20.1.20.007

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendektomi Yang Dilakukan Tindakan Aromaterapi Lavender Diruang Melati Lantai 4 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan ini tidak terlepas dari peran serta bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Drs. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Tasikmalaya
2. Bapa Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
5. Ibu Novi Indriani, S.ST., M.Tr., Kep, selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
6. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan
7. Ani Hendrayani selaku ibu, Dadan Kusnandar selaku bapak, Ginanjar Hidayat selaku kakak, Tia Andini selaku adik, Enoh selaku nenek serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan penulis
8. Seluruh teman-teman Angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang telah berjuang bersama menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendektomi Yang Dilakukan Tindakan Aromaterapi Lavender Di Ruang Melati Lantai4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Dea Andani Silvana¹

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB²

Novi Indriani, S.ST., M.Tr. Kep³

Latar Belakang Apendisitis adalah kasus gawat darurat bedah abdomen yang disebabkan karena peradangan pada apendiks vermiformis. Apendektomi adalah tindakan dengan melakukan pembedahan untuk mengangkat apendiks. Pada pasien setelah dilakukan tindakan apendektomi akan mengalami nyeri akibat luka pasca operasi. Salah satu penatalaksanaan untuk mengurangi rasa nyeri non farmakologis yaitu dengan pemberian aromaterapi lavender. Minyak lavender merupakan golongan analgesik dengan kandungan keton dan etena yang dapat meredakan nyeri, peradangan, sebagai obat bius dalam bidang kesehatan serta membantu dalam perkembangan tidur. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mendapatkan gambaran asuhan keperawatan pada pasien post apendektomi yang dilakukan tindakan penerapan aromaterapi lavender terhadap skala nyeri. **Metode** penelitian ini yaitu kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan observasi terhadap responden dengan pemberian asuhan keperawatan dan pelaksanaan pemberian aromaterapi lavender selama 5 hari. **Hasil** terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden dengan skala akhir 2 yaitu nyeri ringan, setelah diberikan aromaterapi lavender selama 5 hari dengan frekuensi 2 x sehari selama 10 menit dalam satu kali pemberian. **Kesimpulan** pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post apendektomi dari nyeri berat menjadi nyeri ringan. **Saran** diharapkan pemberian aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menentukan kebijakan dalam memberikan intervensi kepada pasien khususnya pasien dengan mengalami keluhan nyeri.

Kata kunci : Apendisitis, Apendektomi, Nyeri akut, Aromaterapi Lavender

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Post Appendectomy Patients Perform Lavender Aromatherapy Measures in the Jasmine Room 4th Floor dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya City

Dea Andani Silvana¹

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB²

Novi Indriani, S.ST., M.Tr. Kep³

Background Appendicitis is an abdominal surgical emergency case caused by inflammation of the vermiform appendix. Appendectomy is an action by performing surgery to remove the appendix. Patients after appendectomy will experience pain due to postoperative wounds. One of the treatments to reduce non-pharmacological pain is the administration of lavender aromatherapy. Lavender oil is a class of analgesics with ketone and ethene content that can relieve pain, inflammation, as an anesthetic in the health sector and help in the development of sleep. **The purpose** of this study was to obtain an overview of nursing care in post appendectomy patients who took action to apply lavender aromatherapy to the pain scale. **This research method** is qualitative with a case study approach which is carried out observation of respondents with the provision of nursing care and the implementation of lavender aromatherapy for 5 days. **The results** decreased the pain scale in both respondents with a final scale of 2, namely mild pain, after being given lavender aromatherapy for 5 days with a frequency of 2 x a day for 10 minutes in one administration. **The conclusion** Lavender aromatherapy can reduce the pain scale in post appendectomy patients from severe pain to mild pain. **Recommendations** that the provision of lavender aromatherapy can be used as a consideration for determining policies in providing interventions to patients, especially patients with pain complaints.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Acute Pain, Lavender Aromatherapy

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Karya Tulis	6
1.4 Manfaat Karya Tulis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Apendisititis.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Dasar Apendektomi	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Metode Apendektomi.....	18

2.2.3 Manifestasi Klinis	19
2.2.4 Komplikasi	19
2.3 Konsep Dasar Nyeri	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	21
2.3.3 Patofisiologi Nyeri	22
2.3.4 Pengkajian Nyeri	23
2.3.5 Penatalaksanaan Nyeri	25
2.4 Konsep Dasar Aromaterapi Lavender	26
2.4.1 Definisi Aromaterapi	26
2.4.2 Definisi Lavender	27
2.4.3 Manfaat	28
2.4.4 Mekanisme Kerja Aromaterapi	28
2.4.5 Penggunaan Aromaterapi	29
2.5 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	31
2.5.1 Pengkajian	31
2.5.2 Diagnosa	40
2.5.3 Intervensi	44
2.5.4 Implementasi	58
2.5.5 Evaluasi	59
2.6 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	60
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	62
3.2 Subjek KTI	62
3.3 Definisi Operasional	63
3.4 Lokasi dan Waktu	63
3.5 Prosedur Penyusunan KTI	63
3.6 Teknik Pengumpulan Data	64
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	65

3.8 Keabsahan Data	65
3.9 Analisis Data	66
3.10 Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	69
4.1.1 Gambaran Lokasi	69
4.1.2 Gambaran Karakteristik Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	70
4.1.3 Gambaran Hasil Karya Tulis Ilmiah	75
4.2 Pembahasan	81
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	87
4.4 Implikasi Keperawatan	87
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.1 Skala Nyeri Pre dan Post Intervensi Pada Pasien-1	77
Tabel 4.2 Skla Nyeri Pre dan Post Intervensi Pada Pasien-2.....	78
Tabel 4.3 Perbandingan Skala Nyeri pada Pasien-1 dan Pasien-2.....	79
Tabel 4.4 Perbedaan Karakteristik Pasien-1 dan Pasien-2.....	81

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 <i>Pathway Apendisitis</i>	14
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	60
Skema 2.3 Kerangka Konsep	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong Baker Faces Pain Rating</i>	23
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	24
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i>	24
Gambar 2.4 <i>Numeric Pain Rating Scale</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Informed Consent</i>	94
<i>Lampiran 2 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan</i>	96
<i>Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi</i>	99
<i>Lampiran 4 Lembar Observasi Skala Nyeri</i>	101
<i>Lampiran 5 Lembar hasil observasi skala nyeri selama 5 hari</i>	102
<i>Lampiran 6 Lembar konsultasi</i>	104
<i>Lampiran 7 Lembar Hasil Cek Plagiasi</i>	105
<i>Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup</i>	106

