

**PENERAPAN TERAPI REHIDRASI ORAL (TRO) TERHADAP
PENCEGAHAN DEHIDRASI RINGAN-SEDANG PADA
BALITA AKIBAT DIARE DI RUANG
MELATI RSUD CIAMIS**

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

WINA SILVIA

NIM.P2.06.20.1.19.078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN TERAPI REHIDRASI ORAL (TRO) TERHADAP
PENCEGAHAN DEHIDRASI RINGAN-SEDANG PADA
BALITA AKIBAT DIARE DI RUANG
MELATI RSUD CIAMIS**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya



Oleh :

WINA SILVIA

NIM.P2.06.20.1.19.078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Rehidrasi Oral (TRO) terhadap Pencegahan Dehidrasi Ringan-Sedang pada Balita akibat Diare di Ruang Melati RSUD Ciamis“. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Mamat Purnama, APP., S.Sos., M.PH selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Ayah, Ibu, dan Adik tersayang serta keluarga besar yang selalu memberika dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.
8. Hanip Dinamara selaku *support system* terbaik saya yang telah membantu saya dalam mengedit proposal ini dan memberikan semangat dalam segala hal.
9. Teman-teman seperjuangan seperevisian saya Lalan, Annisa, Mega yang selalu menghibur, bertukar pikiran serta memberi support dan doa.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan ataupun keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Penulis

Wina Silvia

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Wina Silvia

P2.06.20.1.19.078

Mamat Purnama, APP., S.Sos., M.PH¹

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep²

“Penerapan Terapi Rehidrasi Oral (TRO) terhadap Pencegahan Dehidrasi Ringan-Sedang pada Balita akibat Diare di Ruang Melati RSUD Ciamis”

ABSTRAK

Diare merupakan keadaan buang air besar berturut turut dengan frekuensi beberapa kali dalam sehari dengan jumlah yang lebih dari yang diharapkan (normalnya 100-200 ml setiap jam feses), dengan konsistensi menjadi cairan. RSUD Ciamis tahun 2017, dari jumlah anak yang dirawat di ruang Melati sebanyak 2.900 dan kasus diare menempati urutan pertama dengan jumlah 573 kasus, atau 19,76%. Untuk mengatasi diare salah satunya terapi rehidrasi oral (TRO) dikenal sebagai *Oralit* adalah cairan yang digunakan untuk mencegah dan mengatasi dehidrasi pada diare. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengetahui penerapan Terapi Rehidrasi Oral (TRO) terhadap pencegahan dehidrasi sedang pada anak akibat diare. Jenis desain karya ilmiah ini Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan laporan studi kasus An. H dan An. R dengan gangguan sistem pencernaan diare di Ruang Melati RSUD Ciamis. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan, yang meliputi Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi dan Evaluasi. Proses Pemberian Asuhan keperawatan dilaksanakan pada tanggal 12 April 2022-14 April 2022. Masalah keperawatan yang muncul pada klien 1 dan 2 yaitu Diare, Hipotermi dan Hipovolemia. Evaluasi selama 3 hari mendapatkan tindakan keperawatan yang menunjukkan bahwa 2 masalah sudah teratasi dan 1 masalah teratasi sebagian dengan karena masih ada konsistensi cair pada feses perlu adanya kolaborasi pemberian oral. Kesimpulan yang didapat terdapat antara kesenjangan antara teori dan tinjauan kasus. Diharapkan rumah sakit mampu melakukan kerjasama yang baik secara profesional dan komprehensif. studi kasus ini dapat menambah literatur dan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan khususnya keperawatan anak, guna dalam pelaksanaan studi kasus selanjutnya dapat mengikuti literatur- literatur keperawatan yang terbaru.

Kata Kunci : Rehidrasi Oral, Diare, dan Dehidrasi

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA
POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA**

Wina Silvia

P2.06.20.1.19.078

Mamat Purnama, APP., S.Sos., M.PH¹

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep²

""Application of Oral Rehydration Therapy (TRO) for the Prevention of Mild-moderate Dehydration in Toddlers due to Diarrhea in the Melati Room, Ciamis Hospital""

ABSTRACT

Diarrhea is a state of consecutive bowel movements with a frequency of several times a day in a day with an amount that is more than expected (normally 100- 200 ml per hour of feces), with the consistency being fluid. Ciamis Regional Hospital in 2017, of the number of children treated in the Melati room as many as 2,900 and diarrhea cases ranked first with 573 cases, or 19.76%. . To treat diarrhea, one of them is oral rehydration therapy (TRO) known as ORS is a fluid used to prevent and overcome dehydration in diarrhea. The purpose of writing this scientific paper is to determine the application of Oral Rehydration Therapy (TRO) to the prevention of moderate dehydration in children due to diarrhea. This type of scientific work design This research uses descriptive qualitative with a case study report An. H and An. R with diarrhea digestive system disorders in the Jasmine Room of Ciamis Hospital. The approach used is the nursing care approach, which includes Assessment, Nursing Diagnosis, Nursing Intervention, Implementation and Evaluation. The nursing care process will be held on April 12, 2022-April 14, 2022. Nursing problems that arise in clients 1 and 2 are Diarrhea.Hypothermy and Hypovelemia. The evaluation for 3 days received nursing action which showed that 2 problems had been resolved and 1 problem was partially resolved because there was still a contingency in the stool there was a need for collaboration of oral administration. The conclusions reached are between the interplay between theory and case-bending. It is hoped that the hospital will be able to carry out good cooperation professionally and comprehensively. This case study can add literature and science in the field of nursing, especially pediatric nursing, in order to carry out subsequent case studies can follow the latest nursing literature.

Keywords : Oral Rehydration, Diarrhea, and Dehydration

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR SKEMA.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
ABSTRAK.....	5
ABSTRACT.....	6
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Bio Medis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Tumbuh Kembang Anak.....	Error! Bookmark not defined.
C. Penerapan Terapi Rehidrasi Oral	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Asuhan Keperawatan Anak.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE KTI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain KTI.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek KTI	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

E. Batasan Istilah (Definisi Konseptual)	Error! Bookmark not defined.
F. Lokasi dan Waktu KTI.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penulisan KTI	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Instrument dan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Derajat Dehidrasi Bayi dan Anak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Gejala Klasifikasi Diare**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Grading Dehidrasi Pada Diare**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Hasil Data Demografi Klien Anak dengan Diare **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Hasil Pengkajian pada Anak Anak dengan Diare **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Hasil Diagnosa Keperawatan Prioritas pada Anak dengan Diare. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hasil Perencanaan Asuhan Keperawatan Anak dengan Diare..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hasil Evaluasi Keperawatan Anak dengan Diare **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Penatalaksanaan Terapi Rehidrasi Oral pada Klien 1 di RSUD ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Penerapan Terapi Rehidrasi Oral pada Klien 2 di RSUD Ciamis. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Perubahan Frekuensi, Konsistensi BAB dan Status Dehidrasi Setelah diberikan Tindakan TRO di RSUD Ciamis**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Pathway Diare**Error! Bookmark not defined.**

Skema 2. 2 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Informed Consent **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Anak **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan Anak Usia 48 Bulan .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Bagan MTBS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 LogBook Bimbingan KTI..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Foto Kegiatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup..... **Error! Bookmark not defined.**