

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak dan Frekuensi Latihan dengan Total Lemak Tubuh pada Peserta Olahraga SWON (*Street Workout* Cirebon)”. Shalawat serta salam kita limpahkan kepada junjungan besar, Nabi Muhammad SAW kepada para sahabat, keluarga serta kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat sehat kepada peneliti sehingga dapat menempuh dan menyelesaikan Tugas Akhir.
2. Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon Ibu Uun Kunaepah, S.ST, M.Si yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang penuh terhadap penyusunan.
3. Dosen Pembimbing tugas akhir bapak Samuel, SKM, M.Gizi yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran dan solusi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir tepat pada waktunya.
4. Dosen Pembimbing Akademik bapak Priyo Sulistiyono, SKM. MKM yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama masa perkuliahan.
5. Ketua dewan penguji bapak Samuel, SKM, M.Gizi, dosen penguji 1 ibu Dwi Kusumayanti, SKM. MKM dan dosen penguji 2 bapak Priyo Sulistiyono, SKM. MKM atas waktu, bimbingan, masukan, saran dan arahan guna menyempurnakan tugas akhir peneliti.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir.

7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan baik dari segi materi maupun materi serta doa yang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Saudara-saudara, kakak dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, semangat dan motivasinya.
9. Keluarga besar D III Gizi Cirebon angkatan X “Genz10” yang telah memberikan dukungan, doa, semangat dan motivasinya dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
10. Ana Ubaedillah, S.T selaku ketua SWON (*Street Workout Cirebon*) yang telah memberikan izin melakukan penelitian di SWON (*Street Workout Cirebon*).
11. *Spotify* yang selalu menemani peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi menyempurnakan Tugas Akhir ini agar menjadi lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua khususnya dibidang gizi dan kesehatan.

Cirebon, Mei 2022

Peneliti

Anggi Rohmawati