

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 19 TAHUN P1A0  
DENGAN PEMBERIAN THERAPHY PIJAT OKSITOSIN  
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
DI UPT PUSKESMAS PLUMBON  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**



**Disusun oleh:**

**Venina Ridha Nurmansah**

**NIM: P2.06.24.2.19.034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 19 TAHUN P1A0  
DENGAN PEMBERIAN TERAPHY PIJAT OKSITOSIN  
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
DI UPT PUSKESMAS PLUMBON  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh:**

**Venina Ridha Nurmansah**

**NIM: P2.06.24.2.19.034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. R Usia 19 Tahun P1A0 dengan Pemberian Teraphy Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI di UPT Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2022”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Dr. Atih Andiyantie Fauzi selaku Kepala UPT Puskesmas Plumbon.
5. Ida Saidah, STr. M.Keb., selaku bidan koordinator di UPT Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon.
6. Elit Pebryatie SST., M. Keb., PhD., selaku dosen pembimbing 1 Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH., selaku dosen pembimbing 2 Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku dosen penanggung jawab kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III.
9. Nurasih, SST., M. Keb., selaku dosen penanggung jawab Penyusunan Laporan Tugas Akhir.

10. Rinela Padmawati, SST, MPH., selaku dosen wali D III Kebidanaan angkatan 2019.
11. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku dosen Pembimbing Akademik yang sudah selalu sabar dan memberikan semangat serta bimbingan pada penulis.
12. Orang tua, adik, dan kucing penulis yang senantiasa menemani dan memberi semangat kepada penulis.
13. Ny. R dan keluarganya yang sudah bersedia dan bekerjasama menjadi responden.
14. Seluruh teman yang sudah saling menguatkan.
15. Semua pihak yang telah membantu penulis, yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Hal ini semata-mata karena keterbatasan dan kemampuan penulis sendiri. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan Laporan Tugas Akhir yang akan saya susun di masa yang akan datang. Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya.

Cirebon, Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Masa Nifas .....	6
1. Definisi Masa Nifas.....	6
2. Periode Masa Nifas .....	6
3. Perawatan Masa Nifas.....	7
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	7
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	12
6. Kebutuhan Masa Nifas.....	13
B. Konsep Dasar Laktasi dan Menyusui.....	15
1. Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	15
2. Proses Laktasi .....	17
3. Komposisi ASI.....	23
4. Manfaat ASI.....	25

5. Teknik Menyusui .....	28
6. Permasalahan Laktasi.....	33
C. Upaya Memperbanyak ASI.....	35
D. Pemberdayaan Ibu Nifas dan Keluarga dalam Meningkatkan Produksi ASI dengan Teknik Pijat Oksitosin.....	39
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>42</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	42
B. Waktu .....	43
C. Tempat.....	43
D. Sasaran .....	43
E. Proses Kegiatan .....	44
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>49</b>
A. Asuhan Persalinan .....	49
B. Asuhan Masa Nifas dan BBL .....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
A. Asuhan Persalinan .....	73
B. Asuhan Masa Nifas dan BBL .....	74
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>85</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1 TFU dan berat uterus berdasarkan masa involusi.....</b>	<b>8</b>
<b>Tabel 2 Pengaruh hormon lain pada fungsi laktasi.....</b>	<b>21</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1 Anatomi Payudara.....</b>	<b>15</b>
<b>Gambar 2 Bentuk-bentuk puting susu.....</b>	<b>16</b>
<b>Gambar 3 Skema proses laktasi dan menyusui.....</b>	<b>17</b>
<b>Gambar 4 Cara melekatkan mulut bayi dengan payudara .....</b>	<b>29</b>
<b>Gambar 5 Cara menyendawakan bayi .....</b>	<b>30</b>
<b>Gambar 6 Macam-macam posisi menyusui.....</b>	<b>30</b>
<b>Gambar 7 Perlekatan menyusui yang benar dan salah.....</b>	<b>32</b>
<b>Gambar 8 Cara pengurutan payudara .....</b>	<b>37</b>
<b>Gambar 9 Teknik pijat oksitosin.....</b>	<b>39</b>



## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1 Lembar Konsultasi .....</b>	<b>85</b>
<b>Lampiran 2 CV Penulis .....</b>	<b>88</b>
<b>Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan .....</b>	<b>89</b>
<b>Lampiran 4 Media Pemberian Asuhan .....</b>	<b>91</b>
<b>Lampiran 5 Evaluasi .....</b>	<b>93</b>