

# GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA YANG MENGUNYAH SATU SISI (*UNILATERAL*) DI SMA NEGERI 8 TASIKMALAYA

*Ikhlasa C.I<sup>1</sup>, Samjaji<sup>2</sup>, Triyanto R<sup>3</sup>*

*<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma III*

*<sup>2</sup>Dosen Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Status kebersihan gigi dan mulut adalah awal dari terjadinya masalah kesehatan gigi sehingga status kebersihan gigi dan mulut harus di jaga dan di pelihara agar tetap baik. Mengunyah satu sisi adalah mengunyah hanya menggunakan satu sisi saja, baik sebelah kanan maupun sebelah kiri. Mengunyah makanan dengan satu sisi mulut menyebabkan otot tebal dan kuat hanya di satu sisi tersebut. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut siswa yang mengunyah satu sisi (*unilateral*) di SMA Negeri 8 Tasikmalaya Tahun 2022. **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah Deskriptif Kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X SMA Negeri 8 Tasikmalaya. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dan didapatkan jumlah 30 responden. Alat ukur pada penelitian ini adalah kuesioner dan format OHI-S. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas X SMA Negeri 8 Tasikmalaya dengan kriteria buruk 2 responden (6,6%), kriteria sedang 22 responden (73,3%), Kriteria baik 6 responden (20%). Sedangkan yang mempunyai kebiasaan mengunyah satu sisi pada siswa kelas X SMA Negeri 8 Tasikmalaya terdapat responden 21 responden (70%) mengunyah sebelah kanan, dan 9 responden (30%) mengunyah sebelah kiri. **Kesimpulan:** Terdapat mayoritas siswa kelas X SMA Negeri 8 Tasikmalaya memiliki kriteria OHI-S sedang yang mempunyai kebiasaan mengunyah satu sisi. Diharapkan kepada siswa agar dapat melakukan pencegahan timbulnya masalah gigi dan mulut dan hendaknya dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut untuk memperoleh kesehatan gigi dan mulut yang optimal. siswa yang mempunyai kebiasaan mengunyah satu sisi bisa menganggulangnya dengan cara memperbaiki kerusakan gigi tersebut atau mengembalikan bentuk dan fungsi gigi seperti semula, dengan hal tersebut dapat meninggalkan kebiasaan buruk mengunyah satu sisi.

**Kata Kunci:** kebersihan gigi dan mulut, siswa, mengunyah satu sisi