

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S 22 TAHUN  $G_1P_0A_0$   
DENGAN KEHAMILAN NORMAL  
DALAM UPAYA PERSIAPAN LAKTASI DI UPTD  
PUSKESMAS PLUMBON KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

Viera Fairus Samuih

**NIM : P2.06.24.2.19.036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON  
2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, berkah, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. S 22 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan Kehamilan Normal dalam Upaya Persiapan Laktasi Di UPTD Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2022".

Laporan ini kiranya tak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat, dan bimbingan yang tak ternilai harganya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati, S. Pd., M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Drg. Hj Retno Widowati selaku Kepala Puskesmas Plumbon
5. Rinela Padmawati, SST., MPH. selaku Dosen Wali Jalur Umum Kebidanan Tingkat III.
6. Elit Pebryatie, SST., M. Keb., PhD. selaku Dosen Pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang senantiasa membimbing dengan sabar.
7. Lisnawati, SST. M., Keb. selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang senantiasa membimbing dengan sabar.
8. Hj. Ade Markonah, SST. selaku Pembimbing Lahan Praktik Puskesmas Plumbon dalam kegiatan PKK III.
9. Seluruh dosen dan staff pengelola Program Studi Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan pengertian, pengorbanan, motivasi serta do'a

11. Seluruh rekan tingkat III angkatan 2019 yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan laporan ini

Adapun, penyusunan laporan ini kiranya masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengucapkan permohonan maaf apabila terdapat kesalahan dalam laporan ini dan berharap pembaca laporan ini dapat memberikan kritik dan sarannya kepada penulis agar di kemudian hari penulis bisa membuat laporan yang lebih baik lagi.

Penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya, terutama teman-teman yang mendapatkan tugas serupa, serta dapat berguna bagi kemajuan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi DIII Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Pengertian Kehamilan.....	6
B. Tujuan Asuhan Kehamilan.....	6
C. Tipe Pelayanan .....	7
D. Standar Asuhan Kehamilan.....	8
E. 7 Kontak ASI.....	10
F. Mekanisme Pembentukan Air Susu Ibu.....	11
G. Upaya-Upaya Peningkatan Produksi ASI .....	13
1. <i>Breast Care</i> (Perawatan Payudara) .....	13
2. Olahan Bahan Makanan Untuk Meningkatkan Produksi ASI..	15
H. Persiapan Laktasi yang Bisa Dilakukan Selama Masa kehamilan	20
I. Upaya-Upaya yang Dilakukan Untuk Persiapan Laktasi.....	25

<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....</b>	<b>26</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	26
B. Waktu.....	27
C. Tempat.....	27
D. Sasaran.....	27
E. Proses Kegiatan.....	27
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. <i>Antenatal Care</i> .....	44
B. <i>Post Natal Care</i> .....	48
C. <i>Neonatal Care</i> .....	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LEMBAR KONSULTASI.....</b>	<b>69</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1 Program Pelayanan Ibu Hamil .....</b>	<b>8</b>
<b>Tabel 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir .....</b>	<b>69</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1 Mekanisme Pembentukan Air Susu Ibu .....</b>	<b>12</b>
<b>Gambar 2 Teknik Breast Care .....</b>	<b>15</b>
<b>Gambar 3 Posisi Menyusui.....</b>	<b>23</b>
<b>Gambar 4 Pelekatan Menyusui Bayi.....</b>	<b>24</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kunjungan Ke-I.....	58
Lampiran 2 Dokumentasi Kunjungan Ke-II .....	59
Lampiran 3 Dokumentasi Kunjungan Ke-III.....	60
Lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan Ke-IV .....	60
Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan Ke-V .....	61
Lampiran 6 Dokumentasi Lembar Pre Test dan Post Test.....	62
Lampiran 7 Dokumentasi Lembar Observasi Konsumsi Madu .....	63
Lampiran 8 Dokumentasi Lembar Observasi Konsumsi Daun Ubi Jalar	64
Lampiran 9 Dokumentasi Lembar Observasi Perawatan Payudara.....	64
Lampiran 10 Prosedur Kerja Perawatan Payudara .....	66
Lampiran 11 Dokumentasi Lembar Observasi Konsumsi Buah Pepaya .	67
Lampiran 12 Dokumentasi Lembar Observasi Kecukupan ASI Bayi Pada 1 Hari <i>Post Partum</i> .....	68