

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MEMPEROLEH
PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *DRILL* MENGENAI
TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN *FOOT MASSAGE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MERAJAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS LANGENSARI I KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

TIARA ARIFAH RAHMA

P2.06.20.1.20.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MEMPEROLEH
PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *DRILL* MENGENAI
TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN *FOOT MASSAGE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MERAJAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS LANGENSARI I KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

TIARA ARIFAH RAHMA

P2.06.20.1.20.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang sudah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan dengan Metode *Drill* Mengenai Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan *Foot Massage* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Langensari I Kota Banjar” dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa karya tulis ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak, baik dukungan moral maupun materiil. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini, terutama kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp., Ners., M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga.

7. Kedua orang tua yaitu Bapak Iwan Rusmawan dan Ibu Yayat Suhayati, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan moril dan materil, doa serta selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Seluruh teman-teman angkatan 28 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3B yang telah berjuang bersama dan saling menyemangati dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang telah berperan banyak dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap setiap bantuan yang telah diberikan oleh segenap pihak bisa menjadi ladang pahala untuk mereka. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan tugas akhir sebab keterbatasan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRACT

Nursing Care for Families Obtaining Health Education by Drill Method Regarding Foot Soak Therapy with Warm Water and Foot Massage to Improve Families' Ability to Caring for Family Members with Hypertension in Puskesmas Langensari I, Banjar City

Tiara Arifah Rahma¹

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep²

Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Kom³

Hypertension is a condition of systolic blood pressure of 14140 mmHg or diastolic blood pressure of h90 mmHg. The number of people with hypertension in Banjar City in 2021 has increased to 27,776 from 2020 by 13,090. The prevalence of hypertension at the Langensari I Health Center in 2019 ranked second most in Banjar City as many as 9,046 people. In implementing hypertension, family support is required. One of them is foot soak therapy with warm water and foot massage. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of the application of the drill method of warm water foot soak therapy and foot massage to improve the family's ability to care for family members with hypertension. The subjects of this Scientific Writing are two families with family members who have hypertension, have no extremity disorder and are not allergic to massage oils. This nursing care process lasts for 7 days from April 8 to 15, 2023. The design in this scientific paper is qualitative descriptive with case study reports. The emerging nursing problem is that family hypertension therapy management is ineffective. The intervention is health education using the drill method of foot soak therapy with warm water and foot massage. Health education includes material explanations of the understanding, benefits, indications and counter-indications of therapy and demonstrating the therapy procedures that continue with family demonstrations to family members with hypertension. The evaluation was conducted after 4 days of implementation. The conclusion is that there has been a change in family's ability to care for family members with hypertension following the implementation of a drill method of warm water foot soak therapy and foot massage, in which both families are able to recount the understanding, benefits, indications and counter-indications of therapy. Family 1 can perform all therapy procedures, while family 2 can perform 15 of the total 16 therapy steps. Further research is expected to further explore the implementation of drill methods on warm water and foot massage foot soak therapy to improve family's ability to care for family members with hypertension, and to find other characteristics that can affect family changes in knowledge, attitudes and skills.

Keywords : *Hypertension, Health Education, Drill Method, Foot Soak Therapy with Warm Water and Foot Massage, Family Skills*

Bibliography : *48 (2013-2023)*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan dengan Metode *Drill* Mengenai Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan *Foot Massage* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Langensari I Kota Banjar

Tiara Arifah Rahma¹

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep²

Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Kom³

Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah sistolik >140 mmHg atau tekanan darah diastolik >90 mmHg. Jumlah penderita hipertensi Kota Banjar tahun 2021 mengalami peningkatan menjadi 27.776 dari tahun 2020 sebanyak 13.090. Prevalensi hipertensi di Puskesmas Langensari I pada tahun 2019 menduduki peringkat kedua terbanyak di Kota Banjar sebanyak 9.046 orang. Dalam penatalaksanaan hipertensi, diperlukan dukungan keluarga. Salah satu nya dengan terapi rendam kaki dengan air hangat dan *foot massage*. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran penerapan metode *drill* mengenai terapi rendam kaki dengan air hangat dan *foot massage* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Subyek Karya Tulis Ilmiah ini adalah dua keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami hipertensi, tidak mengalami gangguan ekstremitas dan tidak alergi minyak pijat. Proses Asuhan Keperawatan ini berlangsung selama 7 hari mulai tanggal 8-15 April 2023. Desain dalam karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan laporan studi kasus. Masalah keperawatan yang muncul adalah manajemen terapi hipertensi keluarga tidak efektif. Intervensi yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan dengan metode *drill* mengenai terapi rendam kaki dengan air hangat dan *foot massage*. Pendidikan kesehatan meliputi penjelasan materi mengenai pengertian, manfaat, indikasi serta kontra indikasi terapi serta mendemonstrasikan prosedur terapi yang dilanjutkan dengan demonstrasi keluarga kepada anggota keluarga dengan hipertensi. Evaluasi dilakukan setelah 4 hari implementasi. Kesimpulan yang didapat adalah terdapat perubahan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi setelah dilakukan penerapan metode *drill* mengenai terapi rendam kaki dengan air hangat dan *foot massage*, dimana kedua keluarga mampu menyebutkan kembali pengertian, manfaat, indikasi serta kontra indikasi terapi. Keluarga 1 mampu melakukan seluruh prosedur terapi, sedangkan keluarga 2 dapat melakukan 15 dari total 16 langkah terapi. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih mendalami penatalaksanaan metode *drill* mengenai terapi rendam kaki dengan air hangat dan *foot massage* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi, serta mencari karakteristik lain yang dapat mempengaruhi perubahan pengetahuan, sikap dan keterampilan keluarga.

Kata Kunci : Hipertensi, Pendidikan Kesehatan, Metode *Drill*, Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan *Foot Massage*, Kemampuan Keluarga

Daftar Pustaka : 48 (2013-2023)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	3
ABSTRACT	5
ABSTRAK	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR BAGAN.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Bio Medis	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi	Error! Bookmark not defined.

2.1.4	Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Faktor Risiko.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.2	Rendam kaki dengan air hangat dan <i>foot massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Prosedur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Peran Perawat Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.4	Metode <i>Drill</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Kelebihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Kekurangan dan Solusi	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Definisi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Diagnosa.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Implementasi	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.

3.6	Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah ..	Error! Bookmark not defined.
3.8	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Instrumen dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.12	Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL KTI DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
4.4	Implikasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Komposisi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Contoh Genogram Keluarga..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 SOP Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat san <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 SAP Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 SAP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 SAP Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Pedoman Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.