

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN DIET RENDAH SISA
TERHADAP ASUPAN SERAT PADA PASIEN
GATROENTERITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
WALED**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun oleh :

MARISA SHERINA NADIA
P2.06.31.2.19.022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

2022

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul **“Studi Kasus Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa terhadap Asupan Serat pada Pasien Gastroenteritis Di Rumah Sakit Umum Daerah Waled”** terselesaikan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung peneliti baik berupa, tenaga, pemikiran, dan doa.

Makapada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah S.ST, M.Si, Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang selalu memberikan motivasi tiada henti kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan Tugas Akhir.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH sebagai dosen pembimbing atas saran, nasehat, semangat, kesabaran, dan waktu yang telah banyak diluangkan untuk mendampingi penulis selama proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.
3. Ibu Ana Ani Setiyaningsih, S.Gz dan Ibu Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi selaku dewan penguji 1 dan dewan penguji 2 yang telah memberikan dukungan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.

4. Seluruh dosen dan staff Prodi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir.
5. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang selalu menyayangi, mendampingi dan memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir serta mendoakan untuk keberhasilan dalam menjalani pendidikan.
6. Saudara tercinta yang memberi masukan, semangat, dukungan serta motivasi dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir
7. Sahabat-sahabat tercinta yang telah menemani, memberi semangat, menjadi sahabat yang baik dan memberikan banyak arahan dukungan serta motivasi dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir dan terimakasih untuk hari-hari yang indah yang sudah kita lewati selama kuliah.
8. Teman-teman seperjuangan Genz10 yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan Proposal Tugas Akhir ini agar menjadi lebih baik.

Studi Kasus Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa Terhadap Asupan Serat Pada Pasien Gastroenteritis Di Rumah Sakit Umum Daerah Waled

Marisa Sherina Nadia¹, Hj. Alina Hizni, SKM, MPH²

INTISARI

Gastroenteritis merupakan salah satu penyakit saluran cerna akut yang dapat diderita oleh semua kelompok umur, mulai dari balita, anak-anak, hingga orang dewasa. Berdasarkan data departemen kesehatan RI pada tahun 2018, penderita Gastroenteritis yang ditangani sebanyak 6,8% dari jumlah penderita Gastroenteritis keseluruhan yang tercatat berjumlah 6.897.463 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa Terhadap Asupan Serat Pada Pasien Gastroenteritis Di Rumah Sakit Umum Daerah Waled. Jenis penelitian yang digunakan adalah *case study* (studi kasus). Subjek penelitian ini adalah 2 orang pasien penyakit Gastroenteritis rawat inap yang menjalani diet rendah sisa di RSUD Waled Kabupaten Cirebon. Hasil Penelitian menunjukkan penatalaksanaan diet telah dilaksanakan dengan baik. Asupan serat kedua responden telah sesuai dengan standar diet, yaitu <8gr/hari.

Kata Kunci : Gastroenteritis, diet rendah sisa, asupan serat

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Gastroenteritis	6
2. Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa	13
3. Diet Rendah Sisa	15

4.	Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gastroenteritis.....	20
5.	Asupan Serat	28
B.	Landasan / KerangkaTeori/ Kerangka Pemikiran	33
C.	Kerangka Konsep/Penelitian (untuk Eksperimen)	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
A.	Jenis Penelitian.....	35
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	35
C.	Populasi dan Sampel	35
1.	Populasi	35
2.	Sampel	36
3.	Besar Sampel	36
4.	Teknik sampling.....	36
D.	Variabel	37
E.	Definisi Operasional.....	38
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
1.	Jenis Data.....	39
2.	Cara Pengumpulan Data	39
3.	Instrumen Penelitian.....	40
G.	Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1.	Teknik Pengolahan Data.....	41
2.	Teknik Analisis Data	42

H.	Jalannya Penelitian	42
	1. Tahapan Persiapan.....	42
	2. Teknik Pelaksanaan	43
	3. Tahap Akhir	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Hasil	44
	1. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon	44
	2. Karakteristik Responden.....	48
	3. Penatalaksanaan Gizi Responden	49
	4. Asupan Serat pada Responden	73
	5. Asupan Serat Responden terhadap Standar Diet di RSUD Waled	74
B.	Pembahasan	75
	1. Penatalaksanaan Gizi Pasien	75
	2. Asupan Serat pada Responden	81
	3. Asupan Serat Responden terhadap Standar Diet di RSUD Waled	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		83
A.	Simpulan.....	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		87

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan untuk Diet Rendah Sisa I	17
Tabel 2. Bahan Makanan yang Dianjurkan untuk Diet Rendah Sisa II	18
Tabel 3. Identitas Responden 1	48
Tabel 4. Identitas Responden 2	48
Tabel 5. Antropometri Responden 1	49
Tabel 6. Biokimia Responden 1	50
Tabel 7. Pemeriksaan Fisik Responden 1	51
Tabel 8. Pemeriksaan Klinis Responden 1	51
Tabel 9. Dietary History Responden 1	52
Tabel 10. Riwayat Penyakit Responden 1	55
Tabel 11. Antropometri Responden 2	56
Tabel 12. Biokimia Responden 2	57
Tabel 13. Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 14. Pemeriksaan Klinis Responden 2	58
Tabel 15. Dietary History Responden 2	59
Tabel 16. Riwayat Personal Responden 2	61
Tabel 17. Diagnosa Gizi Selama 3 Hari Responden 1	62
Tabel 18. Diagnosa Gizi Selama 3 Hari Responden 2	64
Tabel 19. Monitoring dan Evaluasi Responden 1	71

Tabel 20. Monitoring dan Evaluasi Responden 2.....	72
--	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 2. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	89
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	90
Lampiran 4. Naskah Persetujuan Responden	91
Lampiran 5. Form Identitas Pasien 1	92
Lampiran 6. Form Identitas Pasien 2	93
Lampiran 7. Lembar Penatalaksanaan Diet.....	94
Lampiran 8. Form Recall	95
Lampiran 9 Form Penatalaksanaan Nutrition Care Process.....	96
Lampiran 10. Formulir Skala Comstok Responden 1.....	104
Lampiran 11. Formulir Skala Comstok Responden 1.....	105
Lampiran 12. Formulir Skala Comstok Responden 2.....	106
Lampiran 13. Formulir Skala Comstock Responden 2	107
Lampiran 14. Hasil Recall 2x24 Jam Pasien	108
Lampiran 15. Dokumentasi	116