

**PENERAPAN METODE *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP  
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN  
DEMAM *TYPHOID* DI RUANG MELATI  
RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**WILDA KUSMAIDA**

**NIM. P2.06.20.1.19.038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

**PENERAPAN METODE *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP  
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN  
DEMAM *TYPHOID* DI RUANG MELATI  
RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah  
pada Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya



**Oleh :**

**WILDA KUSMAIDA**

**NIM. P2.06.20.1.19.038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *“Penerapan Metode Water tepid sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Demam Typhoid di Ruang Melati RSUD Ciamis”*.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, nasihat, bantuan, dan dukungan yang sangat berpengaruh serta memudahkan penulis, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Drs. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., M.PH., selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti perkuliahan.

7. Winanengsih selaku ibu, Radi Kuspriadi selaku ayah, Windi Kusdini selaku kakak, Widi Triputri selaku adik dan keluarga besar yang senantiasa memberikan kasih sayang, menghibur, menenangkan dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
8. Semua sahabat penulis alumni IPA 4 SMAN 4 Garut yang selalu memberikan dorongan semangat dan bantuan do'a dan menghibur penulis.
9. Teman – teman angkatan 27 Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya khususnya kelas IIIA yang selalu saling mendukung dan membantu serta memberikan semangat.
10. Teman – teman Squad Popojoni (Amai, Sofi, El, Bois, Lutfi) sudah menemani dan mengingatkan pentingnya makan disaat sedang menyusun.
11. Teman – teman BEM Kabinet Adhyasta dan UNKIMAKES yang selalu memberikan dukungan, bantuan, do'a dan menghibur penulis.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 13 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Wilda Kusmaida**

**P2.06.20.1.19.038**

**Mamat Purnama, A.PP.,S.Sos.,M.PH.<sup>1</sup>**

**195808191980031004**

**Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep.<sup>2</sup>**

**197706272006042013**

**“Penerapan Metode *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh  
Pada Anak Dengan Demam *Typhoid* Di Ruang Melati RSUD Ciamis”**

**ABSTRAK**

Penyakit demam *typhoid* atau *tifus* adalah penyakit yang menyerang bagian saluran pencernaan. Salah satu gejala pada demam *typhoid* yang sering terjadi adalah kenaikan suhu tubuh yang signifikan. Penurunan suhu tubuh bisa dilakukan secara non farmakologi yaitu menggunakan tenaga panas melalui metoda *konduksi* dan *evaporasi* contohnya *water tepid sponge bath*. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk mengetahui penerapan metode *water tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan demam *typhoid*. Desain KTI menggunakan metode kualitatif dan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil yang didapatkan terdapat penurunan suhu tubuh pada kedua klien dengan diagnosa demam *typhoid*. An. A tidak menunjukkan penurunan pada hari pertama, lalu di hari kedua dan ketiga penurunan suhu terjadi sebanyak 0,1<sup>0</sup>C. Sedangkan An. H menunjukkan penurunan suhu tubuh sebanyak 0,1<sup>0</sup>C dan 0,3<sup>0</sup>C di hari kedua serta ketiga. Kedua klien memiliki penurunan yang berbeda hal tersebut dapat terjadi karena dipengaruhi beberapa faktor seperti mulai dari proses infeksi penyakit, suhu eksternal, hormonal, obat – obatan, dan stres yang dialami oleh kedua responden berbeda, serta penulis juga berasumsi bahwa suhu air yang digunakan juga akan mempengaruhi hasil akhir dari tindakan *water tepid sponge*. Untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, peningkatan pengetahuan dan pemahaman tentang asuhan keperawatan pada klien demam *typhoid* yang memiliki masalah peningkatan suhu tubuh diperlukan keterampilan perawat yang baik, peralatan yang tersedia serta kerjasama yang baik antara perawat dan klien. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan suhu lingkungan, tingkat stres serta penggunaan alat ukur suhu air sebagai alat ukur paling akurat untuk mengetahui hasil penurunan suhu akhir yang lebih optimal.

Kata Kunci : Demam *Typhoid*, Penurunan Suhu Tubuh, *Water Tepid Sponge*  
Daftar Pustaka : 30 (2011-2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Wilda Kusmaida**

**P2.06.20.1.19.038**

**Mamat Purnama, A.PP.,S.Sos.,M.PH.<sup>1</sup>**

**195808191980031004**

**Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep.<sup>2</sup>**

**197706272006042013**

***“Application of the Water Tepid Sponge Method on Reducing Body  
Temperature in Children with Typhoid Fever in the Jasmine Room, Ciamis  
Hospital”***

**ABSTRACT**

*Typhoid fever or typhus is a disease that attacks the digestive tract. One of the symptoms of typhoid fever that often occurs is a significant increase in body temperature. The decrease in body temperature can be done non-pharmacologically, namely using heat through conduction and evaporation methods, for example , a water tepid sponge bath. The purpose of writing this scientific paper is to determine the application of the water tepid sponge method to decrease body temperature in children with typhoid fever . KTI design uses qualitative methods and descriptive design with a case study approach. The results obtained were a decrease in body temperature in both clients with a diagnosis of typhoid fever . An. A did not show a decrease on the first day, then on the second and third days the temperature decreased by 0.1 ° C. While An. H showed a decrease in body temperature of 0.1 ° C and 0.3 ° C on the second and third days. Both clients have different declines, this can occur because it is influenced by several factors such as the process of infection, external temperature, hormonal, drugs, and stress experienced by the two respondents are different, and the author also assumes that the temperature of the water used will also be different. affect the final result of the action of the water-edge sponge . To improve the quality of nursing services, increase knowledge and understanding of nursing care for typhoid fever clients who have problems with increasing body temperature, good nurse skills, available equipment and good cooperation between nurses and clients are needed. It is recommended for further researchers to pay attention to the environmental temperature, stress level and the use of water temperature measuring instruments as the most accurate measuring instrument to determine the results of a more optimal final temperature reduction.*

**Keywords : Typhoid Fever, Temperature Body Decrease, Water Tepid Sponge  
Bibliography: 30 (2011-2022)**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PENYERTAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	6
1. Bagi Penulis .....	6
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
3. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Bio Medis .....	7
1. Definisi Demam <i>Typhoid</i> .....	7
2. Klasifikasi Demam <i>Typhoid</i> .....	7
3. Etiologi .....	8
4. Patofisiologi .....	9
5. Pathway .....	11
6. Tanda dan Gejala .....	12
7. Komplikasi .....	12
8. Penatalaksanaan .....	13
B. Konsep Tumbuh Kembang .....	15

1. Definisi.....	15
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah.....	16
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
1. Pengkajian.....	23
2. Analisa Data.....	28
3. Perencanaan .....	29
4. Implementasi.....	36
5. Evaluasi.....	37
D. Tindakan <i>Water tepid sponge</i> .....	39
1. Definisi.....	39
2. Tujuan .....	40
3. Indikasi.....	40
4. Kontraindikasi.....	40
5. Diagnosis Keperawatan.....	40
6. Luaran Keperawatan .....	40
7. Prosedur Tindakan .....	40
E. Kerangka Teori.....	42
<b>BAB III METODOLOGI KTI.....</b>	<b>43</b>
A. Desain KTI.....	43
B. Subyek KTI .....	43
C. Definisi Operasional.....	43
D. Fokus studi .....	44
E. Batasan Istilah .....	44
F. Lokasi dan Waktu .....	45
G. Prosedur Penulisan KTI .....	45
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Instrumen dan Pengambilan Data .....	47
J. Analisis Data .....	47
K. Etika Studi Kasus .....	48
<b>BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>



A. Hasil Studi Kasus .....	49
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	49
2. Gambaran Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	59
1. Gambaran tahapan pelaksanaan tindakan metode water tepid sponge. ....	59
2. Gambaran penurunan suhu tubuh pada anak dengan tindakan <i>water tepid sponge</i> . ....	62
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
1. Gambaran tahapan pelaksanaan tindakan metode <i>water tepid sponge</i> .....	65
2. Gambaran penurunan suhu tubuh pada anak dengan tindakan <i>water tepid sponge</i> .....	65
3. Pengkajian.....	66
4. Diagnosa .....	66
5. Perencanaan .....	67
6. Implementasi.....	67
7. Evaluasi.....	67
B. Saran.....	68
1. Bagi Institusi Pendidikan .....	68
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Tabel 2. 1 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional <i>Hipertermi</i> .....	29
Tabel 2. 2 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional Nyeri Akut .....	31
Tabel 2. 3 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional Ketidakseimbangan Nutrisi : Kurang dari Kebutuhan Tubuh.....	32
Tabel 2. 4 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional Kekurangan Volume Cairan .....	33
Tabel 2. 5 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional Diare.....	34
Tabel 2. 6 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional Konstipasi .....	35
Tabel 2. 7 Tujuan, <i>Intervensi</i> dan Rasional Kurangnya Pengetahuan .....	36

### BAB III METODOLOGI KTI

Tabel 3. 1 Variable, Definisi Operasional, Alat Ukur dan Hasil Ukur .....	43
Tabel 3. 2 Variable, Instrumen dan Alat .....	47

### BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN

Tabel 4. 1 Data Demografi.....	49
Tabel 4. 2 Perencanaan Keperawatan .....	52
Tabel 4. 3 Gambaran penurunan suhu An. A dan An.H .....	59

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Pathway .....	11
Skema 2. 2 Kerangka Teori.....	42
Skema 4. 1 Gambaran Penurunan Suhu An. A dan An, H .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I* : Surat Permohonan Menjadi Responden  
*Lampiran II* : Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Subyek 1  
*Lampiran III* : Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Subyek 2  
*Lampiran VI* : Standar Operasional Prosedur Water Tepid Sponge  
*Lampiran V* : Lembar Observasi Penurunan Suhu Tubuh  
*Lampiran VI* : Asuhan Keperawatan Anak Demam Typhoid An. A  
*Lampiran VII* : Asuhan Keperawatan Anak Demam Typhoid An. H  
*Lampiran VIII* : Log Book Bimbingan Utama dan Pendamping  
*Lampiran IX* : Daftar Riwayat Hidup

