

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM
PENINGKATAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SINTA ROSIDA

NIM.P2.06.20.1.19.073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2022

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM
PENINGKATAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SINTA ROSIDA

NIM.P2.06.20.1.19.073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan pijat oksitosin dalam peningkatan kelancaran pengeluaran asi pada ibu post *sectio caesarea* di rsud ciamis”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj.Ani Radiati, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku ketua program studi Diploma III keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc. selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. seluruh staf dan Dosen program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik moral dan materi, juga tidak pernah berhenti mendo'akan dan selalu memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Farhan, winda, widia, nafa, dan anita yang tidak pernah berhenti mendukung, semangat dan membantu saya, merawat saya ketika sakit sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman angkatan ke-27 jurusan keperawatan politeknik kesehatan kemenkes tasikmalaya khususnya tingkat 3B.

10. Pihak-pihak terkiat yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa, banyak terdapat kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dengan kerendahan hati penulis menerima segala saran dan masukan yang bersifat membangun untuk menjadikan karya tulis ini lebih baik dan bermanfaat bagi semua serta menjadi motivasi dan semangat dalam penyusunan karya tulis ini kelaj diakhir program. Amin.

Tasikmalaya, 10 Maret 2022



Sinta Rosida

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep¹
NIP. 198701122019022001
Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc. ²
NIP. 198103172002122001

**“Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Peningkatan Kelancaran
Pengeluaran Asi Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Delima
RSUD Ciamis”**

ABSTRAK

ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi dan dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi selama 6 bulan pertama. Salah satu faktor penyebab ketidاكلancaran pengeluaran ASI pada ibu post *sectio caesarea* yaitu nyeri dan kecemasan. Maka diperlukan intervensi non farmakologi teknik pijat oksitosin. Tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk menggambarkan implementasi pijat oksitosin pada ibu post *sectio caesarea*, proses pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan selama tiga hari, asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* dengan Standar Operasional PPNI yang meliputi 18 langkah. Tindakan ini dilaksanakan 6x implementasi selama 3 hari, dan dilakukan 2x sehari (pagi dan sore). Respon setelah dilakukan pijat oksitosin pada pasien post *sectio caesarea* sebagian besar pasien 1 dan pasien 2 sudah lancar dalam pengeluaran ASI. Kesimpulan yang didapatkan dalam studi kasus ini adalah pijat oksitosin pada pasien post *sectio caesarea* efektif dalam kelancaran pengeluaran ASI, yaitu terdiri dari 18 langkah sesuai dengan standar operasional prosedur (PPNI).

Kata Kunci : ASI eksklusif, Post *Sectio Caesarea*, dan Pijat Oksitosin

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep¹
NIP. 198701122019022001
Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc. ²
NIP. 198103172002122001

**"Application of Oxytocin Massage in Increasing Smooth Breastfeeding
in Post *Sectio Caesarea* in Delima Room Hospital RSUD Ciamis"**

ABSTRACT

Breast milk is the best food for babies and can meet the nutritional needs of babies for the first 6 months. One of the factors that cause non-smooth breastfeeding in post *sectio caesarea mothers* is pain and anxiety. Therefore, non-pharmacological intervention using oxytocin massage technique is needed. The purpose of writing this paper is to describe the implementation of oxytocin massage in post *sectio caesarea mothers*, the process of providing nursing care is carried out for three days, nursing care for post *sectio caesarea mothers* with PPNI Operational Standards which includes 18 steps. This action was implemented 6 times for 3 days, and was carried out 2 times a day (morning and evening). The response after oxytocin massage was performed on post *sectio caesarea* patients, most of patients 1 and patient 2 were fluent in expressing breast milk. The conclusion obtained in this case study is that oxytocin massage in post *sectio caesarea patients* is effective in smoothing out breast milk, which consists of 18 steps in accordance with standard operating procedures (PPNI).

Keywords: exclusive breastfeeding, Post *Sectio Caesarea* , and Oxytocin Massage

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Bio Medis.....	Error! Bookmark not defined.
B. ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pijat Oksitosin.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI KTI	Error! Bookmark not defined.
A. Desain KTI	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek KTI	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

D. Batasan istilah	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur penulisan KTI.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen dan pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika studi kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Data Demografi.....	22
Tabel 4 2 Hasil Intervensi Pasien 1.....	22
Tabel 4 2 Hasil Intervensi pasien 2.....	22

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan, informasi dan pernyataan persetujuan menjadi subyek..	30
Lampiran 2. Format Asuhan Keperawatan.....	32
Lampiran 3. Format Asuhan Keperawatan.....	32
Lampiran 4. Format Ceklist Implementasi Pijat Oksitosin.....	46
Lampiran 5. Format Ceklist Ketercapaian Luaran Masalah Keperawatan ASI Eksklusif.....	49
Lampiran 6. Instrumen Kecemasan.....	32
Lampiran 7. Lembar konsul/Bimbinagan I.....	51
Lampiran 8. Lembar konsul/Bimbinagan II.....	52
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	51