

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK  
POLA PEMBERIAN MAKAN IBU PADA BALITA STUNTING  
(12-59 BULAN) DI DESA TANJUNGSARI  
KECAMATAN SALOPA KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Laporan Tugas Akhir**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

**SYAHDA ELYSIA**

NIM. P2.06.31.1.20.036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA**

**2023**

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Praktik Pola Pemberian Makan Ibu pada Balita Stunting (12-59 bulan) di Desa Tanjungsari Kecamatan Salopa Kabupaten Tasikmalaya” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan Panutan Alam sepanjang masa Rasulullah SAW, kepada keluarga, sahabat, dan umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP., MP. selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak HR. Agus Bachtiar, SP, M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Ibu Dina Setiawati, M.Gizi. selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materi maupun do'a sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ahli Gizi Puskesmas Salopa, Bidan Desa dan Kader Posyandu Desa Tanjungsari yang senantiasa memberikan bantuan dan arahan kepada penulis selama proses penelitian sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teman dan sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penulis menyusun laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian di masa mendatang.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Stunting.....	5
2. Konsep Praktik Pola Pemberian Makan Balita.....	16
3. Pengetahuan Ibu.....	27
B. Kerangka Teori.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
1. Variabel Penelitian.....	31
2. Definisi Operasional.....	32

E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
1. Jenis Data .....	33
2. Cara Pengumpulan Data .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	36
1. Teknik Pengolahan Data.....	36
2. Analisis Data .....	37
H. Jalannya Penelitian .....	37
1. Tahap Persiapan .....	37
2. Tahap Pelaksanaan .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil.....	40
1. Karakteristik Responden.....	40
2. Gambaran Kejadian Stunting, Pengetahuan Ibu, dan Praktik Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting.....	41
B. Pembahasan .....	46
1. Gambaran Kejadian Stunting .....	46
2. Gambaran Pengetahuan Ibu terkait Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita Stunting.....	48
3. Gambaran Praktik Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting.....	51
4. Kecenderungan Pengetahuan Ibu dan Praktik Pola Pemberian Makan pada Balita terhadap Kejadian Stunting.....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks PB/U atau TB/U .....	13
2.	Pola Pemberian Makan pada Bayi dan Balita .....	19
3.	Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak .....	20
4.	Definisi Operasional .....	33
5.	Instrumen Penelitian .....	36
6.	Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	41
7.	Distribusi frekuensi status gizi pada balita stunting .....	42
8.	Tabulasi silang kategori stunting (tingkat keparahan) menurut jenis kelamin balita, usia balita, pengetahuan ibu, dan praktik pola pemberian makan balita .....	43
9.	Distribusi frekuensi jawaban benar dan salah pada pertanyaan kuesioner pengetahuan ibu .....	44
10.	Distribusi frekuensi jawaban ibu pada kuesioner praktik pola pemberian makan pada balita .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang .....	23
Gambar 2. Kerangka Teori .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Lampiran</b>
1.	Surat Izin Penelitian
2.	Informed Consent (IC)
3.	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
4.	Kuesioner Karakteristik Responden
5.	Kuesioner Pengetahuan Ibu
6.	Kuesioner Praktik Pola Pemberian Makan Balita
7.	Dokumentasi Kegiatan Penelitian



# **Gambaran Pengetahuan dan Praktik Pola Pemberian Makan Ibu pada Balita Stunting (12-59 bulan) di Desa Tanjungsari Kecamatan Salopa Kabupaten Tasikmalaya**

Syahda Elysia

## **INTISARI**

Desa Tanjungsari merupakan salah satu desa di wilayah lokus stunting Kecamatan Salopa dengan prevalensi stunting 34,59%. Secara langsung stunting dipengaruhi asupan nutrisi yang tidak adekuat. Pemenuhan asupan nutrisi dipengaruhi oleh pola asuh orang tua terutama ibu, termasuk dalam hal praktik pola pemberian makan. Praktik pola pemberian makan dipengaruhi pengetahuan ibu terkait gizi. Jenis penelitian adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan praktik pola pemberian makan ibu pada balita stunting (12-59 bulan) di Desa Tanjungsari Kecamatan Salopa Kabupaten Tasikmalaya. Populasi penelitian adalah seluruh balita stunting (12-59 bulan) dan ibu balita stunting di Desa Tanjungsari Kecamatan Salopa Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 34 orang. Penentuan sampel penelitian dilakukan dengan metode *total sampling*. Sampel penelitian adalah total populasi hasil verifikasi sebanyak 26 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran panjang badan atau tinggi badan, wawancara, dan pengisian kuesioner. Analisis data dilakukan dengan cara analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil menunjukkan 23% ibu mempunyai pengetahuan kurang dan 77% ibu mempunyai pengetahuan cukup. Praktik pola pemberian makan ibu pada balita stunting dengan kategori tidak tepat sebesar 58% dan kategori tepat 42%. Sebagian besar ibu mempunyai pengetahuan cukup dan beberapa telah menerapkan praktik pola pemberian makan dengan tepat, namun angka stunting masih tinggi. Hal ini disebabkan adanya faktor lain yang menyebabkan stunting seperti higiene sanitasi, tingkat partisipasi ayah, tingkat partisipasi tenaga kesehatan, dan faktor ekonomi keluarga. Pihak puskesmas dan pemerintah desa diharapkan dapat berkoordinasi untuk meningkatkan kontribusi melalui perencanaan program kesehatan khususnya terkait pencegahan dan penanganan kejadian stunting.

**Kata kunci:** Balita, Pengetahuan Ibu, Praktik Pola Pemberian Makan, Stunting

## **ABSTRACT**

**SYAHDA ELYSIA. Overview of Knowledge and Practice of Maternal Feeding Patterns for Stunting Toddlers (12-59 months) in Tanjungsari Village, Salopa District, Tasikmalaya Regency. Under supervision of HR. AGUS BACHTIAR**

*Tanjungsari Village is one of the villages in the stunting locus area of Salopa District with a stunting prevalence of 34.59%. Stunting is directly affected by inadequate nutritional intake. Fulfillment of nutritional intake is influenced by parenting styles, especially mothers, including in terms of feeding practices. The practice of feeding patterns is influenced by the mother's knowledge regarding nutrition. This type of research is descriptive which aims to describe the knowledge and practice of mothers' feeding patterns for stunting toddlers (12-59 months) in Tanjungsari Village, Salopa District, Tasikmalaya Regency. The study population was all stunted toddlers (12-59 months) and mothers of stunted toddler in Tanjungsari Village, Salopa District, Tasikmalaya Regency as many as 34 people. The determination of the research sample was carried out by the total sampling method. The research sample is the total population as a result of verification as many as 26 people. Data collection was carried out by measuring body length or height, interviews, and filling out questionnaires. Data analysis was carried out by means of univariate analysis and bivariate analysis. The results show that 23% of mothers have less knowledge and 77% of mothers have sufficient knowledge. The practice of mother's feeding patterns for stunting toddlers is in the wrong category by 58% and the right category is 42%. Most mothers have sufficient knowledge and some have implemented proper feeding practices, but the stunting rate is still high. This is due to other factors that cause stunting such as sanitation hygiene, father participation rate, health worker participation rate, and family economic factors. It is hoped that the puskesmas and village government can coordinate to increase contributions through health program planning, especially related to the prevention and management of stunting incidents.*

**Keywords:** *Toddlers, Mother's Knowledge, Practice of Feeding Patterns, Stuntin*