

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN, KONSUMSI SAYUR
DAN BUAH PADA STATUS GIZI BALITA DI DESA SANTANAMEKAR
KECAMATAN CISAYONG TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

SRI HIKMAYAH FADILLAH

NIM.P2.06.31.1.20.034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA
TAHUN AKADEMIK
2023**

KATA PENGANTAR

Penulis ucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pola Pemberian Makan, Konsumsi Sayur dan Buah Pada Status Gizi Balita Di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penulis banyak mendapatkan bimbingan, dorongan, bantuan dan semangat dari berbagai pihak dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Hj. Deris Aprianty, SKM, MPH selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Semua dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan ilmunya kepada kami
5. Seluruh pihak terkait di Desa Santanamekar yang membantu proses Pengambilan Data Dasar
6. Orang tua dan segenap keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil
7. Teman-teman seperjuangan D III Gizi Gen X Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan motivasi, masukan dan nasihat.
8. Semua pihak yang banyak membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk disempurnakan lebih lanjut. Semoga

proposal tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan menambah wawasan pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penulis

ABSTRACT

SRI HIKMAYAH FADILLAH. *The Description of Feeding Pattern, Vegetable and Fruit Consumption on The Nutritional Status of Toddlers in Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong 2023.*

Under supervision of DERIS APRIANTY

Toddlers are one of the targets that are vulnerable to nutritional problems. The factor that causes nutritional problems to arise is the pattern of feeding, especially vegetables and fruit. Currently, those who consume vegetables and fruit based on SKMI data in 2014 are still low. Remembering that vegetables and fruit are food ingredients that contribute good nutrition and benefits to the body, especially their fiber content. Santanamekar Village became the research location because there are still toddlers who experience nutritional problems. This type of research is descriptive. The population in the study were toddlers aged 12-59 months who were recorded in Santanamekar Village as many as 60 toddlers. Determination of the research sample using Random Sampling. The type of data taken is secondary data from e-ppbpm and primary data from measurements and filling out questionnaires. Research data taken included the nutritional status of toddlers, feeding patterns, and intake of fruit and vegetables. Data collection on the nutritional status of toddlers was obtained from the results of anthropometric measurements using microtoise, baby scale, dacin and digital stepping scales. Meanwhile, data collection on feeding patterns and fruit-vegetable intake was carried out using the SQ-FFQ form. The results of the study under five were underweight (0%), undernourished (6.7%), normal (70%), risk of overnutrition (6.6%), overweight (3.3%), and obesity (13.3%). %. The overall feeding pattern is in the moderate category (43.3%). Consumption of vegetables is not as recommended (100%). Consumption of fruit as recommended (16.7%) and not as recommended (83.3%).

Keywords: *toddlers, nutritional status, feeding patterns, vegetable and fruit*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	2
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	4
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR LAMPIRAN	9
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Desa Santanamekar.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
3. Pola Pemberian Makan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Konsumsi Sayur dan Buah	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
2. Besar sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

1. Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap Akhir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran Status Gizi Balita (BB/PB atau BB/TB)	Error! Bookmark not defined.
4. Gambaran Pola Pemberian makan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Gambaran Konsumsi Sayuran	Error! Bookmark not defined.
6. Gambaran Konsumsi Buah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Pola Pemberian Makan Balita	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran Konsumsi Sayur Balita	Error! Bookmark not defined.
4. Gambaran Konsumsi Buah Balita.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik Usia Responden Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan BB/PB atau BB/TB di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Karakteristik Jenis Kelamin Responden Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan BB/PB atau BB/TB di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Karakteristik Pendidikan Ibu Responden Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan BB/PB atau BB/TB di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Karakteristik Pekerjaan Ibu Responden Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan BB/PB atau BB/TB di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Karakteristik Pendidikan Ayah Responden Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan BB/PB atau BB/TB di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Karakteristik Pekerjaan Ayah Responden Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan BB/PB atau BB/TB di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Status Gizi pada Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan (BB/PB atau BB/TB) di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Pola Pemberian Makan pada Balita dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Usia 12-59 bulan di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023 .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Konsumsi Sayuran dan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Tahun 2023..**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori Penyebab Status Gizi **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Sayuran yang Dikonsumsi Balita**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. Buah yang Dikonsumsi Balita.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSPP)
2. Formulir Identitas Responden
3. Formulir Status Gizi
4. Formulir SQ-FFQ
5. Kuesioner Pola Pemberian Makan Pada Balita
6. Surat Ijin Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Dokumentasi Umum