

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	26
Tabel 2. Proporsi Responden Menurut Jenis Kelamin dan Umur	35
Tabel 3. Hasil Asupan Karbohidrat dan Lemak Peserta Olahraga SWON (Street Workout Cirebon).....	36
Tabel 4. Hasil Frekuensi Latihan Peserta Olahraga SWON (Street Workout Cirebon)	37
Tabel 5. Total Lemak Tubuh Peserta Olahraga SWON (Street Workout Cirebon)	37
Tabel 6. Asupan Karbohidrat Menurut Total Lemak Tubuh Peserta Olahraga SWON (Street Workout Cirebon)	38
Tabel 7. Asupan Lemak Menurut Total Lemak Tubuh Peserta Olahraga SWON (Street Workout Cirebon)	39
Tabel 8. Frekuensi Latihan Menurut Total Lemak Tubuh Peserta Olahraga SWON (Street Workout Cirebon)	39