

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian di Pondok Pesantren Al-Furqon Kampung Wedasari Kecamatan Cibatu Kabupaten Garut dapat di simpulkan bahwa :

5.1.1 Gambaran *Gingivitis* pada remaja perokok di Pondok Pesantren masuk dalam kriteria *gingivitis* ringan

5.1.2 Remaja perokok dalam penelitian ini *sebagian besar masuk* kriteria *gingival* indeks ringan.

5.1.3 Jumlah rokok yang dikonsumsi oleh remaja perokok di Pondok Pesantren Al-Furqon 5-14 barang dalam sehari.

5.2 Saran

5.2.1 Santri remaja meningkatkan pengetahuan keagamaan dan pengetahuan kebersihan terutama kebersihan gigi dan mulut melalui media online.

5.2.2 Pondok pesantren diharapkan membuat program Kesehatan misalnya UKGS dengan kerjasama dengan klinik kesehatan terdekat.

5.2.3 Puskesmas diharapkan terdekat diharapkan dapat membina remaja tentang bahaya merokok melalui program UKGS.

5.2.4 Institusi pendidikan kesehatan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan lebih lanjut