

**PENERAPAN *HEAD UP 30°* DAN *MURROTAL* AL-QUR'AN  
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK  
DI RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :  
ANNISA INDAH NOVIANTI  
NIM. P2.06.20.1.19.004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

**PENERAPAN *HEAD UP 30°* DAN *MURROTAL AL-QUR'AN*  
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK  
DI RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :  
**ANNISA INDAH NOVIANTI**  
**NIM. P2.06.20.1.19.004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Head Up 30<sup>0</sup>* dan *Murrotal Al-Qur’an* pada Pasien Stroke Iskemik di RSUD Ciamis”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, nasihat, bantuan, dan dukungan yang sangat berpengaruh serta memudahkan penulis, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Drs. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep, selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Yuyun Yuniarsih, S.Kep., Ners selaku CI ruang mawar yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan pada penulis dalam proses studi kasus untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Kurniati selaku ibu, Endang Saprudin selaku ayah, Mochamad Akbar Ginanjar selaku adik dan keluarga besar yang senantiasa memberikan kasih sayang sepenuhnya dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
9. Teman-teman angkatan 27 Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya khususnya kelas III A yang selalu saling mendukung dan membantu serta memberikan semangat.
10. Teman-teman BEM Kabinet Adhyasta dan UNKIMAKES yang selalu memberikan dukungan, bantuan, do'a dan menghibur penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 1 Maret 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Annisa Indah Novianti**

**P2.06.20.1.19.004**

**Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep<sup>1</sup>**

**Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep<sup>2</sup>**

**“Penerapan *Head Up 30°* dan *Murrotal Al-Qur’an* pada Pasien Stroke  
Iskemik di RSUD Ciamis”**

**ABSTRAK**

Stroke iskemik adalah gangguan fungsi otak karena penyumbatan aliran darah yang menyebabkan pasokan darah dan oksigen yang menuju ke otak menjadi berkurang. Aliran darah yang tidak adekuat atau terganggu mengakibatkan gangguan *hemodinamik*. Perbaikan kondisi *hemodinamik* pada pasien stroke dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian posisi *head up 30°* dan terapi *murrotal Al-Qur’an*. *World Stroke Organization* menunjukkan bahwa pada tahun 2018, sebanyak 5,5 juta kematian di dunia terjadi akibat penyakit stroke dan setiap tahunnya terdapat 13,7 juta kasus penderita stroke baru, dengan kejadian 80% kasus stroke iskemik dan 20% kasus stroke hemoragik. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah mampu mengetahui gambaran penerapan *head up 30°* dan terapi *murrotal Al-Qur’an* pada pasien stroke iskemik. Metode penulisan karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Studi kasus ini dilaksanakan selama 2 minggu, terhitung mulai tanggal 4 April 2022 sampai dengan 16 April 2022. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tekanan darah pada pasien stroke iskemik mengalami penurunan setelah diberikan posisi *head up 30°* dan terapi *murrotal Al-Qur’an* selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali sehari tiap pagi dan sore hari. Untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, peningkatan pengetahuan, dan pemahaman tentang asuhan keperawatan pada klien dengan stroke iskemik diperlukan keterampilan perawat yang baik, peralatan yang tersedia, serta kerjasama yang baik antara perawat dan klien.

Kata kunci : Stroke iskemik, *Head Up 30°*, *Murrotal*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Annisa Indah Novianti**

**P2.06.20.1.19.004**

**Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep<sup>1</sup>**

**Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep<sup>2</sup>**

**"Implementation of Head Up 30° and Murrotal Al-Qur'an in Ischemic  
Stroke Patients at Ciamis Hospital"**

**ABSTRACT**

Ischemic stroke is a disorder of brain function due to blockage of blood flow which causes the supply of blood and oxygen to the brain to be reduced. Inadequate or impaired blood flow results in hemodynamic disturbances. One of the ways to improve hemodynamic conditions in stroke patients is by giving a 30° head-up position and murrotal Al-Qur'an therapy. The *World Stroke Organization* shows that in 2018, 5,5 million deaths in the world occurred due to stroke and every year there are 13,7 million new stroke cases, with an incidence of 80% of ischemic stroke cases and 20% of hemorrhagic stroke cases. The purpose of writing this scientific paper is to be able to describe the application of 30° head up and murrotal Al-Qur'an therapy in ischemic stroke patients. The method of writing this scientific paper is descriptive qualitative with a case study approach. Data collection techniques were carried out by means of interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. This case study was carried out for 2 weeks, starting from April 4, 2022 to April 16, 2022. The results of the evaluation showed that blood pressure in ischemic stroke patients decreased after being given a 30° head-up position and murrotal Al-Qur'an therapy for 3 days. with a frequency of 2 times a day every morning and evening. To improve the quality of nursing services, increase knowledge, and understanding of nursing care for clients with ischemic stroke, it is necessary to have good nurse skills, available equipment, and good cooperation between nurses and clients.

Keywords: Ischemic stroke, Head Up 30°, Murrotal

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penulisan .....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
<b>D. Manfaat Penulisan .....</b>	<b>5</b>
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Institusi.....	5
3. Bagi Rumah Sakit.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Konsep Biomedis .....</b>	<b>6</b>
1. Definisi Stroke Iskemik .....	6
2. Etiologi Stroke Iskemik.....	7
3. Patofisiologi Stroke Iskemik .....	8
4. Manifestasi Klinis Stroke Iskemik .....	11
5. Pemeriksaan Penunjang.....	11

6. Penatalaksanaan.....	13
7. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke .....	15
<b>B. Posisi <i>Head up 30°</i> .....</b>	<b>16</b>
1. Definisi Posisi <i>Head up 30°</i> .....	16
2. Tujuan Posisi <i>Head up 30°</i> .....	17
3. Prosedur Pelaksanaan Posisi <i>Head up 30°</i> .....	17
<b>C. Terapi <i>Murrotal Al-Qur'an</i> .....</b>	<b>18</b>
1. Definisi Terapi <i>Murrotal Al-Qur'an</i> .....	18
2. Manfaat Terapi <i>Murrotal Al-Qur'an</i> .....	19
3. Prosedur Pelaksanaan Terapi <i>Murrotal Al-Qur'an</i> .....	20
<b>D. Kerangka Teori .....</b>	<b>23</b>
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>24</b>
<b>A. Desain KTI.....</b>	<b>24</b>
<b>B. Subyek KTI.....</b>	<b>24</b>
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>25</b>
<b>E. Batasan Istilah (Definisi Konseptual).....</b>	<b>26</b>
<b>F. Lokasi dan Waktu.....</b>	<b>26</b>
<b>G. Prosedur Penulisan KTI .....</b>	<b>27</b>
<b>H. Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>28</b>
<b>I. Intrumen dan Pengambilan Data .....</b>	<b>29</b>
<b>J. Analisis Data .....</b>	<b>30</b>
<b>K. Etika Studi Kasus .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Hasil KTI .....</b>	<b>31</b>
1. Gambaran Umum.....	31
2. Gambaran Karakteristik Subjek Penulisan .....	32
3. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Penerapan Posisi <i>Head Up 30°</i> dan <i>Murrotal Al-Qur'an</i> .....	35
4. Gambaran Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Setelah Dilakukan Posisi <i>Head Up 30°</i> dan <i>Murrotal Al-Qur'an</i> .....	36
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>37</b>



1. Gambaran Karakteristik Responden .....	37
2. Gambaran Perubahan Tekanan Darah.....	41
<b>C. Keterbatasan KTI .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>47</b>
1. Gambaran Karakteristik Pasien Stroke Iskemik .....	47
2. Gambaran Tahapan Pelaksanaan <i>Head Up 30°</i> dan <i>Murrotal Al-Qur'an</i> pada Pasien Stroke Iskemik.....	47
3. Gambaran Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Stroke Iskemik .....	48
<b>B. Saran .....</b>	<b>48</b>
1. Bagi Institusi Pendidikan .....	49
2. Bagi Rumah Sakit .....	49
3. Bagi Peneliti.....	49
4. Bagi Pasien.....	50

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

#### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Stroke .....	10
Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....	23

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Perubahan Tekanan Darah pada 2 Pasien Setelah Dilakukan Intervensi Head up 30° dan Murrotal Al-Qur'an .....	42
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Instrumen dan Alat Karya Tulis Ilmiah .....	29
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Subjek Penulisan .....	32
Tabel 4. 2 Data Fokus Subjek Penulisan.....	32
Tabel 4. 3 Hasil Observasi Tekanan Darah pada 2 Pasien.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Inform Consent

Lampiran 3 Format Log Book Bimbingan Proposal KTI