

**GAMBARAN *pH* SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH MENGGUNAKAN
BUAH JAMBU AIR (*SYZYGIUM SAMARANGENSE*) PADA SANTRIWATI
PESANTREN NURUL HUDA CIAWIGEBANG
KABUPATEN KUNINGAN**

ABSTRAK

Maula M N¹, Rahayu C², Samjaji³

Latar belakang: *Saliva* adalah cairan eksokrin didalam mulut yang yang berkontak dengan mukosa dan gigi, berasal dari tiga pasang kelenjar *saliva* mayor dan kelenjar *saliva* minor pada mukosa oral atau periodonsium. Faktor yang menyebabkan perubahan *pH saliva* yaitu, kecepatan aliran *saliva*, mikroorganisme rongga mulut dan kapasitas *buffer saliva*. Buah jambu air berfungsi sebagai sikat gigi alami atau *self cleansing*, buah ini membantu merangsang gusi, meningkatkan air liur (*saliva*) di mulut sehingga mampu mencegah penumpukan plak, dan membersihkan permukaan gigi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *pH saliva* sebelum dan sesudah menggunakan buah jambu air. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis *one grup pre-test-post-test design* yaitu cara pengukuran dengan melakukan satu kali pengukuran didepan (*pre-test*) sebelum adanya perlakuan (*experimental treatment*) dan setelah itu dilakukan pengukuran (*post-test*). **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kriteria asam dari 33 orang (83%) menjadi 14 orang (35%) , kriteria netral (0%), sedangkan kriteria basa 7 orang (18%) menjadi 26 orang (65%). **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa adanya peningkatan *pH saliva* sebelum dan sesudah menggunakan jambu air.

Kata Kunci : pH Saliva, Buah Jambu Air

Referensi : 25 (2009-2021)

**OVERVIEW OF SALIVA pH BEFORE AND AFTER CONSUMING
GUAVA WATER FRUIT (SYZYGIVM SAMARAGENSE) AT
SANTRIWATI PESANTREN NURUL HUDA
CIAWIGEBANG**

ABSTRACT

Maula M N¹, Rahayu C², Samjaji³

Background: Saliva is an exocrine fluid in the mouth that comes into contact with the mucosal and teeth, derived from three pairs of major salivary glands and minor salivary glands in the oral mucosa or periodonsium. Factors that cause changes in salival pH are, the speed of salivary flow, oral cavity microorganisms and saliva buffer capitas. Guava water fruit serves as a natural toothbrush or self cleansing, this fruit helps stimulate the gums, increase saliva (saliva) in the mouth so as to prevent plaque buildup, and clean the surface of the teeth. **Purpose:** This study aims to find out the pH picture of saliva before and after consuming guava water. **Method:** This study uses a type of one group pre-test-post-test design which is a way of measuring by taking one measurement in front (pre-test) before the treatment (experimental treatment) and after that measurement (post-test). **Results:** The results of this study showed that the acid criteria from 33 people (83%) to 14 people (35%), neutral criteria (0%), while the base criteria of 7 people (18%) to 26 people (65%). **Conclusion:** From the results of this study it can be known that there is an increase in saliva pH before and after consuming guava water.

Keywords : pH Saliva, Guava Water Fruit

Reference : 25 (2009-2021)