

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA (SC) DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI
FINGER HOLD UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG
MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SEPTIANI DWI RAHAYU

NIM. P2.06.20.12.0074

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD* UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

SEPTIANI DWI RAHAYU

NIM. P2.06.20.12.0074

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan ke hadirat Allah SWT yang mana telah memberikan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio caesarea* (Sc) Dengan Tindakan Teknik Relaksasi *Finger hold* Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Melati 2A Rsud Dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radianti R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan kritik dan saran serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tuli Ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M,Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis selaku pembimbing I yang telah membimbing oenulis dengan kritik dan saran serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tuli Ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kepada mamah dan ayah yang selalu memberikan dukungan senantiasa selalu mendoakan penulis
8. Teman-teman seperjuangan kelas 3B D3 Keperawatan tasikmalaya yang sama-sama berjuang demi meraih gelar ahli madya Keperawatan.

9. Ifan Arizal Riffandi Wijaya yang menjadi *support system* terbaik setelah orang tua penulis.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa di sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio caesarea* (SC) Dengan Tindakan Teknik Relaksasi *Finger hold* Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Septiani Dwi Rahayu¹

Sofia Februanti²

Dr. Tetet Kartilah³

Proses melahirkan merupakan proses lanjutan dari fase kehamilan pada wanita dengan usia kandungan normalnya sekitar tigapuluh delapan minggu atau sembilan bulan. *Sectio caesarea* (SC) merupakan proses persalinan untuk mengeluarkan janin melalui sayatan perut (laparotomi) dan sayatan di rahim (histerotomi). Dampak dari proses persalinan secara *sectio caesarea* (SC) adalah nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan atau berpotensi menimbulkan kerusakan jaringan, atau keadaan yang menggambarkan kerusakan jaringan tersebut. Salah satu manajemen nyeri secara non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah teknik relaksasi *finger hold*. Teknik relaksasi *finger hold* merupakan cara yang mudah untuk mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional. Di sepanjang jari-jari tangan terdapat saluran atau menyalurkan energi yang terhubung dengan berbagai organ dan emosi. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui gambaran pemberian tindakan relaksasi *finger hold* dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Metode Karya Tulis Ilmiah ini adalah kualitatif yang berbentuk perbandingan studi kasus pada dua orang responden. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan penerapan terhadap tindakan teknik relaksasi *finger hold* pada Ny. D dan Ny. F untuk menurunkan intensitas nyeri. Secara keseluruhan dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Semua orang yang memiliki nyeri akan berbeda dalam hasil yang telah dilakukan tindakan relaksasi, tergantung dari apa faktor yang mempengaruhi nyeri tersebut. Diharapkan para tenaga kesehatan dapat melakukan asuhan keperawatan dengan cara edukasi dan demonstrasi mengenai manajemen nyeri.

Kata Kunci : *Finger hold*, Nyeri, *Sectio caesarea*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Post Sectio caesarea (SC) Patients with Finger hold Relaxation Technique to Reduce Pain in Melati Room 2A RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Septiani Dwi Rahayu¹

Sofia Februanti²

Dr. Tetet Kartilah³

The process of childbirth is a continuation of the pregnancy phase in women with a normal gestational age of around thirty-eight weeks or nine months. The process of giving birth is a continuation of the pregnancy phase in women with a normal gestational age of around thirty-eight weeks or nine months. Sectio caesarea (SC) is a labor process to expel the fetus through an abdominal incision (laparotomy) and an incision in the uterus (hysterotomy). The impact of the delivery process by sectio caesarea (SC) is pain. Pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from tissue damage or has the potential to cause tissue damage, or conditions that describe tissue damage. One of the non-pharmacological pain management that can be done is the finger hold relaxation technique. The finger hold relaxation technique is an easy way to manage emotions and develop emotional intelligence. Along the fingers there are channels or channels of energy that are connected to various organs and emotions. The author of this scientific paper is to find out the description of giving finger hold relaxation measures in reducing pain intensity in post-sectio caesarea mothers. This Scientific Writing Method is qualitative in the form of a comparative case study on two respondents. This Scientific Writing is carried out by applying the finger hold relaxation technique to Mrs. D and Mrs. F to reduce pain intensity. Overall it can reduce the intensity of pain in post sectio caesarea mothers. Everyone who experiences pain will differ in the results that relaxation measures have taken, depending on what factors influence the pain. It is hoped that health workers can provide assistance by counseling and demonstrations regarding pain management.

Keywords : Finger hold, Pain, Sectio caesarea

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR	
PENGESAHAN.....	Error
! Bookmark not defined.	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	
TULISAN.....	Error
! Bookmark not defined.	
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI.....	Error
! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR KERANGKA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	
PENDAHULUAN.....	Error
! Bookmark not defined.	
1.1 Latar	
Belakang	Error!
Bookmark not defined.	
1.2 Rumusan	
Masalah	
Error! Bookmark not defined.	
1.3 Tujuan Penulisan	
KTI	Error! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat

KTI **Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN

TEORI

Error! Bookmark not defined.

2.1 Konsep Nyeri *Sectio*

caesarea **Error! Bookmark not defined.**

2.2 Konsep Asuhan

Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

2.3 Konsep Terapi Relaksasi *Finger*

hold **Error! Bookmark not defined.**

2.4 Kerangka

Teori **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE

PENULISAN..... Error

! Bookmark not defined.

3.1 Desain Karya Tulis

Ilmiah

Error! Bookmark not defined.

3.2 Subyek Karya tulis

Ilmiah

Error! Bookmark not defined.

3.3 Batasan

istilah

Error! Bookmark not defined.

3.4 Lokasi dan

Waktu

Error! Bookmark not defined.

3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis

Ilmiah

Error! Bookmark not defined.

3.6 Teknik Pengumpulan

Data **Error! Bookmark not defined.**

3.7 Instrument Pengumpulan

Data **Error! Bookmark not defined.**

3.8 Keabsahan

Data **Error! Bookmark not defined.**

3.9 Analisis

Data **Error! Bookmark not defined.**

3.10 Etika

penelitian..... **Error**

r! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN

PEMBAHASAN **Error**

! Bookmark not defined.

4.1 HASIL **Error**

r! Bookmark not defined.

4.2 PEMBAHASAN **Error**

r! Bookmark not defined.

4.3 KETERBATASAN STUDI

KASUS

Error! Bookmark not defined.

4.4 IMPLIKASI

KEPERAWATAN **Error**

r! Bookmark not defined.

BAB V

PENUTUP **Error**

! Bookmark not defined.

5.1 KESIMPULAN **Error**

r! Bookmark not defined.

5.2 SARAN **Error**

r! Bookmark not defined.

DAFTAR

PUSTAKA..... **Error**

! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah persalinan di RSUD dr. Soekardjo **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Komponen pengkajian Nyeri menurut JCAHO .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Skala Nyeri berdasarkan Visual Analogue Scale (VAS) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Intervensi Untuk Diagnosis *Post Sectio caesarea* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Karakteristik responden **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Analisa Data Responden 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Analisa Data Responden 2 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lokasi anestesi spinal (Subagiarta, 2019)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Perawatan luka *Post Sectio caesarea* (Nisrina, 2020)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS) (Zuhair, 2021).. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Visual Analogue Scale (VAS) (Zuhair, 2021) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 5 Verbal Rating Scale (Gerald, 2020) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 6 Face Pain Rating Scale (Gerald, 2020) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 7 Tujuan Teknik Relaksasi *Finger hold* (Nisrina, 2020) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 8 Teknik Relaksasi *Finger hold* (Nisrina, 2020) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR KERANGKA

Kerangka 2. 1 Pathway Teori *Sectio caesarea* (Maulina, 2022). **Error! Bookmark not defined.**

Kerangka 2. 2 Kerangka Teori Teknik Relaksasi *Finger hold ...* **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Error! Bookmark not defined.