

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian ini dapat di ambil beberapa kesimpulan, yaitu:

- 5.1.1 Terdapat hubungan antara kebiasaan menyikat gigi malam hari dengan kebersihan gigi pada siswa SD Negeri 3 Sumelap Kota Tasikmalaya dengan kekuatan korelasi yang kuat dan searah.
- 5.1.2 Terdapat hubungan antara kebiasaan menyikat gigi malam hari dengan pengalaman karies gigi pada siswa SD Negeri 3 Sumelap Kota Tasikmalaya dengan kekuatan korelasi yang kuat dan searah
- 5.1.3 Kebiasaan menyikat gigi malam hari pada siswa terbanyak dengan kategori baik.
- 5.1.4 Kebersihan gigi pada siswa terbanyak dengan kategori baik.
- 5.1.5 Pengalaman karies gigi pada siswa terbanyak dengan kategori sangat rendah.

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Anak sekolah dasar  
Membiasakan diri untuk melakukan kebiasaan menyikat gigi malam hari
- 5.2.2 Sekolah  
Memperhatikan kesehatan gigi dan mulut siswanya serta bekerja sama untuk mengadakan program usaha kesehatan gigi sekolah.
- 5.2.3 Instansi  
Menambah daftar buku baca tentang kesehatan gigi dan mulut.