

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN
MANAJEMEN DIET TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

ARIFIN MAULANA

NIM P2.06.20.1.19.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN
MANAJEMEN DIET TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi

DIII Keperawatan Tasikmalaya



Oleh:

ARIFIN MAULANA

NIM P2.06.20.1.19.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**LEMBAR PENGESAHAN


JUDUL : PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA VIDEO UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELAURGA
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MANAJEMEN DIET TIDAK EFEKTIF
DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA
TASIKMALAYA

PENYUSUN : ARIFIN MAULANA

NIM : P2.0.6.20.1.19.045

Karya tulis ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
Pada tanggal Juni 2022


Penguji
Ketua



Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197512311998032002

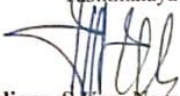
Anggota

Anggota


Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes.
NIP. 195912021980031001
Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya


Asep A.S. Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197603182002121004
Disahkan oleh :
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya


Dudi Hartono, S.Kep. Ners. M.Kep.
NIP. 197105121992031002


Lia Herliana, S.Kep. Ners. M.Kep.
NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arifin Maulana
NIM : P2.06.20.1.19.045
Program Studi : Prodi D III Keperawatan Tasikmalaya
JUDUL : Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Diet Tidak Efektif di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Arifin Maulana

P2.06.20.1.19.045

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Diet Tidak Efektif di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan melewati banyaknya hambatan dan kesulitan. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan serta bimbingan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Drs. Unang Arifin Hidayat, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tua, Bapak Hapidin Sugiantara, Ibu Hotimah, Fauzan, Ainun, Nissa, Elda serta keluarga besar lainnya yang selalu memberikan dukungan secara maksimal berupa moril maupun materil serta senantiasa mendoakan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Seluruh teman-teman Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tasikmalaya khususnya Firman, Erfan, Hanip, Windayani, Akmal, Rosy, Alya yang selalu memotivasi dan menyemangati saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan yang tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan dalam kemampuan maupun pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah penulis di masa yang akan datang.

Tasikamalaya, Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Arifin Maulana

P2.06.20.1.19.034

Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom¹

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes²

“Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Diet Tidak Efektif Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu jenis penyakit degeneratif tidak menular yang menjadi masalah serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia maupun di dunia. Angka kejadian Diabetes Mellitus di dunia tahun 2020 sekitar 422 juta orang dan 1,6 juta diantaranya menyebabkan kematian.. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui penerapan pendidikan kesehatan dengan media video untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen diet tidak efektif. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek karya tulis ilmiah ini merupakan 2 keluarga dengan masalah manajemen diet yang tidak efektif. Pelaksanaan penelitian dimulai dari 03-08 Juni 2022. Masalah keperawatan yang muncul yaitu manajemen diet tidak efektif. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu pemberian pendidikan kesehatan dengan media video. Hasil evaluasi selama 5 hari pelaksanaan intervensi yaitu keluarga mengetahui terkait manajemen diet serta dapat melakukan manajemen diet. Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu terdapat peningkatan kemampuan kedua keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen diet diabetes mellitus yang dipengaruhi oleh jenis kelamin, pekerjaan, usia dan tingkat pendidikan. Diharapkan setelah penelitian ini keluarga mampu menerapkan manajemen diet serta konsultasi langsung ke fasilitas kesehatan terkait manajemen diet untuk penderita Diabetes Mellitus serta diharapkan puskesmas dapat memberikan penyuluhan terkait manajemen diet Diabetes Mellitus ke masyarakat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Manajemen Diet Diabetes Mellitus Tidak Efektif

Daftar Pustaka : 24 (2016-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Arifin Maulana

P2.06.20.1.19.034

Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom¹

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes²

"Application of Health Education with Video Media to Improve Family Ability to Care for Family Members With Ineffective Diet Management in the Tamansari Health Center Area, Tasikmalaya City"

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is one type of non-communicable degenerative disease which is a serious problem for public health in Indonesia and the world. The incidence of Diabetes Mellitus in the world in 2020 is around 422 million people and 1.6 million of them cause death. The purpose of this scientific paper is to find out the application of health education with video media to improve the ability of families to care for family members with ineffective diet management. The research design used is descriptive qualitative research with a case study approach. The subjects of this scientific paper are 2 families with ineffective diet management problems. The implementation of the research started from 03-08 June 2022. The problem in 2000 that arose was that diet management was not effective. The planned intervention is the provision of health education with video media. The results of the 5-day evaluation of the intervention were that the family knew about diet management and could perform diet management. The conclusion from the results of this study is that there is an increase in the ability of both families in family members to manage diabetes mellitus diet which is influenced by gender, occupation, age and education level. It is hoped that after this research the family is able to apply dietary management and direct consultation to health facilities regarding death management for people with Diabetes Mellitus and it is hoped that puskesmas can provide counseling related to Diabetes Mellitus diet management to the community.

Keywords ; Family Nursing Care, Diabetes Militus Diet Management Is Ineffective

References : 24 (2016-2020)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat KTI.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Bio Medis	7
B. Kerangka Teori.....	42
BAB III METODOLOGI KTI	43
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	43
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	43
C. Fokus Studi.....	44
D. Definisi Operasional.....	44
E. Batasan Istilah	44
G. Lokasi dan Waktu.....	45
H. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	46
I. Teknik Pengumpulan Data.....	47
J. Penyajian Data	47
K. Instrumen dan Pengambilan Data.....	48
L. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Studi Kasus	51

B.	Pembahasan	56
C.	Keterbatasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga	51
Tabel 4.2 Pengkajian Tahap 1 dan Tahap 2	52
Tabel 4.3 Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Manajemen Diet Tidak Efektif setelah dilakukan Intervensi dengan Media Video	55

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	66
lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden.....	68
lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden.....	69
lampiran 4 Asuhan Keperawatan Keluarga.....	70
lampiran 5 Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Dn	100
lampiran 6 SAP Diabetes Militus.....	129
lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	133