

**ASUHAN PEMBERDAYAAN PADA IBU HAMIL NY. H
27 TAHUN G₁P₀A₀ DALAM UPAYA PENCEGAHAN
ANEMIA DI UPTD PUSKESMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun oleh :
Siti Nur Hasna
NIM : P2.06.24.2.19.032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Laporan ini dibuat untuk memberikan Asuhan Pemberdayaan pada Ibu Hamil Ny. H 27 Tahun G₁P₀A₀ dalam Upaya Pencegahan Anemia di UPTD Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon Tahun 2022. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada, yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon sekaligus sebagai Dosen Pembimbing 2.
4. Neli Nurlina SST., MPH. selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
5. Rinela Padmawati, SST., MPH. selaku Dosen Wali Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tingkat III yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi pada penulis dalam mengikuti pendidikan.
6. Lisnawati, SST., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan serta selalu memberikan dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.
7. dr. Remy Oktavianus selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Sedong Kecamatan Sedong Kabupaten Cirebon.

8. Hayati Ningsih, SST selaku Pembimbing Lahan di UPTD Puskesmas Poned Sedong yang telah sangat baik menerima, menyayangi, dan memberikan ilmu kebidanannya selama praktik.
9. Seluruh dosen dan staf karyawan/ti Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah mendidik serta memberikan ilmu dan keterampilan kebidanan selama pendidikan.
10. Orang tuaku yang tersayang, yaitu Hasanudin dan Tasina yang do'a dan dananya tidak pernah berhenti untuk penulis, semua kakakku yang perhatian, dan teman-teman dekatku yang selalu ada terutama Ira Indriani, Amalia Fitria Wardhani, Rizki Seli Pratama, dan teman-teman grup *King of the King*. Terima kasih kepada kalian yang telah memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan do'anya.
11. Rekan-rekan D III Kebidanan terutama tingkat III yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan do'anya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini. Semoga laporan kasus yang disampaikan ini dapat bermanfaat baik bagi penyusun maupun bagi para pembaca yang berminat dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penyusunan Laporan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penyusunan Laporan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Anemia	Error! Bookmark not defined.
C. Kandungan Gizi Kacang Hijau.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Sasaran.....	Error! Bookmark not defined.
E. Proses Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Kunjungan Pertama	Error! Bookmark not defined.
B. Kunjungan Kedua.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kunjungan Ketiga.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A. Kunjungan Pertama	Error! Bookmark not defined.
B. Kunjungan Kedua	Error! Bookmark not defined.
C. Kunjungan Ketiga.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Imunisasi Lanjutan Pada Wanita Usia Subur (WUS)	9
Tabel 2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I.....	11
Tabel 3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II.....	12
Tabel 4. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III	13
Tabel 5. Kandungan gizi kacang hijau	20
Tabel 6. Kandungan Zat Gizi Tepung Kacang Hijau.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	8
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	51
Lampiran 2. Produksi Kacang Hijau Kabupaten Cirebon 2018.....	52
Lampiran 3. Produksi Kacang Hijau Kabupaten Cirebon 2019.....	52
Lampiran 4. Peta Wilayah Kabupaten Cirebon.....	53
Lampiran 5. Lembar Observasi Konsumsi Bubur Kacang Hijau	53
Lampiran 6. Dokumentasi Data Buku KIA dan Hasil USG	58
Lampiran 7. Dokumentasi Data Laporan Puskesmas	59
Lampiran 8. Dokumentasi Kunjungan 1	60
Lampiran 9. Dokumentasi Kunjungan II	61
Lampiran 10. Dokumentasi Kunjungan III	61