

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU *POST PARTUM*  
NORMAL DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI  
DENGAN KACANG HIJAU DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH (RSUD) WALED  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**



**Disusun oleh :**

**DINDA VIONA APRILYA HENDRAYANA  
NIM. P2.06.24.2.19.007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU *POST PARTUM* NORMAL DALAM  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN KACANG HIJAU  
DI RSUD WALED KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

**DINDA VIONA APRILYA HENDRAYANA  
NIM. P2.06.24.2.19.007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahirrabil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan dan mencurahkan limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Normal Dalam Peningkatan Produksi ASI dengan Kacang Hijau di RSUD Waled Kabupaten Cirebon Tahun 2022*". Laporan Tugas Akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapat bantuan dari banyak pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan;
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon;
4. Dewi Vimala, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik atas masukan dan motivasinya selama mengikuti perkuliahan sampai akhir penyusunan Laporan Tugas Akhir;
5. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku dosen pembimbing I LTA yang telah memberikan bimbingan. Masukan dan motivasi dalam menyusun Laporan Tugas Akhir;
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen pembimbing II LTA yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir;
7. Seluruh dosen dan staf pengelola Program Studi Kebidanan Cirebon;
8. Seluruh staf Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah Waled terutama Ruang Mawar;

9. Rekan-rekan Program Studi D III Kebidanan Tahun Akademik 2019/2020 yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan do'anya;
10. Keluarga terutama ayah, mama, nenek, dan kakek yang telah memberikan pengertian, pengorbanan, motivasi dan biaya serta do'a yang tulus dalam perkuliahan D III Kebidanan penulis; dan
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir dalam bentuk asuhan kebidanan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Laporan Tugas Akhir dalam bentuk asuhan kebidanan ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kebidanan

Cirebon, 05 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Pengertian Masa <i>Post Partum</i> .....	7
1. Tahapan masa <i>Post Partum</i> .....	7
2. Perubahan Fisiologi Masa <i>Post Partum</i> .....	8
3. Tanda Bahaya Masa <i>Post Partum</i> .....	9
B. Tujuan Asuhan Masa <i>Post Partum</i> .....	10
C. Waktu Kunjungan Masa <i>Post Partum</i> .....	11
D. Asuhan yang Diberikan.....	12
E. Pemberdayaan Ibu dan Keluarga pada Masa <i>Post Partum</i> .....	13
F. Konsep Dasar Laktasi dan Menyusui.....	16
G. Pemberdayaan Ibu <i>Post Partum</i> dan Keluarga dalam Meningkatkan Produksi ASI dengan Mengonsumsi Kacang Hijau.....	33
<b>BAB III. METODE PENGAMBILAN DATA.....</b>	<b>35</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	35
B. Waktu.....	36
C. Tempat.....	36
D. Sasaran.....	36
E. Proses Kegiatan.....	36
<b>BAB IV. TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>39</b>
A. Asuhan Kebidanan pada Ny. N 24 Tahun P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> dengan 6 Jam <i>Post Partum</i> Normal	39

B. Asuhan Kebidanan pada Ny. S 24 Tahun P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> dengan 2 Hari <i>Post Partum</i> Normal	42
C. Asuhan Kebidanan pada Ny. S 24 tahun P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> dengan 3 Hari <i>Post Partum</i> Normal	44
D. Asuhan Kebidanan pada Ny. S 24 Tahun P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> dengan 7 Hari <i>Post Partum</i> Normal	46
E. Asuhan Kebidanan pada Ny. S 24 Tahun P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> dengan 2 Minggu <i>Post Partum</i> Normal	49
F. Asuhan Kebidanan pada Ny. S 24 Tahun P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> dengan 3 Minggu <i>Post Partum</i> Normal	52
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b> .....	54
A. Kunjungan Pertama .....	54
B. Kunjungan kedua.....	56
C. Kunjungan ketiga.....	57
D. Kunjungan Keempat.....	58
E. Kunjungan Kelima.....	60
F. Kunjungan Keenam .....	61
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65

## DAFTAR TABEL

2.1 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus menurut Masa Involusi .....	8
2.2 Porsi makan dan minum ibu menyusui untuk kebutuhan sehari.....	14
2.3 Posisi dan perlekatan menyusui yang benar .....	16
2.4 Kandungan dalam ASI.....	26

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Payudara.....	16
2.2 Bentuk-bentuk puting susu .....	18
2.3 Laktogenesis .....	20
2.4 Cara kerja hormon .....	20