

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG SENAM KAKI DIABETES PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH PUSKESMAS SINDANGKASIH
KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

Akmal Fauzi

NIM. P2.06.20.1.19.041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG SENAM KAKI DIABETES PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH PUSKESMAS SINDANGKASIH
KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai persyaratan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya



Oleh:

Akmal Fauzi

NIM. P2.06.20.1.19.041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG SENAM KAKI
DIABETES PADA KELUARGA DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS
SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

PENYUSUN : AKMAL FAUZI

NIM : P2.06.20.1.19.041

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan pada tanggal
Tasikmalaya 17 Juni 2022

Penguji

Ketua



Asep A.S. Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 197603182002121004

Anggota



Kusmiyati, S.Kp., M.Kes
NIP. 196704211990032013

Anggota



Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197512311998032002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 197105121992031002

Disahkan oleh :
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 19730412199703200

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AKMAL FAUZI
NIM. : P2.06.20.1.19.041
Program Studi : Prodi D III Keperawatan Tasikmalaya
JUDUL : PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG SENAM KAKI
DIABETES PADA KELUARGA DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS
SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 13 Juni 2022
Yang Membuat Pernyataan,



AKMAL FAUZI

NIM. P2.06.20.1.19.041

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AKMAL FAUZI
NIM. : P2.06.20.1.19.041
Program Studi : Prodi D III Keperawatan Tasikmalaya
Judul Karya Tulis : PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG SENAM KAKI DIABETES PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 13 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan,



AKMAL FAUZI

NIM. P2.06.20.1.19.041

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Tentang Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radianti R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep,Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing akademik yang telah memberi semangat, motivasi, serta arahan dalam proses belajar.
5. Bapak Asep A.S. Hidayat , S.Kep., Ners, M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Kusmiyati, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa membimbing dalam proses belajar.
8. Kedua Orang tua penulis, Bapa Nur Fauzan dan Ibu Iku Kusumawati yang selalu memberikan dukungan serta doa yang tiada henti.
9. Seluruh teman-teman Angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Tasikmalaya yang telah berjuang bersama-sama dalam proses perkuliahan.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Akmal Fauzi

P2.06.20.1.19.041

Asep A. S. Hidayat, S. Kep., Ners., M.Kep.¹

Kusmiyati, S.Kp., M. Kes. ²

“Penerapan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Tentang Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis “

ABSTRAK

Prevalensi Diabetes Melitus di Jawa Barat menurut hasil riskesdas tahun 2018 naik dari 1,3% menjadi 1,7% .Di Kabupaten Ciamis diperkirakan terdapat 23.857 kasus pada tahun 2018, dan 27.483 kasus pada tahun 2019. Salah satu bentuk pelaksanaan tugas kesehatan keluarga adalah memberikan perawatan dan pengobatan bagi anggota keluarga dengan diabetes melitus.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan pendidikan kesehatan melalui media audio visual tentang senam kaki diabetes. Diabetes Melitus merupakan merupakan penyakit yang disebabkan oleh ketidakmampuan pankreas dalam memproduksi insulin atau kurangnya kepekaan insulin pada sel target yang menyebabkan adanya hiperglikemia. Pendidikan kesehatan melalui media audiovisual tentang senam kaki diabetes adalah proses memberikan pengetahuan terhadap individu atau keluarga dengan media video untuk meningkatkan kemampuan dalam menjaga kesehatan dengan menerapkan pengetahuan, sikap dan praktik senam kaki diabetes. Senam kaki diabetes adalah kegiatan fisik yang dilakukan agar penderita diabetes terhindar dari luka komplikasi pada kaki, memperkuat otot-otot kaki dan melancarkan peredaran darah pada kaki. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan strategi study kasus (*case study*) yaitu menganalisa penerapan pendidikan kesehatan melalui media audio visual tentang senam kaki diabetes pada keluarga dengan diabetes melitus tipe II. Hasil penelitian didapatkan bahwa danya peningkatan kemampuan keluarga baik itu dalam aspek pengetahuan, sikap dan keterampilan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Namun terjadi perbedaan penerimaan informasi yang berpengaruh terhadap frekuensi diberikannya pendidikan kesehatan. Kesimpulannya bahwa pendidikan kesehatan melalui media audio visual tentang senam kaki diabetes dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan keluarga mengenai senam kaki diabetes dalam merawat anggota keluarga dengan diabetes melitus tipe II, tetapi hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dapat mempengaruhi proses penerimaan informasi pendidikan kesehatan. Disarankan agar keluarga dapat mempertahankan dan melanjutkan tindakan yang sudah dilaksanakan sebelumnya.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pendidikan Kesehatan, Senam kaki diabetes

Daftar Pustaka : 29 sumber (2012-2022)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Akmal Fauzi

P2.06.20.1.19.041

Asep A. S. Hidayat, S. Kep., Ners., M.Kep.¹

Kusmiyati, S.Kp., M. Kes.²

“Application of Health Education Through Audio Visual Media About Diabetes Foot Exercises in Families with Type II Diabetes Mellitus in the Work Area of the Sindangkasih Health Center, Ciamis Regency “

ABSTRACT

The prevalence of Diabetes Mellitus in West Java according to the results of the Riskesdas in 2018 rose from 1.3% to 1.7%. In Ciamis Regency it is estimated that there were 23,857 cases in 2018, and 27,483 cases in 2019. One form of implementing family health tasks is to provide care and treatment for family members with diabetes mellitus. This study aims to describe the application of health education through audio-visual media about diabetic foot exercises. Diabetes Mellitus is a disease caused by the inability of the pancreas to produce insulin or a lack of insulin sensitivity in target cells that causes hyperglycemia. Health education through audiovisual media about diabetic foot exercise is a process of providing knowledge to individuals or families with video media to improve their ability to maintain health by applying knowledge, attitudes and practices of diabetic foot exercises. Diabetic foot exercise is a physical activity that is carried out so that diabetics avoid complications in the feet, strengthen the leg muscles and improve blood circulation in the feet. The design of this study used a qualitative descriptive research design with a case study strategy, namely analyzing the application of health education through audio-visual media about diabetic foot exercises in families with type II diabetes mellitus. The results showed that there was an increase in the family's ability in terms of knowledge, attitudes and skills after being given health education. However, there is a difference in the acceptance of information that affects the frequency of giving health education. The conclusion is that health education through audio-visual media about diabetic foot exercises can increase family knowledge, attitudes and skills regarding diabetic foot exercises in treating family members with type II diabetes mellitus, but this is influenced by several factors that can affect the process of receiving health education information. It is recommended that the family can maintain and continue the actions that have been carried out previously.

Keyword: Diabetes Mellitus, Health Education, diabetic foot exercise

Bibliography: 29 sources (2012-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat KTI.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODOLOGI KTI	35
A. Desain KTI.....	35
B. Subyek KTI.....	35
C. Fokus Studi	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Batasan Istilah	36
F. Lokasi dan Waktu	37
G. Prosedur Penulisan KTI.....	38
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Penyajian Data	40
J. Instrumen dan Pengambilan Data	41
K. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
BAB V PENUTUP.....	63

DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan, informasi dan pernyataan persetujuan menjadi subjek KTI (<i>informed consent</i>) Keluarga Tn U.....	68
Lampiran 2. Penjelasan, informasi dan pernyataan persetujuan menjadi subjek KTI (<i>informed consent</i>) Keluarga Tn I.....	69
Lampiran 3. Format Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. U.....	70
Lampiran 4. Format Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. I.....	101
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur.....	133
Lampiran 6. Lembar Observasi Tn. I.....	135
Lampiran 7. Lembar Observasi Tn. U.....	138
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan Keluarga Tn. I.....	141
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan Keluarga Tn. U.....	159
Lampiran 10. Jadwal Kegiatan.....	157
Lampiran 11. Logbook Bimbingan KTI.....	158
Lampiran 12. Dokumentasi Kunjungan.....	162
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	164