

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI UPTDK RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

NUR HABIBAH KHOTAMINISA
NIM.P2.06.31.1.20.064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA
2023**

**Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
Yang Menjalani Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
Tahun 2023**

Nur Habibah Khotaminisa

INTISARI

Gagal ginjal kronis adalah kondisi penyakit dengan kerusakan fungsi dan jaringan ginjal yang terjadi dalam jangka waktu lama. Data Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi orang ≥ 15 tahun dengan GGK yang telah menerima atau sedang menjalani cuci darah telah terbukti sebesar 19,3%. Adapun penatalaksanaan gagal ginjal kronis adalah dengan hemodialisis. Keberhasilan diet hemodialisis tergantung pada seberapa baik pasien tersebut mengikuti diet yang dianjurkan. Oleh karena itu, pasien hemodialisis harus memiliki pengetahuan tentang penatalaksanaan diet maupun asupan cairan yang dikonsumsi. Apabila tidak diimbangi dengan pengetahuan, kemungkinan akan mengalami kenaikan berat badan $>5\%$, edema, ronkhi basah dalam paru-paru, kelopak mata yang bengkak dan sesak nafas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik*. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini adalah 60 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Pengumpulan data karakteristik subyek menggunakan kuesioner identitas dan data pengetahuan serta kepatuhan diet menggunakan kuesioner skala *guttman* dan *likert*. Dari penelitian ini dapat dilihat tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan diet sebagian besar responden termasuk kategori tidak baik (70%) dan tidak patuh (80%) terhadap pengaturan diet. Kesimpulannya pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tidak memiliki pengetahuan yang baik dalam menunjang pengaturan diet sehingga responden cenderung tidak melaksanakan diet sesuai dengan anjuran.

Kata Kunci: Gagal ginjal kronis, Hemodialisis, Pengetahuan, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

NUR HABIBAH KHOTAMINISA. *Overview of Knowledge and Diet Compliance in Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis at UPTDK RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya in 2023. Under Supervision of EDRI INDAH YULIZA NUR.*

Chronic kidney disease is a condition with damage to kidney function and tissue that occurs in the long term. Riskesdas (2018) shows the prevalence of people ≥ 15 years with CKD who have received or are undergoing dialysis has been proven to be 19.3%. The management of chronic kidney disease is hemodialysis therapy. The success of the hemodialysis diet depends on how well the patient follows the recommended diet. Therefore, hemodialysis patients must have knowledge about diet management and fluid intake consumed. If it is not matched by knowledge, it is likely that you will experience weight gain $> 5\%$, edema, wet crackles in the lungs, swollen eyelids and shortness of breath. This study aims to determine the description of knowledge and dietary adherence in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at the UPTDK RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya. This research is a descriptive analytic. The sampling method uses engineering consecutive sampling. Subjects who participated in this study were 60 patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Collecting data on the characteristics of respondents using an identity questionnaire and data on knowledge and dietary compliance using a scale questionnaire guttman and likert. The results showed that the level of knowledge and level obedience of the diet of most of the respondents was in the category of not good (70%) and disobedient (80%) of dietary arrangements. In conclusion, CKD patients undergoing hemodialysis therapy at the UPTDK RSUD dr. Soekardjo, Kota Tasikmalaya, did not have good knowledge in supporting dietary arrangements so that respondents tend not to carry out the diet according to recommendations.

Keywords: *Chronic kidney disease, Hemodialysis, Knowledge, Diet Compliance*

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023”. Tak lupa shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda alam Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat dan semoga sampai kepada kita selaku umat-Nya mendapat syafa’at di yaumul akhir nanti.

Proses Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S. Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, M. Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak/Ibu staff dan dosen Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal ilmunya selama penulis mengikuti proses pendidikan.
5. Ayahanda Ali Imron dan Ibunda Yuliati (almh) beserta saudara tersayang yang telah ikhlas memberikan doa restu, kasih sayang, untai nasehat serta dukungan moral dan materil.
6. Kepada grup *Neo Culture Technology*, khususnya Huang Renjun yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman Progam Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Angkatan 2020 atas kebersamaan dan keceriaan selama ini dan sahabat-sahabat penulis yang telah menjadi motivator demi selesainya penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Laporan Tugas Akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis meminta kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan penulis. Semoga dengan adanya Laporan Tugas Akhir ini Allah SWT senantiasa meridhoi dan akhirnya membawa hikmah bagi semuanya.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Gagal Ginjal Kronis	6
2. Terapi Hemodialisis	8
3. Konsep Pengetahuan.....	11
4. Konsep Kepatuhan Diet	14
B. Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi dan Sampel.....	21
2. Teknik Sampling.....	22

D. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
1. Variable Penelitian.....	23
2. Definisi Operasional	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis Data	25
2. Cara Pengumpulan Data.....	25
3. Instrumen Penelitian	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1. Teknik Pengolahan Data	27
2. Teknik Analisa Data	29
G. Jalannya Penelitian	29
1. Tahap Persiapan	29
2. Tahap Pelaksanaan.....	30
3. Tahap Akhir	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis Atas Dasar Derajat Penyakit	8
Tabel 2.2 Bahan Makanan Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan/Dibatasi	19
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Sampel Penelitian Yang Menjalani Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya 2023	33
Tabel 4. 2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Sampel Penelitian Yang Menjalani Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya 2023	34
Tabel 4. 3 Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Sampel Penelitian Yang Menjalani Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya 2023	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka berpikir gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.....	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
2. Data Karakteristik Pasien
3. Kuesioner Pengetahuan
4. Kuesioner Kepatuhan Diet
5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
6. Jawaban Studi Pendahuluan
7. Surat Izin Penelitian
8. Jawaban Izin Penelitian
9. Jadwal Penelitian
10. Data SPSS
11. Hasil Pengetahuan Sampel Penelitian
12. Hasil Kepatuhan Diet Sampel Penelitian
13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AsDI	: Asosiasi Dietisien Indonesia
BB	: Berat Badan
BUN	: Nitrogen Urea Darah
<i>Cito</i>	: Kegawatan/cepat
CKD	: <i>Chronic Kidney Diseases</i>
CPR	: <i>C-reactive Protein</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pasien
eLFG	: Perkiraan Laju Filtrasi Glomerulus
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
Hb	: Hemoglobin
HD	: Hemodialisis
Ht	: Hematokrit
IRR	: <i>Indonesia Renal Registry</i>
KDOQI	: <i>Kidney Diseases Outcome Quality Initiative</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Komposmentis	: Kesadaran Penuh
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
Na	: Natrium
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TPG	: Terapi Pengganti Ginjal
UPTDK	: Unit Pelaksana Teknis Daerah Khusus
WHO	: <i>World Health Organization</i>