

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT OLEH KELUARGA UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH LANSIA DALAM MENGATASI
MANAJEMEN HIPERTENSI KELUARGA TIDAK EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DEDE SOLIHAN

NIM P2.06.20.1.19.046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2022

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT OLEH KELUARGA UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH LANSIA DALAM MENGATASI
MANAJEMEN HIPERTENSI KELUARGA TIDAK EFEKTIF**

Diajukan sebagai persyaratan memenuhi tugas mata kuliah karya tulis pada
Program Studi Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya



Oleh :

DEDE SOLIHAN

NIM P2.06.20.1.19.046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Oeh Keluarga Untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia dalam Mengatasi Manajemen Hipertensi Keluarga Tidak Efektif”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Asep A.S Hidayat, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

6. Kedua orangtua tercinta dan kakak yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
7. Keluarga besar, teman-teman terdekat, dan tetangga yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan motivasi bagi penulis.
8. Nadia Perawati dan Wanda Mardiyana Putri, teman satu tim keperawatan keluarga yang selalu mendukung dan menemani perjuangan penulis menyelesaikan karya tulis.
9. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3B yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan hal yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dede Solihah

P2.06.20.1.19.046

Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep¹

Asep A. S. Hidayat, S.Kep, Ners., M.Kep²

**“Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Oleh Keluarga Untuk
Menurunkan Tekanan Darah Lansia dalam Mengatasi Manajemen
Hipertensi Keluarga Tidak Efektif”**

ABSTRAK

Prevalensi lansia dengan hipertensi menurut hasil riskesdas tahun 2018 sebesar 63,5%, hal tersebut dipengaruhi oleh penurunan fungsi fisiologis akibat dari proses penuaan. Salah satu bentuk pelaksanaan tugas kesehatan keluarga adalah memberikan perawatan dan pengobatan bagi lansia yang menderita hipertensi. Salah satu pengobatan pada hipertensi yaitu terapi non farmakologis dengan terapi rendam kaki air hangat (Hydrotherapy). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan terapi rendam kaki air hangat oleh keluarga untuk menurunkan tekanan darah lansia dalam mengatasi manajemen hipertensi keluarga tidak efektif. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Rendam kaki air hangat merupakan proses merangsang saraf yang ada di kaki untuk bekerja dan berfungsi mendilatasi pembuluh darah serta melancarkan peredaran darah, dilakukan selama 20 menit direndam setinggi mata kaki dengan suhu 38-40°C. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan strategi studi kasus (*case study*) yaitu menganalisa penerapan terapi rendam kaki air hangat oleh keluarga untuk menurunkan tekanan darah lansia selama 3 hari dengan frekuensi dua kali sehari, pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan terapi rendam kaki. Hasil penelitian didapatkan belum ada kemampuan keluarga sebelum diberikan edukasi dan setelah diberikan edukasi ditemukan peningkatan kemampuan menjadi kategori kemampuan baik. Terutama dalam melakukan terapi rendam kaki air hangat sehingga terjadi penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. Kesimpulannya bahwa terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan survey kepada keluarga dengan anggota keluarga hipertensi terkait dengan pemahaman keluarga tentang terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, keluarga, hidroterapi

Daftar Pustaka : 46 buah (2010-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dede Solihah

P2.06.20.1.19.046

Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep¹

Asep A. S. Hidayat, S.Kep, Ners., M.Kep²

“Application of Water Foot Soak Therapy Warm by the Family to Lower the Blood Pressure of the Elderly in Overcoming Ineffective Family Hypertension Management”

ABSTRACT

The prevalence of the elderly with hypertension according to the results of Riskesdas in 2018 was 63.5%, this was influenced by a decrease in physiological function as a result of the aging process. One form of implementing family health tasks is to provide care and treatment for the elderly who suffer from hypertension. One of the treatments for hypertension is non-pharmacological therapy with warm water foot bath therapy (Hydrotherapy). This study aims to describe the application of warm water foot soak therapy by families to reduce blood pressure in the elderly in overcoming ineffective family hypertension management. Hypertension is an increase in blood pressure 140/90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. Warm water foot soak is a process of stimulating the nerves in the feet to work and function to dilate blood vessels and improve blood circulation, carried out for 20 minutes soaked at ankle height with a temperature of 38-40°C. The design of this study used a qualitative descriptive research design with a case study strategy, namely analyzing the application of warm water foot bath therapy by the family to reduce the blood pressure of the elderly for 3 days with a frequency of twice a day, data collection was carried out before and after foot soak therapy. . The results of the study showed that there was no family ability before being given education and after being given education it was found that there was an increase in ability to be in the good ability category. Especially in doing warm water foot soak therapy so that there is a decrease in blood pressure in hypertensive elderly. The conclusion is that warm water foot soak therapy can reduce blood pressure in hypertensive elderly. For further researchers, it is expected to conduct a survey to families with family members with hypertension related to the family's understanding of warm water foot bath therapy can reduce blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords : hypertension, elderly, family, hydrotherapy

Bibliography : 46 pieces (2010-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Untuk Peneliti.....	6
2. Manfaat Untuk Puskesmas.....	6
3. Manfaat Untuk Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	8
2. Konsep Dasar Hipertensi	22
3. Terapi Kaki Rendam Air Hangat.....	37
B. Kerangka Teori	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Desain KTI	44
B. Subjek KTI	44
C. Fokus KTI	46
D. Definisi Operasional.....	47
E. Batasan Istilah (Definisi Konseptual)	48
F. Lokasi dan Waktu KTI	49
G. Prosedur Penulisan KTI	49

H. Teknik Pengumpulan Data	50
I. Penyajian Data	51
J. Instrumen Pengumpulan Data	52
K. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Studi Kasus	54
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan Studi Kasus	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO dan ISHGWG	30
Tabel 4. 1 Tekanan darah sebelum dan sesudah terapi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	43
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	70
Lampiran 2 Instrumen Penelitian Panduan Wawancara.....	79
Lampiran 3 Asuhan keperawatan	80
Lampiran 4 Instrument penelitian pedoman observasi.....	219
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	220
Lampiran 6 Leaflet.....	223
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	224
Lampiran 8 Logbook Bimbingan	225
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	233