

**ANALISIS KUALITATIF BAHAN KIMIA OBAT
DEKSAMETASON DALAM JAMU PENAMBAH NAFSU
MAKAN YANG DIJUAL SECARA *ONLINE***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Farmasi pada Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**



**Oleh :
Mira Rachmawati
P2.06.30.1.19.023**

**JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2022**

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS KUALITATIF BAHAN KIMIA OBAT
DEKSAMETASON DALAM JAMU PENAMBAH NAFSU
MAKAN YANG DIJUAL SECARA *ONLINE*

Oleh:

Mira Rachmawati
P2.06.30.1.19.023

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji KTI Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
pada tanggal 13 Juni 2022

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

apt. Rani Rubiyanti, M.Farm
NIP. 199301062018012001

apt. Nunung Yulia, M.Si
NIP. 198604202019022001

Penguji 1,

Penguji 2,

apt. Nur Aji, M.Farm
NIPK. 919890609201302101

apt. Shandra Isasi S, M.S. Farm
NIP. 1982050920031220003

Disahkan Oleh,
Ketua Jurusan Farmasi
Tasikmalaya,

Lingga Ikaditya, M.Sc., Apt
NIP. 198801182014022002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama: Mira Rachmawati

NIM : P2.06.30.1.19.023

Judul KTI : Analisis Kualitatif Bahan Kimia Obat Deksametason
pada Jamu Penambah Nafsu Makan yang Dijual Secara *Online*

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang tertulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tasikmalaya, Juni 2022

Yang Menyatakan

Mira Rachmawati

P2.06.30.1.19.023

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbi'l'alamin puji syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan pertolongannya saya dapat menyelesaikan KTI dengan tepat waktu. Atas segala bantuan dalam menyelesaikan KTI ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- ❖ Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
- ❖ Kedua orang tua yang saya cintai, yang tiada hentinya memberikan do'a, dukungan, kasih sayang yang tak terhingga. Terimakasih banyak sekali lagi Pa, Mah.
- ❖ Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm. Dan Ibu apt. Nunung Yulia, M.Si. selaku pembimbing yang telah memberi dukungan dan bimbingan kepada saya saat mengerjakan KTI ini sehingga dapat selesai tepat waktu. Terimakasih banyak ibu untuk ilmu dan bimbingannya.
- ❖ Bapak Ibu Dosen, penguji dan pengajar, yang telah meluangkan waktunya untuk menuntun, membimbing, dan membagi ilmunya selama ini.
- ❖ Teman-teman kontrakan cagar alam 2, Isma, Chantika, Nanda, Lutfhi, Afni, Fanni dan Rizka yang selalu membantu dan menjadi teman untuk berkeluh kesah
- ❖ Teman-teman Farmasi 2019. Terima kasih untuk tiga tahun yang telah kita lewati bersama-sama, semoga tali silaturahmi kita tidak akan pernah terputus dan selalu terjaga.

PRAKATA

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Analisis Kualitatif Bahan Kimia Obat Deksametason dalam Jamu Penambah Nafsu Makan yang Dijual Secara *Online*” ini dengan tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat berjalan lancar tanpa adanya bimbingan, bantuan, partisipasi dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Raditati R, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Lingga Ikaditya, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Program Studi D III Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm. dan Ibu apt. Nunung Yulia, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	2
HALAMAN PERNYATAAN	3
HALAMAN PERSEMBAHAN	4
PRAKATA	5
DAFTAR ISI	6
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
DAFTAR SINGKATAN	11
INTISARI	12
ABSTRACT	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Obat Tradisional	Error! Bookmark not defined.
2. Jamu	Error! Bookmark not defined.
3. Bahan Kimia Obat	Error! Bookmark not defined.
4. Deksametason	Error! Bookmark not defined.
5. Kromatografi Lapis Tipis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Alat dan Bahan	Error! Bookmark not defined.
C. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.

2.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Metode Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Skema Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Uraian Skema	Error! Bookmark not defined.
E.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Persiapan Bahan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Preparasi Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Identifikasi Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Persamaan dan Perbedaan Penelitian Ini dengan Penelitian Sebelumnya	4
Tabel 2.1. Definisi Operasional.....	14
Tabel 3.1. Jadwal Penelitian.....	19
Tabel 4.1. Hasil Penampakan Bercak KLT	23
Tabel 4.2. Hasil Analisis KLT.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Logo Jamu	8
Gambar 2.2. Struktur Kimia Deksametason.....	10
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	13
Gambar 3.1. Skema Jalannya Penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Perhitungan Harga Rf.....	31
Lampiran 2. Alat dan Bahan.....	34
Lampiran 3. Sampel.....	37
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	38
Lampiran 5. Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	39
Lampiran 6. Sertifikat Analisis Deksametason	41
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin	42
Lampiran 8. Biodata.....	43

DAFTAR SINGKATAN

BKO	: Bahan Kimia Obat
BP	: Baku Pembanding
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
BPI	: Baku Pembanding Farmakope Indonesia
CPOTB	: Cara Pembuatan Obat Tradisional yang Baik
HPLC	: <i>High Performance Liquid Chromatography</i>
KLT	: Kromatografi Lapis Tipis
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
Rf	: Retention/retardation Faktor
Sinar UV	: Sinar Ultraviolet

Intisari

Obat tradisional di Indonesia terdiri dari tiga bentuk, yaitu jamu, herbal terstandar dan fitofarmaka. Obat Tradisional menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 7 Tahun 2012 tentang Registrasi Obat Tradisional dilarang mengandung bahan kimia obat (BKO). Deksametason adalah obat kortikosteroid golongan glukokortikoid. Deksametason memiliki efek anti inflamasi dan anti alergi dengan pencegahan pelepasan histamin. Deksametason memberikan efek perasaan nyaman dan segar, serta menambah nafsu makan. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengidentifikasi deksametason dalam jamu penambah nafsu makan yang dijual secara *online*.

Metode penelitian ini adalah eksperimental laboratorium untuk menganalisis bahan kimia obat deksametason secara kualitatif dengan kromatografi lapis tipis (KLT). Fase gerak yang digunakan untuk mengidentifikasi deksametason adalah Etil asetat : Toluena : Metanol (45:55:1), pelarut yang digunakan adalah Kloroform : Metanol (9:1) dan fase diam yang digunakan adalah silika gel GF254. Sampel yang digunakan yaitu jamu penambah nafsu makan yang dijual secara *online*.

Hasil penelitian dari enam sampel jamu penambah nafsu menunjukkan bahwa sampel jamu 1, 3 dan 4 yang dijual secara *online* mengandung BKO deksametason, hasil tersebut ditandai dengan harga Rf sampel yang hampir sama dengan harga Rf baku pembandingan. Harga Rf baku pembandingan yaitu 0,25 – 0,31 sedangkan harga Rf sampel yang dinyatakan positif masing-masing yaitu 0,24, 0,20 dan 0,24.

Kata Kunci: Deksametason, Jamu Penambah Nafsu Makan, Kromatografi Lapis Tipis

Abstract

Traditional medicine in Indonesia consists of three forms, namely jamu, standardized herbs and phytopharmaca. Traditional medicine according to the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 7 of 2012 concerning the Registration of Traditional Medicines is prohibited from containing medicinal chemicals (BKO). Dexamethasone is a glucocorticoid corticosteroid drug. Dexamethasone has anti-inflammatory and anti-allergic effects by preventing histamine release. Dexamethasone gives the effect of feeling comfortable and fresh and increases appetite. This research aimed to identify dexamethasone in appetite-enhancing herbs sold online.

This research method is a laboratory experiment to analyze the chemical drug dexamethasone qualitatively by using Thin-Layer Chromatography (TLC). The mobile phase used to identify dexamethasone was Ethyl acetate: Toluene: Methanol (45:55:1), the solvent used was Chlorophome: Methanol (9:1), and the stationary phase used was silica gel GF254. The sample used is appetite-enhancing herbs circulating in West Java online.

The results of the study of six samples of herbal medicine to increase appetite showed that samples of herbal medicine 1, 3, and 4 which were sold online contained BKO dexamethasone, these results were indicated by the Rf value of the sample which was almost the same as the Rf value of the comparison standard. The standard Rf values for comparison are 0.25 – 0.31 while the positive Rf values for the samples are 0.24, 0.20, and 0.24, respectively.

Keywords: *Dexamethasone, Appetite Enhancing Herbs, Thin-Layer Chromatography*