

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. M DAN TN. I
DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TINDAKAN MASASE KAKI UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MANAJEMEN HIPERTENSI TIDAK EFEKTIF
DI KEC. LANGENSARI KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
PUTTY ALYA SANDA
NIM. P2.06.20.12.0027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. M DAN TN. I
DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TINDAKAN MASASE KAKI UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MANAJEMEN HIPERTENSI TIDAK EFEKTIF
DI KEC. LANGENSARI KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :
PUTTY ALYA SANDA
NIM. P2.06.20.12.0027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. M Dan Tn. I Dengan Hipertensi Yang Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tindakan Masase Kaki Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Manajemen Hipertensi Tidak Efektif Di Kec. Langensari Kota Banjar”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Kusmiyati, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, arahan, semangat.
5. Dr. Hj. Betty Suprapti, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, arahan, semangat.
6. Seluruh dosen dan staff pendidikan di lingkungan Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis di perkuliahan.
7. Ayah San-san Rustandi, ibu Nuryuli Ramdayani (Alm), ibu Arni Sunarsih yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, motivasi, semangat baik secara materi atau yang lainnya.
8. Keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motifasi depada penulis.
9. Sahabat penulis yang selalu mendoakan, memberi motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 29 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. M dan Tn. I dengan Hipertensi yang Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tindakan Masase Kaki untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga dalam Manajemen Hipertensi Tidak Efektif di Kec. Langensari Kota Banjar

Putty Alya Sanda¹

Kusmiyati, S.Kp., M. Kes²

Dr. Betty Suprapti, S.Kp., M. Kes.³

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dan penyebab kematian di dunia, tekanan sistolik > 140 mmHg dan tekanan diastolik > 90 mmHg. Menurut profil kesehatan Banjar tahun 2019 penyakit hipertensi yang diderita oleh masyarakat Kota Banjar yaitu sebanyak 10.190 orang dan menduduki peringkat pertama. Mencegah dan mengendalikan hipertensi dengan menerapkan terapi masase kaki untuk menurunkan hipertensi yang aman, mudah, banyak manfaat (Ainun et al., 2021) Terapi ini merupakan salah satu terapi paling efektif menurunkan tekanan darah dari terapi komplementer tertawa, music dan relaksasi meditasi dalam menurunkan tekanan darah sistolik dilihat dari besarnya penurunan tekanan darah (11,40 mmHg) (Herliawati dan Bina Melvia Ginsang, 2019). Tujuan penulisan karyatulis ilmiah ini untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi tidak efektif dengan pendidikan kesehatan masase kaki di wilayah puskesmas langensari 1 Kota Banjar. Jenis desain karyatulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Masalah keperawatan yang diperoleh dari hasil pengkajian pada dua keluarga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, diakibatkan karna ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit, setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 5 hari, diperoleh hasil tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku mengalami peningkatan dengan hasil keluarga Tn.M dan Tn. I mendapatkan triteria baik. Agar pemberian asuhan keperawatan lebih efektif diharapkan dapat menerapkan penerapan tindakan koplementer dengan sumber daya yang ada seperti masase kaki sebagai salasatu tindakan keperawatan pendamping terapi farmakologi.

Kata Kunci : Hipertensi, Masase Kaki, Pendidikan Kesehatan
Daftar Pustaka : 27 (2015-2022)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA^{1,2,3}**

ABSTRACT

***Nursing care for the family of Mr. M and Mr. I with hypertension carried out by health education Foot masase action to improve family ability in hypertension management is not effective in Langensari District
Banjar City***

**Putty Alya Sanda¹
Kusmiyati, S.Kp., M. Kes²
Dr. Betty Suprapti, S.Kp., M. Kes.³**

Hypertension is a non-communicable disease and the cause of death in the world, systolic pressure > 140 mmHg and diastolic pressure > 90 mmHg. According to Banjar's health profile in 2019, hypertension suffered by the people of Banjar City is as many as 10. 190 people and ranked first. Prevent and control hypertension by applying foot mass therapy to reduce hypertension that is safe, easy, has many benefits (Ainun et al., 2021) This therapy is one of the most effective therapies in lowering blood pressure from complementary therapies of laughter, music and meditation relaxation in lowering systolic blood pressure seen from the magnitude of the decrease in blood pressure (11.40 mmHg) (Herliawati and Bina Melvia Ginsang, 2019). The purpose of writing this scientific paper to improve the ability of families in hypertension management is not effective with foot mass health education in the Langensari 1 health center area in Banjar City. This type of imiah writing design is qualitative descriptive with case study deception. Nursing problems obtained from the results of studies in two families, namely ineffective family health management, caused by the inability of families to care for sick family members, after 5 days of health education, the level of knowledge, attitudes and behavior improved with the results of Mr. M and Mr. I's family getting a good triteria. In order for the provision of nursing care to be more effective, it is expected to apply the application of complementary measures with existing resources such as foot masase as one of the nursing actions accompanying pharmacological therapy.

***Keywords : Hypertension, Foot Masase, Health Case Education
Bibliography : 27 (2015-2022)***

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA^{1,2,3}**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iiiv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Penulis	5
1.4.2 Bagi Keluarga	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Bagi Puskesmas	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Dasar	6
2.1.1. Konsep Hipertensi	6
2.1.2. Penatalaksanaan Hipertensi	10
2.2. Konsep Keluarga	11
2.2.1. Definisi	11
2.2.2. Tipe Keluarga	12
2.2.3. Fungsi Keluarga.....	13
2.2.4. Tahapan Perkembangan Keluarga	14
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	17
2.3.1. Pengkajian	17
2.3.2. Diagnosis	27
2.3.3. Perencanaan/ Intervensi	28
2.3.4. Implementasi	30
2.3.5. Evaluasi	30
2.4. Pendidikan kesehatan	31
2.5. Konsep Terapi Masase	33
2.4.1. Pengertian	33
2.4.2. Tujuan.....	33
2.4.3. Manfaat.....	34
2.4.4. Patofisiologi Masase.....	34
2.4.5. Metode	35
2.4.6. Prosedur	36

2.4.7. Penulisan terkait masase kaki	37
2.6. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	40
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah	40
3.2. Subjek Karya Tulis Ilmiah	40
3.3. Definisi Operasional.....	40
3.4. Lokasi dan Waktu.....	41
3.5. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	41
3.6. Teknik Pengumpulan Data	43
3.7. Instrument Pengumpulan Data	44
3.8. Keabsahan Data	44
3.9. Analisis Data	45
3.10. Etika Penulisan	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Hasil Karya Tulis Ilmiah	46
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2. Karakteristik Responden	46
4.1.3 Gambaran pengetahuan tentang cara penanganan hipertensi tipe 1 pada keluarga dengan masase kaki.....	51
4.1.3 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Keperawatan pada Keluarga yaitu masase kakai hipertensi.....	53
4.1.4. Gambaran respon atau perubahan pada keluarga setelah masase kaki hipertensi	53
4.2. Pembahasan	54
4.2.1. Gambaran pengetahuan tentang cara penanganan hipertensi tipe 1 pada keluarga dengan masase kaki.....	54
4.2.2. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Keperawatan pada Keluarga yaitu masase kaki hipertensi.....	56
4.2.3. Gambaran respon atau perubahan pada keluarga setelah masase kaki hipertensi	57
4.3. Keterbatasan Kasus Studi	58
BAB V PENUTUP.....	59
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Komposisi Keluarga.....	18
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik	24
Tabel 2.4 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	27
Tabel 2.5 Skoring Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	29
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga.....	47
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien	47
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Demonstrasi Tn.M dan Ny.R	53
Tabel 4.4 Ukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Masase Kaki	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Keterangan Genogram.....	19
Gambar 2.2 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	35
Gambar 2.3 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	35
Gambar 2.4 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	35
Gambar 2.5 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	35
Gambar 2.6 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	36
Gambar 2.7 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	36
Gambar 2.8 Pelaksanaan Terapi Masase Kaki.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Masase Kaki.....	64
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA	66
Lampiran 3 Lembar Informed Consent	67
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	68
Lampiran 5 Lembar Leaflet.....	69
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan	70
Lampiran 7 Pedoman Wawancara	76
Lampiran 8 Pedoman Wawancara	77
Lampiran 9 Lembar Ceklis SOP Masase Kaki	78
Lampiran 10 Lembar Ceklis SOP Masase Kaki	79
Lampiran 11 Dokumentasi	80
Lampiran 12 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah	81
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	82
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	85
Lampiran 15 Riwayat Hidup	87