

**GAMBARAN PENGGUNAAN INSTRUMEN SKRINING GIZI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN TERAPI
HEMODIALISIS DI UPTDK RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

GISNA NURRUL AGNIA

NIM P2.06.31.1.20.017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Gambaran Penggunaan Instrumen Skrining Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023”

Laporan Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh :

GISNA NURRUL AGNIA

NIM. P2.06.31.1.20.017

Hari : Rabu
Tanggal : 31 Mei 2023
Waktu : 14.00 WIB

Pembimbing



Edri Indah Yuliza Nur, M.Gizi
NIP. 199207142023032002

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Gambaran Penggunaan Instrumen
Skrining Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisis
di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
Tahun 2022”**

Disusun oleh:

Nama : Gisna Nurrul Agnia

NIM : P2.06.31.1.20.017

telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 19 Mei 2023

Susunan Dewan Penguji:


Ketua Dewan Penguji

Edri Indah Yuliza Nur, M.Gz
NIP.199207142022032002


(.....)

Penguji I

Lin Herlina, S.Gz, RD
NIP.196507261989032003


(.....)

Penguji II

Dina Setiawati, S.Gz, M.Gz
NIP.198404112010122001


(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya


Sumarto, MP
NIP.198401032012121002

Gambaran Penggunaan Instrumen Skrining Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisis Di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023

Gisna Nurrul Agnia

INTISARI

Penyakit Gagal Ginjal Kronis (GGK) atau *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit yang bersifat *irreversibel* dengan kelainan struktur maupun fungsi ginjal. Pasien gagal ginjal kronis diperlukan skrining gizi khusus untuk mendeteksi adanya malnutrisi pada pasien PGK. Sampai saat ini, formulir skrining gizi yang sudah menjadi *gold standar* adalah *Subjective Global Assessment* (SGA). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penggunaan instrumen skrining gizi pada pasien gagal ginjal kronis dengan terapi hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan digunakan adalah deskriptif analitik yaitu penelitian yang mendeskripsikan gambaran variabel yang diteliti. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 58 responden, pada instrumen skrining SGA didapatkan hasil sebanyak 56 responden (96,6%) berisiko malnutrisi dan 2 responden (3,4%) tidak berisiko. Sedangkan instrumen skrining DMS didapatkan hasil sebanyak 23 responden (39,7%) malnutrisi berat, 23 responden (39,7%) malnutrisi sedang, 12 responden (20,7%) normal. Simpulan dari penelitian ini adalah instrumen skrining DMS lebih spesifik untuk melihat adanya malnutrisi pada pasien GGK. Akan tetapi penggunaan instrumen skrining SGA lebih mudah dilakukan.

Kata kunci: SGA, DMS, Hemodialisis

Overview Of The Use Of Nutritional Screening Instruments In Chronic Kidney Disease Patients With Hemodialysis Therapy At UPTDK RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City 2023

Gisna Nurrul Agnia

ABSTRACT

Chronic Renal Failure (CRF) or Chronic Kidney Disease (CKD) is an irreversible disease with abnormalities in kidney structure and function. Patients with chronic renal failure require special nutritional screening to detect malnutrition in CKD patients. Until now, the nutrition screening form that has become the gold standard is the Subjective Global Assessment (SGA). The purpose of this study is to determine the description of the use of nutritional screening instruments in chronic kidney failure patients with hemodialysis therapy at UPTDK RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City in 2023. The type of research used is descriptive analytic, which is research that describes the description of the variables studied. Based on the results of a study conducted on 58 respondents, the SGA screening instrument found that 56 respondents (96.6%) were at risk of malnutrition and 2 respondents (3.4%) were not at risk. Meanwhile, the DMS screening instrument obtained results of 23 respondents (39.7%) severe malnutrition, 23 respondents (39.7%) moderate malnutrition, 12 respondents (20.7%) normal. The conclusion of this study is that the DMS screening instrument is more specific to see the presence of malnutrition in CKD patients. However, the use of SGA screening instruments is easier.

Keywords: SGA, DMS, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Penggunaan Instrumen Skrining Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023”.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Seiring dengan itu, dalam kesempatan ini saya berterima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, M.Gz selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir saya yang telah memberikan saran dan masukan mengenai laporan penelitian.
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Orang tua, kakak dan adik yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun materi.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Laporan Tugas Akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis meminta kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan penulis. Semoga dengan adanya Laporan Tugas Akhir ini Allah SWT senantiasa meridhoi dan akhirnya membawa hikmah bagi semuanya.

Tasikmalaya, 12 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gagal Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2. Terapi Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen Skrining Gizi Pasien Dialisis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap persiapan	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap akhir	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran Skrining <i>Subjective Global Assessment (SGA)</i> .	Error! Bookmark not defined.
4. Gambaran Skrining <i>Dialysis Malnutrition Score (DMS)</i>	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Penggunaan Skrining Gizi pada pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Klasifikasi penyakit ginjal kronis berdasarkan LFG.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Klasifikasi penyakit ginjal kronis berdasarkan kategori albuminurea.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Klasifikasi penyakit ginjal kronis berdasarkan grading LFG..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Gambaran karakteristik pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Gambaran skrining Subjective Global Assessment (SGA).	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Pertanyaan 1: Perubahan berat badan pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Pertanyaan 2: Perubahan asupan makan skrining pada Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Pertanyaan 3: Gejala gastrointestinal pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Pertanyaan 4: Perubahan kapasitas fungsional pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Pertanyaan 5: Penyakit dan hubungan dengan kebutuhan gizi pada skrining Subjective Global Assessment (SGA).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Pertanyaan 6: Kehilangan lemak subkutan pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Pertanyaan 7: Kehilangan massa otot pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Pertanyaan 8: Edema pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Pertanyaan 9: Asites pada skrining Subjective Global Assessment (SGA)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12 Gambaran skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS) ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13 Pertanyaan 1: Perubahan berat badan selama 6 bulan terakhir pada skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.14 Pertanyaan 2: Perubahan asupan makan pada skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.15 Pertanyaan 3: Gejala gastrointestinal pada skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.16 Pertanyaan 4: Kapasitas fungsional pada skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.17 Pertanyaan 5: Co-morbidity pada skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.18 Pertanyaan 6: Berkurangnya lemak subkutan pada skrining Dyalisis Malnutrition Score (DMS)	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 19 Pertanyaan 7: Tanda kehilangan massa otot skrining Dyalisis Malnutrition
Score (DMS).....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1. Persentase lemak tubuh**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 2. Persentase massa otot**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Informed Consent (IC) Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Formulir <i>Subjective Global Assesment (SGA)</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Formulir <i>Dialysis Malnutrition Score (DMS)</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat izin penelitian dari pihak kampus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Surat pengantar penelitian dari rumah sakit	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Pernyataan Surat Orisinalitas Karya Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Tabel karakteristik pasien	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Tabel distribusi frekuensi SGA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Tabel distribusi frekuensi DMS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Dokumentasi kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.