

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Balasan Perizinan Penelitian.....	52
Lampiran 3. Penjelasan Penelitian.....	53
Lampiran 4. Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden	55
Lampiran 5. Formulir Quick List.....	56
Lampiran 6. Formulir Food Recall 1x24 Jam.....	57
Lampiran 7. Kuesioner Frekuensi Latihan.....	58
Lampiran 8. Kuesioner Total Lemak Tubuh.....	59
Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data	60
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	64