

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara berat badan dengan karies gigi pasien remaja di Klinik Utama Adhyaksa Kejaksaan Agung RI dapat disimpulkan:

- 5.1.1 Subjek penelitian mayoritas kriteria berat badan kurus sebanyak 33 orang (62,3%) dan minoritas gemuk sebanyak 3 orang (5,7%)
- 5.1.2 Subjek penelitian mayoritas kriteria *DMF-T* tinggi sebanyak 33 orang (62,1%) dan minoritas kriteria sedang sebanyak 3 orang (5,7%).
- 5.1.3 Subjek penelitian mayoritas memiliki berat badan dengan kategori kurus sebanyak 33 orang (62,3%), serta memiliki jumlah DMF-T sebesar 172 dengan rata-rata 5,2 masuk dalam kriteria tinggi.
- 5.1.4 Berat badan mempunyai hubungan yang bermakna dengan karies gigi remaja, berdasarkan hasil uji korelasi spearman 0,433 menunjukkan kekuatan korelasi yaitu sedang dengan nilai $p=0,017$ ($p<0,05$)

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

- 5.1.1 Bagi Klinik Utama Adhyaksa Kejaksaan Agung RI, agar tenaga kesehatan gigi melakukan penyuluhan tentang masalah gizi pada remaja untuk memperbaiki berat badan anak remaja yang semula kurus menjadi normal.
- 5.1.2 Bagi anak remaja agar secara rutin mengontrol kesehatan gigi dan mulut untuk memperbaiki kriteria *DMF-T* yang semula tinggi menjadi rendah