

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENYIKAT GIGI MALAM HARI DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN PENGALAMAN KARIES GIGI PADA SISWA SD NEGERI 3 SUMELAP KOTA TASIKMALAYA

Hidayah F¹, Triyanto R², Ambarwati T³

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Hasil Riskesdas pada tahun 2018 menyatakan Sebagian besar masyarakat menyikat gigi setiap hari, hal ini terdapat kekeliruan, sehingga beberapa masalah pada gigi dan mulut dapat terjadi, hal ini terjadi karena kurangnya menjaga kebersihan gigi. Kelompok usia yang rentan akan masalah penyakit gigi dan mulut salah satunya pada usia sekolah dasar. Oleh sebab itu kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik harus diubah. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan menyikat gigi malam hari dengan kebersihan gigi dan pengalaman karies gigi. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan *observasional analitik* dengan rancangan pendekatan *Cross Sectional* pada 40 sampel penelitian berdasarkan teknik *Purposive Sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengukur kebiasaan menyikat gigi malam hari, *index OHI-S* untuk mengukur kebersihan gigi, *index DMF-T* untuk mengukur pengalaman karies gigi. **Hasil:** penelitian menunjukkan sebanyak 17 siswa (42,5%) memiliki kebiasaan menyikat gigi malam hari baik, 16 siswa (40,0%) memiliki kebersihan gigi baik, dan 17 siswa (42,5%) memiliki pengalaman karies gigi sangat rendah. Uji *Korelasi Spearman* didapatkan hasil *p-value*= 0,000 artinya terdapat hubungan antara kebiasaan menyikat gigi malam hari dengan kebersihan gigi dan *p-value*=0,000 terdapat hubungan antara kebiasaan menyikat gigi malam dengan pengalaman karies gigi. **Kesimpulan:** kebiasaan menyikat gigi malam hari berhubungan dengan kebersihan gigi dengan kekuatan korelasi kuat dan searah, serta terdapat hubungan antara kebiasaan menyikat gigi malam dengan pengalaman karies gigi dengan kekuatan korelasi kuat dan searah.

Kata Kunci: Kebiasaan Menyikat gigi malam hari, Kebersihan gigi, Pengalaman karies gigi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NIGHT BRUSHING HABIT WITH
DENTAL CLEANLINESS AND EXPERIENCE OF DENTAL CARIES AT
STUDENTS OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 3 SUMELAP
TASIKMALAYA CITY**

Hidayah F¹, Triyanto R², Ambarwati T³

¹Student of the Departement of Dental Health Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Lecturer of the Department of Dental Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: The results of Riskesdas in 2018 stated that most people brush their teeth every day, this is a mistake, so that some problems with teeth and mouth can occur, this happens due to lack of maintaining dental hygiene. One of the age groups that are susceptible to dental and oral problems is elementary school age. Therefore, the habit of brushing theeth that are not good must be changed. **Objective:** This study aims to determine the relationship between the habit of brushing teeth at night with dental hygiene and the experience of dental caries. **Results:** the study showed that 17 students (42,5%) had good night brushing habits, 16 students (40,0%) had good dental hygiene, and 17 students (42,5%) had very low dental caries experience. The spearman correlation test showed p-value = 0,000, meaning that there was a relationship between the habit of brushing teeth at night and dental hygiene and p-value = 0,000, the was a relationship between the habit of brushing teeth at night and the experience of dental caries. **Conclusion:** The habit of brushing teeth at night is related to dental hygiene with a strong and unidirectional correlation strength, and there is a relationship between the habit of brushing teeth at night and the experience of dental caries with a strong and unidirectional correlation strength.

Keywords: Nighttime brushing habits, Dental Hygiene, Dental caries experience