

## MANFAAT BERKUMUR DAN BERSIWAK SEBELUM WUDHU UNTUK MENGHILANGKAN *HALITOSIS*

Wulan Anggita<sup>1</sup>, Aan Kusmana<sup>2</sup>, Tita Kartika Dewi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
anggita.wulandari2015@gmail.com

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Bau mulut (*halitosis*) tentu sangat mengganggu komunikasi dengan lawan bicara dan menyebabkan pengaruh yang kurang baik dalam berinteraksi dengan orang lain, menurut perspektif Islam berkumur dan bersiwak yang terdapat dalam sunah wudhu dapat menghilangkan bau mulut. **Metode Penulisan** : Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi literatur. Data didapat dari berbagai sumber baik jurnal, karya tulis ilmiah, skripsi, tesis, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. **Hasil** : Berkumur sebelum wudhu sangat dianjurkan agar bakteri dalam mulut ikut keluar, bersiwak ketika akan melakukan wudhu memberikan banyak manfaat karena kandungannya seperti *tannin, salvadorine, sulfur, benzyliothiocynate, trimethylamine* sebagai antibakteri dan mengurangi perlekatan plak serta mencegah *gingivitis* penyebab bau mulut. **Kesimpulan** : Cara mencegah dan menghilangkan bau mulut (*halitosis*) yaitu dengan menjaga dan memelihara kebersihan mulut dan gigi secara teratur, minimal berkumur yang bisa dilakukan saat akan berwudhu, menyikat gigi atau untuk menambah nilai kemuliaan dan kesunnahan bisa dengan bersiwak.

**Kata Kunci** : Berwudhu, Berkumur, Bersiwak, *Halitosis*

**Daftar Pustaka** : 87 (2010-2022)

## **GARGLING AND SERVING BEFORE WUDHU TO GET RID OF *HALITOSIS***

**Wulan Anggita<sup>1</sup>, Aan Kusmana<sup>2</sup>, Tita Kartika Dewi<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Student of the Department of Dental Health, Poltekkes, Ministry of Health  
Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Lecturer of the Department of Dental Health, Poltekkes, Ministry of Health  
Tasikmalaya  
anggita.wulandari2015@gmail.com

### **ABSTRACT**

**Background** : Bad breath (*halitosis*) is certainly very disturbing communication with the interlocutor and causes a bad influence in interacting with other people, according to the Islamic perspective gargling and siwak contained in the sunnah of ablution can eliminate bad breath. **Methods** : Writing this scientific paper uses the literature study method. Data were obtained from various sources, including journals, scientific papers, theses, theses, books, documentation, internet and libraries. **Results** : Gargling before ablution is highly recommended so that the bacteria in the mouth come out, siwak when going to perform ablution provides many benefits because it contains *tannin, salvadorine, sulfur, benzylisothiocynate, trimethylamine* as antibacterial and reduces plaque attachment and prevents *gingivitis* that causes bad breath. **Conclusion** : How to prevent and get rid of bad breath (*halitosis*) is to maintain and maintain oral and dental hygiene regularly, at least gargling which can be done when going to perform ablution, brushing teeth or to add value to the glory and sunnah can be with siwak.

**Keywords** : Wudhu, Gargling, Siwak, *Halitosis*

**Bibliography** : 87 (2010-2022)