

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA YANG
MEMPEROLEH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DRILL
TENTANG TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
LANGENSARI 1 KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

VIVI AMANDA

NIM. P2.06.20.12.0078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA YANG
MEMPEROLEH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DRILL TENTANG
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LANGENSARI 1 KOTA
BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan

Tasikmalaya



Oleh :

VIVI AMANDA

NIM. P2.06.20.12.0078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjat ke khadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Drill Tentang Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Langensari 1 Kota Banjar” dengan baik.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan memberikan saran, masukan, dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orang tua tercinta Bapak Sanwani dan Ibu Yuyu yang telah memberikan semua yang penulis butuhkan baik secara moril maupun materi sampai saat ini, serta doa dan dukungan yang tiada henti.
8. Teman-teman angkatan 28 Program studi DIII Keperawatan Tasikmalaya khususnya kelas IIIB yang senantiasa saling membantu, mendukung serta memberikan motivasi.
9. Sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa serta dukungan.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan, keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat memabangun guna perbaikan di masa mendatang

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Metode Drill Tentang Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Langensari 1 Kota Banjar

Vivi Amanda¹

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep³

Hipertensi merupakan tekanan darah yang berada diatas batas normal yaitu tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Menurut profil kesehatan provinsi Jawa Barat 2021 terdapat 45,5% masyarakat kota Banjar menderita hipertensi. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga pada keluarga yang memperoleh pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam pada pasien hipertensi untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi. Hipertensi yang menjadi subyek dalam penelitian ini merupakan hipertensi derajat II dan merupakan hipertensi primer. Pendidikan kesehatan yang diberikan pada keluarga dengan anggota keluarga yang memiliki masalah hipertensi adalah pendidikan kesehatan tentang terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dengan menggunakan metode drill yaitu metode dengan cara demonstrasi dan dilakukan secara berulang-ulang. Terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam merupakan sebuah terapi yang dapat memberikan efek fisiologis terhadap organ tubuh seperti jantung, dan dapat memberikan efek relaksasi. Desain deskriptif kualitatif dengan laporan studi kasus. Masalah keperawatan yang muncul pada keluarga adalah manajemen hipertensi keluarga tidak efektif. Intervensi yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam pada pasien hipertensi. Implementasi dilakukan selama 4 hari. Setelah dilakukan evaluasi terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dengan masalah hipertensi. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai saran dan bahan informasi serta data dasar bagi peneliti selanjutnya terkait pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarag yang sakit dengan masalah kesehatan hipertensi sebagai upaya penatalaksanaan non farmakologis dari hipertensi dan tidak mengesampingkan penatalaksanaan secara farmakologis.

Kata Kunci : Hipertensi, pendidikan kesehatan, metode drill, terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Family Nursing Care for Families Receiving Drill Method Health Education About Warm Water Foot Soak Therapy with Mixture in Hypertension Patients at Langensari 1 Community Health Center Banjar City

Vivi Amanda¹

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep³

Hypertension is blood pressure that is above normal limits, namely systolic pressure ≥ 140 mmHg and diastolic pressure ≥ 90 mmHg. According to the health profile of the province of West Java in 2021, 45.5% of the people of the city of Banjar suffer from hypertension. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of family nursing care for families who receive health education using the drill method on warm water foot soak therapy with a mixture of salt in hypertensive patients to improve the family's ability to manage hypertension. Hypertension which is the subject of this study is grade II hypertension and is primary hypertension. Health education given to families with family members who have hypertension problems is health education about foot soak therapy in warm water with a mixture of salt using the drill method, which is a demonstration method and is done repeatedly. Warm water foot soak therapy with a mixture of salt is a therapy that can provide a relaxing effect. Qualitative descriptive design with case study reports. The problem that arises in the family is the ineffective management of family hypertension. The intervention given was a health education drill method about foot soak therapy in warm water with a mixture of salt in hypertensive patients. Implementation was carried out for 4 days. After the evaluation, there was an increase in family knowledge and skills in caring for sick family members with hypertension problems. It is hoped that this research can be used as a suggestion and information material as well as basic data for future researchers related to health education with the drill method of warm water foot bath therapy with a mixture of salt to improve family ability to care for sick family members with hypertension health problems as an effort to non-pharmacological management of hypertension and does not rule out pharmacological management.

Keywords : Hypertension, health education, drill method, foot bath therapy with warm water mixed with salt

Ministry Health Republic Of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Bio Medis	11
2.1.1 Definisi Hipertensi	11
2.1.2 Etiologi	12
2.1.3 Anatomi Fisiologi	13
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	15
2.1.5 Patofisiologi	16

2.1.6 Manifestasi Klinis	17
2.1.7 Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan dengan Metode Drill dan Media Poster	20
2.2.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	20
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	20
2.2.3 Prinsip Pendidikan Kesehatan	20
2.2.4 Pendidikan Kesehatan dengan Metode Drill	21
2.2.5 Tujuan Penggunaan Metode Drill	21
2.2.6 Hal yang Harus Diperhatikan dalam Metode Drill	22
2.2.7 Media Poster	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1 Pengkajian	24
2.3.2 Perencanaan Asuhan Keperawatan Keluarga	43
2.3.3 Implementasi	46
2.3.4 Evaluasi	46
2.4 Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam	48
2.4.1 Definisi Terapi	48
2.4.2 Manfaat Terapi	48
2.4.3 Pelaksanaan	49
2.5 Kerangka Teori	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	51
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	51
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah	51
3.4 Lokasi dan Waktu	52
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data	53
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	54

3.8 Keabsahan Data	54
3.9 Analisis Data	54
3.10 Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran Hasil Studi Kasus	57
4.1.1 Karakteristik Keluarga.....	57
4.1.2 Gambaran Hasil Pengkajian Tahap II.....	58
4.1.3 Gambaran Implementasi.....	59
4.1.4 Gambaran Evaluasi.....	61
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Karakteristik Keluarga.....	64
4.2.2 Pengkajian Tahap II.....	66
4.2.3 Implementasi.....	67
4.2.4 Evaluasi.....	68
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	69
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	70
BAB V PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.1.1 Karakteristik Keluarga.....	71
5.1.2 Pengkajian Tahap II.....	71
5.1.3 Implementasi.....	71
5.1.4 Evaluasi.....	72
5.2 Saran	72
5.2.1 Bagi Peneliti.....	72
5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan (Puskesmas Langensari 1)	72
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	72
5.2.4 Bagi Keluarga	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Menurut Jenis Kelamin, Kecamatan, dan Puskesmas Kota Banjar	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH dan ESC	15
Tabel 2.3 Komposisi Keluarga.....	25
Tabel 2.4 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 2.5 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	42
Tabel 2.6 Analisa Data	43
Tabel 2.7 Skoring Masalah Keperawatan	43
Tabel 2.8 Perencanaan Asuhan Keperawatan Keluarga	45
Tabel 2.9 Implementasi, Evaluasi, dan Catatan Perkembangan	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Langkah-langkah dalam Proses Keperawatan Keluarga dan Individu	24
Bagan 2.2 Kerangka Teori	50

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Jantung	13
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA	77
Lampiran 2 Informed Consent	79
Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah	81
Lampiran 4 Lembar Penilaian Pengetahuan Keluarga.....	82
Lampiran 5 Lembar Penilaian Sikap Keluarga.....	84
Lampiran 6 Lembar Observasi Kemampuan Keluarga.....	88
Lampiran 7 SOP Pendidikan Kesehatan	94
Lampiran 8 SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam	96
Lampiran 9 SAP Manajemen Hipertensi	98
Lampiran 10 SAP Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam	104
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I.....	109
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II	111
Lampiran 11 Hasil Pemeriksaan Plagiarisme	114
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	121