

**GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN FREKUENSI
LATIHAN DENGAN TOTAL LEMAK TUBUH PADA PESERTA
OLAHRAGA SWON
(*STREET WORKOUT CIREBON*)**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun oleh :

ANGGI ROHMAWATI
NIM.P2.06.31.2.19.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON**

2022