

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

5.1.1 Hasil kuesioner motivasi santri putri kelas 1 SMP menunjukkan bahwa responden nilai  $p=0,000$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kebersihan gigi dan mulut.

5.1.2 Hasil kuesioner sikap santri putri kelas 1 SMP menunjukkan bahwa responden nilai  $p=0,000$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan kebersihan gigi dan mulut.

5.1.3 Hasil pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut bahwa responden memiliki kebersihan gigi dan mulut yang buruk (90,0%).

5.1.4 Ada hubungan sangat kuat motivasi serta sikap dengan kebersihan gigi dan mulut santri putri dengan kata lain motivasi dan sikap kurang dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dipastikan kebersihan gigi dan mulut santri buruk  $p=0,000$ .

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Santri**

Santri putri SMP Plus Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya harus meningkatkan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Perlu diadakannya penyuluhan lebih lanjut tentang kesehatan gigi dan mulut dan membuat program yang menyangkut semangat para santri putri agar selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut.

##### **5.2.3 Bagi Pondok Pesantren**

5.2.3.1 Mengadakan program lomba sikat gigi masal agar santri slalu menjaga kebersihan gigi dan mulut.

5.2.3.2 Memasang poster tentang Kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut di lingkungan pesantren

5.2.3.3 Pengasuh Pondok Pesantren diharapkan ikut berperan aktif dalam membantu menjaga kebersihan gigi dan mulut para santri putri SMP Plus Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya.