

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK THALASEMIA
DALAM PENERAPAN TERAPI BERMAIN TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT KELASI BESI
DI RUANG MELATI RSUD KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
TIARA
NIM. P2.06.20.1.20.036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK THALASEMIA
DALAM PENERAPAN TERAPI BERMAIN TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT KELASI BESI
DI RUANG MELATI RSUD KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh:
TIARA
NIM. P2.06.20.1.20.036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Thalasemia Dalam Penerapan Terapi Bermain Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Kelasi Besi Di Ruang Melati RSUD Kota Banjar”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

5. Seluruh staf dan dosen Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
6. Orangtua tercinta Bapak Ajid dan Ibu Euis Wahyuningsih, Terima kasih atas pengorbanan, cinta, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya. Serta adik tersayang Muhammad Lutfi Nasiruddin Zahid dan Bilqis Hufaida.
7. Untuk Romansyah yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
8. Untuk Agni Azimatu Sa'diyyah, Fuady Safitri, Lutvia Fauziah, Mita Nuraeni dan Neng Wafa Ahyani yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya kelas 3A yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 07 Juni 2023



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Anak Thalasemia Dalam Penerapan Terapi Bermain Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Kelasi Besi Di Ruang Melati RSUD Kota Banjar

Tiara¹

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep²

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep³

Latar Belakang Penyakit Thalasemia merupakan kelainan darah yang disebabkan oleh faktor genetik sehingga mengakibatkan hemoglobin tidak berfungsi secara normal. Penyakit ini biasanya ditandai dengan dengan kondisi sel darah merah (eritrosit) yang mudah rusak atau lebih pendek umurnya dari sel darah normal pada umumnya. Thalasemia merupakan salah satu penyakit kelainan darah genetik yang cukup banyak di derita oleh masyarakat di dunia. Kurang lebih sebanyak 7% dari penduduk dunia memiliki gen thalasemia dimana angka kejadian tertinggi mencapai 40% kasusnya di Asia. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada anak thalasemia adalah perfusi perifer tidak efektif. **Tujuan** dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain dalam peningkatan kepatuhan minum obat kelasi besi pada anak thalasemia usia prasekolah 3-5 tahun di RSUD Kota Banjar. **Metode** penelitian karya tulis ilmiah ini yaitu deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif dengan proses pemberian asuhan keperawatan dan melaksanakan tindakan terapi bermain dilakukan selama 3 hari. Cara pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil Evaluasi** secara keseluruhan bahwa tindakan Terapi Bermain sangat berpengaruh dalam peningkatan kepatuhan minum obat kelasi besi pada anak dengan thalasemia. Berdasarkan hasil wawancara dan hasil kuesioner dan diketahui 2 responden 100% sepenuhnya meminum obatnya secara teratur dengan nilai interpretasi tingkat kepatuhan tinggi >4. **Saran** Penelitian selanjutnya yaitu agar dapat lebih memperhatikan masalah yang dialami klien khususnya mampu menjalin hubungan antara keterlibatan pasien, keluarga, dan tim kesehatan lainnya agar pelaksanaan implementasi keperawatan dapat berjalan dengan maksimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Thalasemia, Terapi Bermain, Kelasi Besi

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Thalassemia Children in the Application of Play Therapy Towards Increasing Compliance with Taking Iron Chelation Medication In the Jasmine Room of Banjar City Hospital

Tiara¹

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep²

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep³

Background Thalassemia is a blood disorder caused by genetic factors that results in hemoglobin not functioning normally. This disease is usually characterized by the condition of red blood cells (erythrocytes) that are easily damaged or shorter in life than normal blood cells in general. Thalassemia is one of the most common genetic blood disorders suffered by people in the world. Approximately 7% of the world's population has the thalassemia gene where the highest incidence rate reaches 40% of cases in Asia. Nursing problems that are often found in thalassemia children are ineffective peripheral perfusion. **The purpose** of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care with the application of play therapy in increasing compliance with iron chelation drugs in thalassemia children aged 3-5 years at Banjar City Hospital. **The method** of this scientific paper is descriptive qualitative in the form of participatory observation with the process of providing nursing care and implementing play therapy actions carried out for 3 days. How to collect data by interview, observation, physical examination and documentation study. **The overall evaluation** results that the action of Play Therapy is very influential in increasing compliance with taking iron chelation drugs in children with thalassemia. Based on the results of the interview and the results of the questionnaire and it is known that 2 respondents 100% fully take their medicine regularly with a high compliance level interpretation value > 4. **Suggestions** for further research are to be able to pay more attention to the problems experienced by clients, especially being able to establish relationships between patient involvement, family, and other health teams so that the implementation of nursing implementation can run optimally.

Keywords: Nursing Care, Thalassemia, Play Therapy, Iron Flatfoot

Ministry Of Health Of The Republic Of Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	8
1.3 TUJUAN.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 MANFAAT	9
1.4.1 Manfaat Praktis.....	9
1.4.2 Manfaat Teoritis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Thalasemia	13
2.1.1 Definisi Thalasemia.....	13
2.1.2 Klasifikasi Thalasemia	14
2.1.3 Manifestasi Klinis Thalasemia	16
2.1.4 Etiologi Thalasemia.....	17
2.1.5 Penatalaksanaan Thalasemia	17
2.1.6 Patofisiologi.....	25
2.2 Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia Pra Sekolah.....	27
2.2.1 Definisi Pertumbuhan Dan Perkembangan	27
2.2.2 Tahapan Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah	28
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	30
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan	35
2.3.4 Implementasi Keperawatan	46
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	47
2.4 Konsep Bermain Pada Anak.....	47
2.4.1 Pengertian Bermain	47
2.4.2 Tujuan Terapi Bermain.....	48
2.4.3 Tahapan Bermain.....	48
2.4.4 Fungsi Bermain	49
2.4.5 Manfaat Bermain Di Rumah Sakit	50
2.4.6 Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Aktifitas Bermain.....	52
2.5 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	54

2.5.1	Algoritma Tata Laksana Kelasi Besi.....	55
2.5.2	Faktor-Faktor Yang Mendukung Kepatuhan.....	56
2.5.3	Faktor Penentu Derajat Ketidakpatuhan.....	57
2.6	Kerangka Teori.....	58
BAB III METODE KARYA TULIS		59
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	59
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	59
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	59
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	59
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah	60
3.4	Lokasi dan Waktu.....	61
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	61
3.6	Teknik Pengumpulan Data	62
3.7	Instrument Pengumpulan Data	65
3.8	Keabsahan Data	65
3.9	Analisis Data	66
3.10	Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		69
4.1	HASIL STUDI KASUS	69
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2	Gambaran Karakteristik Responden.....	70
4.2	PEMBAHASAN STUDI KASUS.....	77
4.3	Keterbatasan KTI.....	88
4.4	Implikasi.....	88
BAB V PENUTUP.....		89
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA		92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Penelusuran Literatur Riview	11
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	36
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Gangguan Tumbuh Kembang	38
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	40
Tabel 2.4 Intervensi Ekeperawatan Gangguan Citra Tubuh	41
Tabel 2.5 Intervensi Risiko Gangguan Integritas Kulit/Jaringan.....	43
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan Risiko Infeksi	45
Tabel 2.7 Alat Permainan.....	52
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian	70
Tabel 4.2 Hasil Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 4.3 Hasil Rencana Asuhan Keperawatan	72
Tabel 4.4 Hasil Evaluasi Keperawatan	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Thalasemia	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori Karya Tulis Ilmiah	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Pasien 1 An. R	96
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Pasien 2 An. D	97
Lampiran 3. SOP Terapi Bermain.....	98
Lampiran 4. Terapi Aktifitas Bermain	100
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Pasien 1 An. R	103
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Pasien 2 An. D	105
Lampiran 7. Lembar Checklist.....	107
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	108
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	110
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	112