

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN
DAN *HYPNOBREASTFEEDING* DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG DELIMA RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

AMALIA GUSTANTI

NIM : P2.06.20.1.19.003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN
DAN *HYPNOBREASTFEEDING* DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG DELIMA RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

AMALIA GUSTANTI

NIM : P2.06.20.1.19.003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT karena atas berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Pijat Oksitosin dan *Hypnobreastfeeding* dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum di Ruang Delima RSUD Ciamis”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, support dan dorongan yang sangat berpengaruh serta memudahkan penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Drs. Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc, selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Yani Suryani selaku ibu, Hotobin selaku ayah, Nanan Septyani selaku kakak, Mochammad Dzaky Juniar selaku adik dan keluarga besar yang

senantiasa memberikan kasih sayang sepenuhnya dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis.

8. Teman-teman angkatan 27 Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya khususnya kelas III A yang selalu saling mendukung dan membantu serta memberikan semangat.
9. Teman-teman Squad Popojoni yang selalu memberi support dan berjuang bersama.
10. Teman-teman BEM Kabinet Adhyasta dan UNKIMAKES yang selalu memberikan dukungan, bantuan, do'a dan menghibur penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kesalahan penulisan maupun bahasa. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, tanggapan, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 5 Maret 2022



Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Amalia Gustanti

P2.06.20.1.19.003

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc¹

Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep²

“Implementasi Pijat Oksitosin Dan *Hypnobreastfeeding*

Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum

Diruang Delima Rsud Ciamis”

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan hal yang sangat penting pada bayi. Pasca melahirkan ibu sering mengalami kecemasan dan khawatir jika tidak bisa memenuhi kebutuhan ASI untuk bayinya. Kecemasan dan stress yang dialami ibu akan menghambat pada kerja hormone oksitosin yang berperan dalam pengeluaran ASI. Salah satu alternatif untuk meningkatkan sirkulasi serta dukungan hormone oksitosin adalah pijat oksitosin dan *hypnobreastfeeding*. Pijat oksitosin merupakan pemijatan pada tulang belakang yang dimulai pada tulang belakang sampai tulang costae kelima – keenam, sedangkan *hypnobreastfeeding* adalah suatu upaya alamiah yang dilakukan dengan menggunakan terapi dengan memberikan kalimat-kalimat sugesti positif supaya pada saat sedang menyusui tidak terjadi hambatan dalam pengeluaran air susu ibu. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran implementasi pijat oksitosin dan *hypnobreastfeeding* dalam asuhan keperawatan pada ibu post partum. Desain KTI menggunakan metode kualitatif dan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan mulai dari 7 April sampai 14 April 2022 untuk kedua subjek. Hasil yang didapatkan secara umum status menyusui menjadi efektif, perlekatan pada bayi baik, koping subjek efektif, dan tingkat nyeri minimal. Untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, pengetahuan, dan pemahaman tentang asuhan keperawatan pada ibu post partum, diharapkan bagi institusi untuk menambah buku bacaan, sumber penelusuran jurnal, e-book serta sumber referensi diperpustakaan untuk dijadikan acuan serta untuk tempat penelitian diharapkan meningkatkan kenyamanan pasien dengan menciptakan ruangan yang kondusif dengan memodifikasi waktu kunjungan pasien untuk mempercepat proses pemulihan pada ibu post partum.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pijat Oksitosin, *Hypnobreastfeeding*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Amalia Gustanti

P2.06.20.1.19.003

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc¹

Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep²

"Implementation of Oxytocin Massage and *Hypnobreastfeeding* in Nursing Care in Post Partum Mothers in Delima Room of Ciamis Hospital"

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is a very important thing for babies. After giving birth, mothers often experience anxiety and worry if they cannot meet the needs of breast milk for their babies. The anxiety and stress experienced by the mother will inhibit the work of the hormone oxytocin which plays a role in breast milk production. One alternative to improve circulation as well as oxytocin hormone support is oxytocin massage and hypnobreastfeeding. Oxytocin massage is a massage of the spine that starts in the spine until the fifth – sixth costae bone, while hypnobreastfeeding is a natural effort made using therapy by giving positive suggestive sentences so that while breastfeeding there are no obstacles in the production of breast milk. The purpose of writing this scientific paper is to find out an overview of the implementation of oxytocin massage and hypnobreastfeeding in nursing care in post partum mothers. KTI design uses qualitative methods and descriptive design with a case study approach. Held from April 7 to April 14, 2022 for both subjects. The results obtained in general breastfeeding status became effective, attachment to the baby was good, coping subjects were effective, and the level of pain was minimal. To improve the quality of nursing services, knowledge, and understanding of nursing care in post partum mothers, it is expected for institutions to add reading books, journal search resources, e-books and library reference sources to be used as references and for research sites it is expected to improve patient comfort by creating a conducive room by modifying the time of patient visits to speed up the recovery process in post partum mothers.

Keywords : *Exclusive Breastfeeding, Oxytocin Massage, Hypnobreastfeeding*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat KTI.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Post Partum	7
B. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	12
C. Konsep Pemberian ASI.....	21
D. Konsep Pijat Oksitosin.....	30
E. Konsep <i>Hypnobreastfeeding</i>	33
F. KERANGKA TEORI	37
BAB III	38
METODE KARYA TULIS ILMIAH	38
A. Desain KTI.....	38
B. Subyek KTI.....	38
C. Fokus Studi	38
D. Batasan Istilah (Definisi konseptual)	39
E. Lokasi dan Waktu KTI.....	39
F. Prosedur Penulisan KTI	40
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40

H. Instrumen Pengumpulan Data	41
I. Analisis Data	42
J. Etika Studi Kasus	43
BAB IV	44
HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	44
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	58
BAB V.....	60
PENUTUP.....	60
A. KESIMPULAN	60
B. SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Pijat Oksitosin.....	33
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Pijat Oksitosin.....	33
Tabel 2.2 SOP <i>Hypnobreastfeeding</i>	35
Tabel 3.1 Instrumen dan Alat Karya Tulis Ilmiah	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Format Logbook Selama Asuhan Keperawatan

Lampiran 5 Format Logbook Selama Bimbingan KTI

Lampiran 6 Bukti Turnitin

Lampiran 7 Format Ceklist Implementasi Pijat Oksitosin dan *Hypnobreastfeeding*

Lampiran 8 Format Observasi Data Mayor dan Minor Masalah Menyusui Tidak Efektif

Lampiran 9 Format Respon Subyek Pada Saat Pelaksanaan Tindakan

Lampiran 10 Format Evaluasi Pelaksanaan Tindakan Berdasarkan SLKI (PPNI, 2018)

Lampiran 11 Asuhan Keperawatan