

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM PADA KLIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**PUTRI JULIA
NIM.P2.06.20.1.19.066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM PADA KLIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

**PUTRI JULIA
NIM.P2.06.20.1.19.066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Klien Risiko Perilaku Kekerasan Di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya”.


Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kp,. M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan serta bimbingan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp,. M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik

6. Kedua orang tua, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan secara maksimal berupa moril dan materil serta senantiasa mendoakan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Sahabat penulis Risna Purnamasari, Fitri Rahmatika, Yunka Gaury Srinandini, Mutia Maryami yang selalu memotivasi dan menyemangati penulis dalam suka ataupun duka
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya Siti Amelia, Dilla Anindita, Nafa Alifia, Firman Ramadanus, Rosy Nurfauzi dan Roby Octaviyadi yang selalu memotivasi dan menyemangati saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat sehingga pembaca mendapatkan pengetahuan tambahan terhadap masalah risiko perilaku kekerasan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan yang tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan dalam kemampuan maupun pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah penulis di masa yang akan datang.

Penulis

Putri Julia

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Putri Julia¹

P2.06.20.1.19.066

Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kep, M.Kes²

196406221986032003

Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep³

196711182000031001

**“Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Klien Risiko
Perilaku Kekerasan Di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya”**

ABSTRAK

Perilaku kekerasan adalah kondisi mengekspresikan kemarahan, ketakutan, atau ketidakberdayaan dalam suatu situasi. Efek dari perilaku kekerasan, dapat merugikan diri sendiri atau orang lain karena emosi yang tidak terkendali. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan teknik relaksasi napas dalam pada klien risiko perilaku kekerasan di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. Risiko perilaku kekerasan dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor predisposisi dan faktor presipitasi. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada dua klien dengan risiko perilaku kekerasan selama empat hari menggunakan instrumen tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. Hasil penelitian ini menunjukkan setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi terjadi penurunan tanda dan gejala pada klien 1 dari 12 tanda dan gejala menjadi 4, sedangkan klien 2 dari 8 tanda dan gejala menjadi 3 tanda dan gejala. Hal ini menunjukkan penerapan teknik relaksasi napas dalam pada klien risiko perilaku kekerasan terbukti efektif untuk menurunkan tanda dan gejala pada kedua klien. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan bagi perawat agar tetap melakukan strategi pelaksanaan tindakan keperawatan pada klien dan juga agar sesering mungkin untuk melakukan kunjungan rumah untuk dapat mengontrol klien risiko perilaku kekerasan di wilayah Puskesmas Purbaratu.

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Teknik Relaksasi Napas Dalam

Daftar Pustaka : 20 buah (2012-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Putri Julia¹

P2.06.20.1.19.066

Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kep, M.Kes²

196406221986032003

Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep³

196711182000031001

**"An Overview of the Application of Deep Breath Relaxation Techniques to
Clients at the Risk of Violent Behavior at the Purbaratu Health Center,
Tasikmalaya City"**

ABSTRACT

Violent behavior is a condition of expressing anger, fear, or helplessness in a situation. The effects of violent behavior, can be detrimental to oneself or others due to uncontrollable emotions. This study aims to determine the description of the application of deep breath relaxation techniques to clients at the risk of violent behavior at the Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City. The risk of violent behavior is influenced by two factors, namely predisposing factors and precipitation factors. The method used is a descriptive method with a case study approach. The study was conducted on two clients at risk of violent behavior for four days using the instrument of signs and symptoms of risk of violent behavior. The results of this study showed that after the application of relaxation techniques there was a decrease in signs and symptoms in clients 1 of 12 signs and symptoms to 4, while clients 2 of 8 signs and symptoms became 3 signs and symptoms. This suggests the application of deep breath relaxation techniques to clients at risk of violent behavior has been shown to be effective for lowering signs and symptoms in both clients. For further research, it is hoped that nurses will continue to carry out strategies for implementing nursing actions on clients and also so that as often as possible to make home visits to be able to control clients the risk of violent behavior in the Purbaratu Health Center area

Keyword : Risk of Violent Behavior, Breath Relaxation Techniques

Bibliography : 20 pieces (2012-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1. Bagi penulis	5
2. Bagi klien dan keluarga	5
3. Bagi institusi pendidikan Poltekes Kemenkes Tasikmalaya	5
4. Bagi puskesmas	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Skizofrenia.....	6
a. Definisi	6
b. Etiologi	6
c. Klasifikasi.....	7
d. Tanda dan Gejala.....	8
2. Risiko Perilaku Kekerasan	9
a. Definisi	9
b. Rentang respon	9
c. Etiologi	11
d. Tanda dan Gejala.....	13
e. Manifestasi Klinik	13
f. Mekanisme Koping	14
g. Penataklaksanaan.....	15
h. Pohon masalah.....	17
3. Teknik relaksasi napas dalam.....	18
B. Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	21
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	21
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	21
C. Fokus Studi	21
D. Definisi Operasional	22

E.	Batasan Istilah.....	22
1.	Skizofrenia.....	22
2.	Risiko Perilaku Kekerasan.....	23
3.	Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	23
F.	Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah.....	23
G.	Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	24
H.	Teknik Pengumpulan data.....	25
1.	Wawancara.....	25
2.	Pemeriksaan Fisik.....	25
3.	Observasi.....	25
4.	Studi Dokumentasi.....	25
I.	Penyajian Data.....	26
J.	Instrumen Pengumpulan data.....	26
K.	Etika Studi Kasus.....	26
1.	Tanpa Nama (Anonimity).....	26
2.	Kerahasiaan (Confidentiality).....	26
3.	Lembar persetujuan (Informed consent).....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
A.	Hasil Penelitian.....	28
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
2.	Gambaran Subjek Penelitian	30
3.	Gambaran Perubahan Tanda dan Gejala Terhadap Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	32
B.	Pembahasan	35
C.	Keterbatasan	40
BAB V PENUTUP.....		41
A.	Kesimpulan	41
B.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	10
Gambar 2.2 Pohon Masalah	17
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Klien.....	28
Tabel 4.2 Perubahan Tanda dan Gejala Terhadap Teknik Relaksasi Napas Dalam	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Permohonan Menjadi Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	44
Lampiran II Surat Pernyataan Persetujuan Subjek Karya Tulis Ilmiah	45
Lampiran III Instrumen Karya Tulis Ilmiah Pengkajian Keperawatan Jiwa.....	47
Lampiran IV Evaluasi kemampuan Klien Risiko Perilaku Kekerasan	98
Lampiran V Format Log Book Bimbingan KTI	100
Lampiran VI Daftar Riwayat Hidup Karakteristik Klien.....	103