

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DENGAN  
PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI  
DAUN KATUK PADA IBU MENYUSUI DI DAERAH  
UPTD PUSKESMAS BEBER KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**



**Rd Putri Neneng Devi  
NIM : P2.06.24.2.19.030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DENGAN PEMBERDAYAAN  
PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI  
DAUN KATUK PADA IBU MENYUSUI DI DAERAH  
UPTD PUSKESMAS BEBER KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :  
Rd Putri Neneng Devi  
NIM : P2.06.24.2.19.030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DENGAN PEMBERDAYAAN  
PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI  
DAUN KATUK PADA IBU MENYUSUI DI DAERAH  
UPTD PUSKESMAS BEBER KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal...

Cirebon,..... Juni 2022

Ketua Penguji

Rinela Padmawati, SST, MPH

Penguji 1

Penguji 2

Nurasih, SST, M.Keb

Suratmi, SST, M.Keb

Mengetahui :

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dengan Pemberdayaan Pijat Oksitosin Dan Konsumsi Daun Katuk Pada Ibu Menyusui Di Daerah UPTD Puskesmas Beber Kabupaten Cirebon Tahun 2022”

Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan tugas Praktik Kebidanan Asuhan Pemberdayaan Perempuan dengan Kearifan Lokal serta sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus kepada :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A.Per. Pen., M.Kes , selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku pembimbing 1 dan wali kelas yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Lisnawati, SST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
7. Hj. Ade Laelatus Saadah SST, SKM selaku pembimbing lahan
8. Klien beserta keluarga yang telah bersedia dan memberikan kepercayaan

9. Teman-teman kelas yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.
10. Orang tua tercinta yang selalu mendukung selama kegiatan perkuliahan serta penyusunan Laporan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

Penulis menyadari bahwa laporan ini belum sempurna sehingga akan terus dilakukan perbaikan untuk membuat laporan selanjutnya. Harapan penulis, semoga laporan ini dapat memberikan informasi kegiatan yang dibutuhkan pembaca.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Masa Nifas .....	8
B. Anatomi Payudara .....	11
C. Proses Laktasi Menyusui .....	12
D. Upaya Untuk Meningkatkan Dan Memelihara Produksi ASI Dengan Pijat Oksitosin .....	16

E. Upaya Untuk Meningkatkan Dan Memelihara Produksi ASI Dengan Konsumsi Air Rebusan Daun Katuk .....	19
F. Pemberdayaan keluarga .....	20
<b>BAB III METODE PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>22</b>
A. Desain .....	22
B. Metode Pengumpulan Data .....	22
C. Waktu .....	23
D. Tempat.....	23
E. Sasaran .....	23
F. Proses Kegiatan .....	23
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LEMBAR KONSULTASI.....</b>	<b>72</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 (Pengaruh Lain Pada Laktasi) .....	14
Gambar 2 (Proses Produksi ASI) .....	15
Gambar 3 (Pijat Oksitosin) .....	18
Gambar 4 (Daun Katuk).....	19
Dokumentasi Gambar 5 Kunjungan Pertama.....	61
Dokumentasi Gambar 6 Kunjungan Kedua .....	63
Dokumentasi Gambar 7 Kunjungan Ketiga .....	65
Dokumentasi Gambar 8 Kunjungan Keempat .....	66



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Pemantauan Pijat Oksitosin .....	67
Lampiran 2 Lembar Observasi Pemantauan Daun Katuk.....	68
Lampiran 3 Lembar Observasi Pemantauan Eliminasi Bayi .....	69
Lampiran 4 Lembar Observasi Pemantauan Frekuensi Dan Durasi Bayi Menyusui.....	70
Lampiran 5 Lembar Observasi Pemantauan Berat Badan Bayi .....	71