

**TEKNIK *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR PEMBERIAN
ASI PADA IBU *POST PARTUM*
DI RUANG MELATI 2A RSUD DR SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk persyaratan memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis pada
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya



OLEH :

LILIS KARTIKASARI

NIM. P2.06.20.1.19.060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **TEKNIK *BREAST CARE* UNTUK
MEMPERLANCAR PEMBERIAN ASI PADA IBU
POST PARTUM DI RUANG MELATI 2A RSUD
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

PENYUSUN : **Lilis Kartikasari**
NIM : **P2.06.20.1.19.060**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan pada tanggal
Tasikmalaya 17 Juni 2022

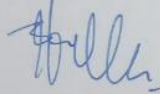
Penguji

Ketua



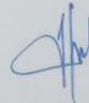
Sofia Februanti, S.Kep.,Ners, M. Kep
NIP. 198202062002122002

Anggota



Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M, Kes
NIP. 196907151992032002

Anggota



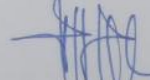
Tetik Nurhavati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198701122019022001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 197105121992031002

Disahkan oleh :
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya



Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 197304121997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilis Kartikasari

NIM. : P2.06.20.1.19.060

Program Studi : Prodi D III Keperawatan Tasikmalaya

JUDUL : TEKNIK *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR
PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI
RUANG MELATI 2A RSUD SOEKARDJO
TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan



Lilis Kartikasari

P2.06.20.1.19.060

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Teknik Breast Care Untuk Memperlancar Pemberian ASI Pada Ibu *Post Partum* Di Ruang Melati 2A Di RSUD Soekardjo”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radianti R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M, Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing Penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah

7. Kedua orang tua , dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa memberikan doa kepada penulis.
8. Seluruh teman- teman Angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Tasikmalaya, khususnya teman dekat saya Resi Rahmadila, Salsa Bila Rahmat dan untuk orang terkasih Yosia yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis



Lilis Kartikasari

ABSTRAK

Teknik *Breast Care* untuk Memperlancar Pemberian ASI Pada Ibu *Post Partum* di Ruang Melati 2a Rsud Dr Soekardjo Tasikmalaya

Pasca kehamilan (*Post Partum*) merupakan periode setelah mengandung serta melahirkan anak. Jangka waktu dari beberapa jam setelah masuknya *plasenta* atau tali pusar hingga minggu ke-6 setelah persalinan. Pada masa *post partum* biasanya ibu nifas sering mengalami masalah-masalah setelah melahirkan, salah satunya masalah pada pemberian ASI yang dimana terjadinya pembengkakan payudara yang mengakibatkan rasa nyeri dan payudara keras atau disebut dengan bendungan ASI. Data bendungan ASI di Klinik Gawat Darurat Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2015 naik 364 kasus dan maksimal 155 kasus pada Januari-Februari. Berdasarkan informasi dari RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya diketahui jumlah kasus bendungan ASI tergolong tinggi, yang menyebabkan payudara bengkak, keras, hangat, merah berbatas tegas, dan sangat nyeri. Tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk mengetahui gambaran pelaksanaan Teknik *breast care* kepada ibu *post partum* untuk memperlancar pemberian ASI. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus. Proses pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan selama tiga hari, dimulai 11 April sampai 13 April 2022. Permasalahan yang dialami oleh klien adalah terjadinya bendungan ASI di dapatkan hasil klien mengatakan payudara nyeri, teraba keras, areola kotor. Kesimpulan yang didapatkan dalam studi kasus ini adalah pelaksanaan teknik *breast care* untuk meperlancar ASI pada Ny. M yang berusia 32 tahun dengan tanda gejala Bendungan ASI dapat teratasi di hari ke 2 oleh tindakan keperawatan tersebut, sedangkan untuk Ny. L yang berusia 28 tahun pelaksanaan teknik *breast care* untuk meperlancar ASI dapat teratasi sebagian pada hari ke 3. Penelitian ini dapat menggambarkan secara jelas Teknik *breast care* untuk memperlancar pemberian ASI ibu *post partum* yang dituangkan pada asuhan keperawatan maternitas. Untuk peningkatan pelayanan Kesehatan agar lebih efektif adalah peningkatan edukasi pada tenaga kesehatan dan penambahan refrensi buku mengenai keperawatan maternitas.

Kata Kunci: Bendungan ASI *Post Partum*, , dan Teknik *Breast Care*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Sofia Februanti, S.Kep.,Ners, M. Kep¹
NIP.198202062002122002
Dr. Tetet Kartilah,S.Kp M, Kes²
NIP. 19690715199203200

ABSTRACT

Techniques Breast Care Mothers Post Partum in Melati 2a Hospital Dr. Soekardjo Tasikmalaya

Post-pregnancy (*Post Partum*) is the period after pregnancy and childbirth. The period from a few hours after the insertion of the *placenta* or umbilical cord to the 6th week after delivery. In the *postpartum period* usually, postpartum mothers often experience problems after giving birth, one of which is the problem of breastfeeding where the occurrence of breast swelling causes pain and hard breasts, or is called breast engorgement. Data on breast milk dams at the Dr. Emergency Clinic Soekardjo Tasikmalaya City in 2015 increased by 364 cases and a maximum of 155 cases in January-February. Based on information from RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya is known to have a high number of cases of breast milk damming, which causes the breasts to swell, hard, warm, red, well-defined, and very painful. The purpose of writing this paper is to describe the implementation of *breast care* for mothers *postpartum* to facilitate breastfeeding. This type of scientific writing design is descriptive of case study reports. The process of providing nursing care is carried out for three days, starting April 11 to April 13, 2022. The problem experienced by the client is the occurrence of breast milk dams, the results of the client say that the breast is painful, feels hard, and the areola is dirty. The conclusion obtained in this case study is the implementation of *breast care* to facilitate breastfeeding for Mrs. M, who is 32 years old with signs of breastfeeding dam symptoms, can be resolved on the 2nd day by the nursing action, while for Mrs. L who is 28 years old, the implementation of *breast care* to facilitate breastfeeding can be partially resolved on day 3. This study can clearly describe *breast care techniques* to facilitate breastfeeding *postpartum* as outlined in maternity nursing care. To improve health services to be more effective, there is an increase in education for health workers and the addition of reference books on maternity nursing.

Keywords: Breastfeeding Engorgement, Post Partum, and Breast Care Techniques.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Sofia Februanti, S.Kep.,Ners, M. Kep¹

NIP.198202062002122002

Dr. Tetet Kartilah,S.Kp M, Kes²

NIP. 196907151992032002

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
1. Bagi Penulis.....	4
2. Bagi Tempat KTI.....	4
3. Bagi Instansi Pendidikan.....	4
4. Bagi Layanan Kesehatan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Teori	5
1. Ibu Post Partum.....	5
2. Bendungan ASI	9
3. Pemberian Teknik <i>Breast Care</i>	15

B. Kerangka Teori	19
BAB III METODE KTI	20
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	20
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah	20
C. Definisi Operasional	20
D. Batasan Istilah	21
1. Post partum.....	21
2. <i>Sectio Caesar</i>	21
3. Bendungan Asi	21
4. <i>Breast Care</i>	22
E. Lokasi dan Waktu.....	22
F. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	22
G. Teknik Pengumpulan Data	23
1. Biofisiologis	23
2. Wawancara	23
3. Observasi	23
H. Instrumen dan Pengambilan Data.....	23
J. Etika Studi Kasus.....	24
1. Kemanfaatan (<i>Beneficence</i>).....	24
2. Menghormati individu (<i>Respect for Person</i>)	25
3. <i>Informed consent</i>	25
4. Tidak merugikan (<i>Non Maleficance</i>)	25
5. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	25
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	26

1. Gambaran Lokasi Karya Tulis Ilmiah	26
2. Karakteristik Umum Subyek Studi Kasus	26
3. Tahap pelaksanaan gambaran Teknik <i>Breast care</i> kepada ibu post partum <i>caesar</i> dengan keluhan Bendungan ASI	26
B. Pembahasan	31
1. Menggambarkan karakteristik Ibu Post Partum dengan keluhan bendungan ASI	31
2. Pendidikan	32
3. Pekerjaan	32
4. Paritas	33
8. Tahapan Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Teknik <i>Breast Care</i>	34
9. Perubahan Sebelum dan Sesudah Dilaksanakan Teknik <i>Breast Care</i> Pada Ibu Post Partum	38
C. Keterbatasan Studi Kasus	39
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	39
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Respon Subyek 1 Pra dan Post Pelaksanaan Teknik <i>Breast Care</i> Berdasarkan Kriteria Bendungan ASI.....	27
Tabel 4.2 Respon Subyek 2 Pra dan Post Pelaksanaan Teknik <i>Breast Care</i> Berdasarkan Kriteria Bendungan ASI.....	30
Tabel Lampiran 2.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	50
Tabel Lampiran 2.2 Aktivitas Kehidupan Sehari-hari	52
Tabel Lampiran 2.3 Data penunjang penelitian	57
Tabel Lampiran 2.4 Nama obat	58
Tabel Lampiran 2.5 Data permasalahan klien	58
Tabel Lampiran 2.6 <i>Nursing care plan</i>	60
Tabel Lampiran 2.7 Catatan Perkembangan klien	64
Tabel Lampiran 2.8 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	72
Tabel Lampiran 2.9 Aktivitas Kehidupan sehari-hari	74
Tabel Lampiran 2.10 Data penunjang klien	79
Tabel Lampiran 2.11 Nama obat	79
Tabel Lampiran 2.12 Analisa data klien	80
Tabel Lampiran 2.13 <i>Nursing care plan</i>	82
Tabel Lampiran 2.14 Catatan Perkembangan Klien	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik <i>Breast Care</i>	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan, informasi dan pernyataan persetujuan menjadi subyek ..	46
Lampiran 2. Instrumen KTI	47
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan.....	91