

MANUAL BOOK

Aplikasi Media Edukasi *Loving Breastfeeding*
berbasis Android bagi ibu hamil



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb
Dr. Meti Widya Lestari, SST, M.Keb
Elvira Nafiani

DAFTAR ISI

1. Sumber Daya Yang Dibutuhkan.....	2
1.1 Perangkat Lunak	2
1.2 Perangkat Keras	2
1.3 Sumber Daya Manusia	2
2. Menu Aplikasi.....	2
2.1 Payudara.....	2
2.2 ASI Eksklusif	2
2.3 Langkah Menyusui.....	2
2.4 Teknik Menyusui.....	2
2.5 Masalah Menyusui.....	3
2.6 Mitos Menyusui.....	3
3. Penggunaan Aplikasi	3
3.1 Cara Instalasi.....	3
3.2 Cara Pengoperasian.....	3

1. Sumber Daya Yang Dibutuhkan

1.1 Perangkat Lunak

Perangkat lunak yang digunakan dalam pengujian adalah aplikasi *Loving Breasyfeesing*.

1.2 Perangkat Keras

Perangkat keras yang dibutuhkan dalam pengujian aplikasi ini adalah: Smartphone berbasis Android minimal versi 7.0 Nougat dan RAM 2 GB untuk mengoperasikan Aplikasi *Loving Breastfeeding*

1.3 Sumber Daya Manusia

Sumber Daya yang dibutuhkan adalah salah seorang pengguna untuk mengoperasikannya.

2. Menu Aplikasi

Adapun menu dari Aplikasi Media Edukasi *Loving Breastfeeding* berbasis android ini antara lain:

2.1 Payudara

- A. Bagian Payudara
- B. Proses Pengeluaran ASI

2.2 ASI Eksklusif

- A. Ap aitu Asi?
- B. Apa Manfaat Asi

2.3 Langkah Menyusui

- A. Video Langkah Menyusui
- B. Manajemen Laktasi saat Pandemi Covid-19

2.4 Teknik Menyusui

- A. Posisi menyusui
- B. Perlekatan bayi
- C. Frekuensi dan lama menyusui

D. Tanda cukup ASI

E. Menyendawakan bayi

2.5 Masalah Menyusui

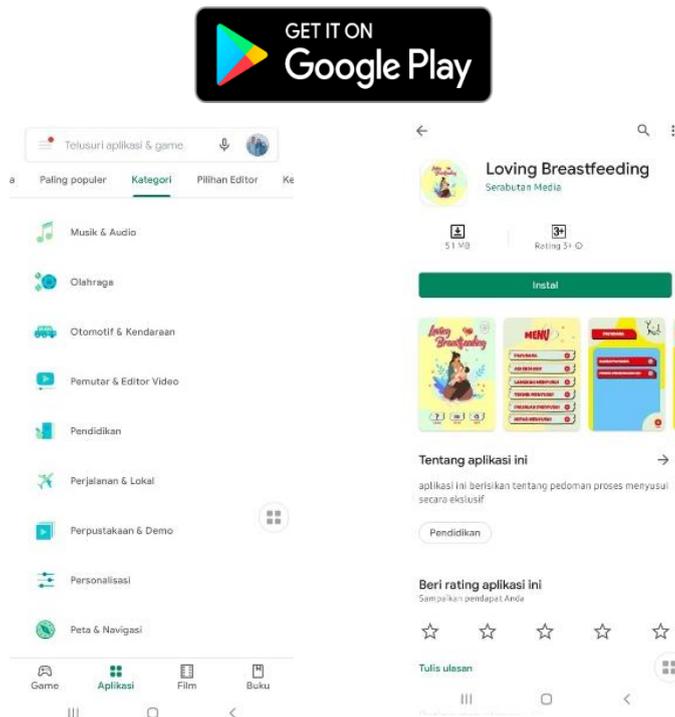
2.6 Mitos Menyusui

3. Penggunaan Aplikasi

Pada bagian ini akan dijelaskan mengenai tata cara menggunakan aplikasi *Loving Breastfeeding* ini:

3.1 Cara Instalasi

A. Buka google playstore di smartphone android anda kemudian ke bagian pencarian dan tulis *Loving Breastfeeding* kemudian klik instal pada aplikasi tersebut, tampilan seperti ini:



3.2 Cara Pengoperasian

A. Buka Aplikasi *Loving Breastfeeding* maka akan muncul backsound, kemudian disana ada 3 tombol yang pertama about isinya mengenai tentang aplikasi ini, kemudian ada tombol menu yang isinya materi dari aplikasi dan juga tombol quit untuk keluar dari aplikasi *Loving Breastfeeding* berikut tampilanya seperti ini:



B. Kemudian setelah mengklik menu maka anda bisa memilih materi yang diinginkan, misalnya materi Teknik menyusui, maka akan muncul sub menu seperti ini:



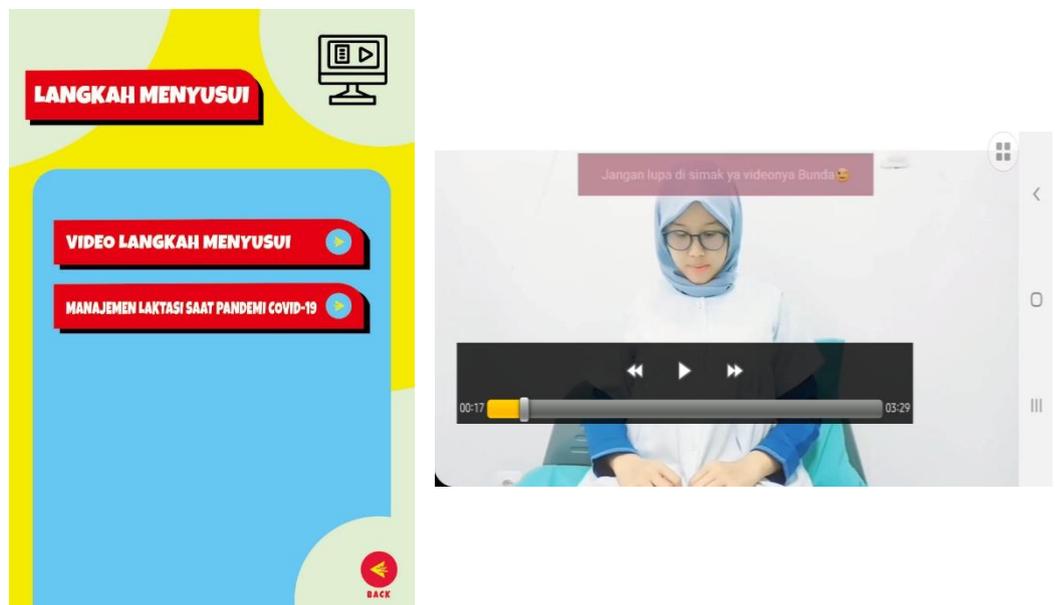
C. Setelah memilih salah satu materi dari sub menu misalnya posisi menyusui kemudian akan muncul anak sub menu (anak sub menu ini berlaku untuk materi posisi menyusui dan menyendawakan bayi) setelah dipilih salah satu maka muncul materi yang berisi penjelasan dan gambar mengenai penjelasan tersebut, seperti ini :



D. Apabila pengguna memilih materi di menu mengenai masalah menyusui dan mitos menyusui maka tampilannya akan langsung pada penjelasan tidak ada sub menu seperti materi lainnya, kemudian diakhir halaman ada tombol home yang berguna untuk memudahkan pengguna untuk kembali ke menu awal dan tombol back untuk kembali kehalaman sebelumnya, berikut gambaranya:



E. Kemudian di dalam aplikasi ini ada materi mengenai Langkah menyusui yang berupa video dimana video ini bisa dioperasikan secara offline tidak perlu link ke youtube serta akan merotasi secara otomatis kemudian ada tombol memulai/berhenti, mundur dan maju sejauh 5 detik (tombol muncul apabila layar diketuk dan akan hilang otomatis), berikut gambarannya:



F. Setelah selesai menggunakan aplikasi *Loving Breastfeeding* pengguna bisa keluar dengan menekan tombol quit di halaman depan kemudian muncul pilihan ya dan tidak apabila ingin keluar maka pilih tombol ya apabila ingin kembali ke aplikasi maka pilih tombol tidak, berikut gambarannya:

