

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1. Ada pengaruh motivasi menyikat gigi sebelum dan sesudah diberikannya media lembar tempel dengan nilai signifikansi 0,000 artinya lebih kecil dari 0,05 dengan hasil pemeriksaan awal berkriteria buruk sebanyak 14 orang (45%) dan pemeriksaan akhir kriteria baik sebanyak 25 orang (80%).
- 5.1.2. Ada pengaruh nilai kebersihan gigi dan mulut siswa TPQ MDT Al-Abror sebelum diberikan media lembar tempel dengan nilai signifikansi 0,000 artinya lebih kecil dari 0,05 dengan hasil pemeriksaan awal berkriteria sedang sebanyak 29 orang (94%) dan pemeriksaan akhir berkriteria baik sebanyak 25 orang (80%).
- 5.1.3. Ada pengaruh penggunaan lembar tempel terhadap motivasi waktu menyikat gigi yang tepat dan *oral hygiene* pada murid TPQ MDT Al-Abror Kampung Cigarukgak Desa Ciampanan Kecamatan Cineam.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian, maka saran yang dapat disampaikan oleh penulis sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Penulis

Disarankan penulis mampu memotivasi masyarakat lebih banyak dengan menggunakan media lembar tempel agar masyarakat mampu menerapkan waktu menyikat gigi dengan tepat dan dapat meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut yang optimal. Hasil penelitian disarankan agar menambah pengetahuan dan wawasan penulis sehingga dapat diterapkan didunia kerja kedepannya.

5.2.2. Bagi Murid TPQ MDT Al-Abror

Bagi murid TPQ MDT Al-Abror yang sudah menyikat gigi diwaktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur disarankan untuk tetap menjaga kebiasaan baiknya dan bagi murid TPQ MDT Al-Abror yang belum menyikat gigi diwaktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan pagi dan malam

sebelum tidur disarankan untuk merubah dan membiasan menyikat gigi diwaktu yang tepat tanpa adanya intervensi. Disarankan agar murid TPQ MDT Al-Abror lebih baik lagi dalam waktu menyikat giginya sehingga bisa merubah kategori motivasi waktu menyikat gigi dari baik menjadi sangat baik.

5.2.2. Bagi Guru TPQ MDT Al-Abror

Disarankan agar guru bisa terus mengembangkan penggunaan media lembar tempel ini sehingga dapat terus memotivasi siswa dalam hal menjaga kebersihan gigi dan mulutnya terutama pada kemandirian waktu menyikat gigi, sehingga dapat terwujudnya siswa sehat dan terbebas dari masalah gigi dan mulut.

5.2.3. Bagi Institusi

5.2.3.1. Disarankan penelitian ini dapat dikembangkan dan lebih diperbaiki dalam hal pemberian intervensi dari awal 2 minggu menjadi 1 bulan atau seterusnya, sehingga menjadikan penelitian ini lebih baik lagi.

5.2.3.2. Disarankan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh penggunaan lembar tempel terhadap motivasi waktu menyikat gigi yang tepat dan *oral hygiene* pada murid TPQ MDT Al-Abror Kampung Cigarukgak Desa Ciampanan Kecamatan Cineam.

5.2.3.3. Disarankan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk menambah kepustakaan jurusan keperawatan gigi tentang pengaruh penggunaan lembar tempel terhadap motivasi waktu menyikat gigi yang tepat dan *oral hygiene* pada murid TPQ MDT Al-Abror Kampung Cigarukgak Desa Ciampanan Kecamatan Cineam.

5.2.4. Bagi Pembaca

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi referensi dalam melakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh penggunaan lembar tempel terhadap motivasi waktu menyikat gigi yang tepat dan *oral hygiene* serta diharapkan menjadi gambaran umum kepada pembaca dalam menentukan topik penelitian dalam melakukan asuhan kesehatan gigi dan mulut.