

**TEKNIK *BACK ROLLING MASSAGE* UNTUK  
MENINGKATKAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST  
PARTUM DIRUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**RESI RAHMA DILA**

**NIM P2.06.20.1.19.067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2022**

**TEKNIK *BACK ROLLING MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN  
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DIRUANG MELATI 2A  
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk persyaratan memenuhi tugas mata kuliah Karya  
Tulis pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes  
Tasikmalaya.



**Oleh :**

**RESI RAHMA DILA**

**NIM P2.06.20.1.19.067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Teknik *Back Rolling Massage* Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Diruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.kp., N.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. dan arahan kepada penulis.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.

7. Bapak Opid dan Ibu Nonoh Nurjanah kedua Orangtua yang sangat saya cintai yang selalu memberikan dukungan sangat penuh dan senantiasa mendoakan penulis.
8. Elva Vira Dila dan Sagita Maharani Adik saya yang selalu menghibur setiap saat.
9. Nugraha Tri Putra Orang terkasih yang selalu ada disetiap suka dan duka senantiasa menjadi penyemangat dan selalu membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Salsa Bila Rahmat, Lilis Kartikasari teman terdekat, teman kampus, yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan serta pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dan bermanfaat dimasa yang akan datang. Semoga Allah SWT melimpahkan karunia dan pahala untuk membalas budi baik semuanya, Aamiin. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Tasikmalaya, 15 juni 2022



Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Resi Rahma Dila<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.19.067**

**Sofia Februanti, S. Kep.,Ners.,M,Kep<sup>2</sup>**

**198202062002122002**

**Dr.Tetet Kartilah, S.Kp M,Kes<sup>3</sup>**

**196907151992032002**

**“Teknik *Back Rolling Massage* Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Diruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya”**

**ABSTRAK**

Masa nifas merupakan masa setelah melahirkan sampai pulihnya kembali alat kandungan ke keadaan seperti sebelum hamil bukan hanya pengembalian organ. Setelah melahirkan bayi harus mendapatkan ASI pertamanya akan tetapi banyak ibu yang tidak bisa memberikan ASI pertamanya akibat terjadi penyumbatan ASI. Tujuan peulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui Teknik *Back Rolling Massage* Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Diruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada dua klien dengan masalah penyumbatan ASI menggunakan Teknik *back rolling massage* yang dilakukan selama 3 hari implementasi, klien 1 dimulai pada tanggal 16 -18 april 2022 dilanjutkan pada klien 2 tanggal 23-25 april 2022 dengan menggunakan instrument lembar observasi kelancaran produksi ASI. Hasil penelitian yang dilakukan selama 3 hari pada klien 1 ASI keluar pada hari ke 2 ditandai dengan rembesan ASI pada puting dan pada klien 2 ASI dapat keluar pada hari ke 3. Maka kesimpulannya yaitu terjadi peningkatan produksi ASI menggunakan Teknik *back rolling massage* akan tetapi Tindakan dilakukan minimal sehari 2kali pagi dan malam hari agar mempercepat rangsangan pada hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI, mempercepat saraf parasimpatis menyampaikan sinyal ke otak bagian belakang untuk merangsang kerja oksitosin dalam mengalirkan ASI agar keluar.

Kata kunci : *Back Rolling Massage*, Masa Nifas, Penyumbatan ASI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Resi Rahma Dila<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.19.067**

**Sofia Februanty, S. Kep.,Ners.,M,Kep<sup>2</sup>**

**198202062002122002**

**Dr.Tetet Kartilah, S.Kp M,Kes<sup>3</sup>**

**196907151992032002**

***“Back Rolling Massage Technique to Increase Breast Milk Expenditure on Post Partum Mothers in Melati Room 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya”***

***ABSTRACT***

*The postpartum period is the period after giving birth until the uterus returns to its pre-pregnancy state, not only the return of organs. After giving birth, babies must get their first breast milk, but many mothers cannot give their first breast milk due to blockage of breast milk. The purpose of writing this scientific paper is to find out the Back Rolling Massage Technique to Increase Breast Milk Production in Post Partum Mothers in Melati Room 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. The design of this research is qualitative with a case study approach. This study was conducted on two clients with breast milk blockage problems using the back rolling massage technique which was carried out for three days of implementation, client one starting on 16 -18 April 2022 followed by client 2 on 23-25 April 2022 using an instrument for observing the smooth flow of breast milk production. The results of research conducted for three days on client one breast milk came out on day two marked by seepage of breast milk on the nipple and on client two breast milk could come out on day three. So the conclusion is that there is an increase in milk production using the back rolling massage technique but the action is taken at least two times a day in the morning and evening to accelerate the stimulation of the hormone oxytocin in the production of breast milk, accelerate the parasympathetic nerves to convey signals to the back of the brain to stimulate the work of oxytocin in flowing breast milk to come out.*

*Keywords: Back Rolling Massage, Postpartum Period, Breast Milk Blockage*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah .....	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Teori.....	6
1. Post Partum.....	6
2. Anatomi Payudara .....	13
3. Fisiologi payudara .....	13
4. ASI.....	15
B. Penatalaksanaan .....	26
1. Pengertian .....	26
2. Tujuan.....	26
3. Pelaksanaan .....	27
4. Manfaat.....	27
C. Kerangka Teori.....	29
<b>BAB III METODOLOGI .....</b>	<b>30</b>
A. Desain KTI.....	30
B. Subyek KTI .....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Batasan Istilah (definisi konseptual) .....	31
E. Lokasi dan Waktu .....	32
F. Prosedur Penulisan KTI .....	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Instrumen dan pengambilan Data .....	33
I. Etika studi Kasus.....	35
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	36
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan.....	51

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>57</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uterus dan Berat involusi .....	8
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Post Partum Spontan.....	36
Tabel 4.2 Hasil Observasi klien 1 .....	43
Tabel 4.3 hasil observasi klien 2 .....	44
Tabel 4.4 hasil observasi klien 3 .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	13
Gambar 2.2 <i>Back Rolling Massage</i> .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	52
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	53
Lampiran 3 Dokumentasi Asuhan Keperawatan ibu post Partum .....	52
Lampiran 4 Instrumen Kelancaran Produksi Asi Pada Klien Ke 1 .....	88
Lampiran 5 Instrumen Kelancaran Produksi Asi Pada Klien Ke 2 .....	91
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Back Rolling Massage .....	94
Lampiran 7 Format <i>Log Book</i> Bimbingan KTI .....	105
Lampiran 8 Format <i>Log Book</i> Bimbingan KTI .....	108
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....	110