

**PENERAPAN MANAJEMEN ASI PERAH UNTUK
MENDUKUNG ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

LALAN HAYALAN

NIM. P2.06.20.1.19.019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2022

**PENERAPAN MANAJEMEN ASI PERAH UNTUK
MENDUKUNG ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Pendidikan DIII pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

LALAN HAYALAN

NIM. P2.06.20.1.19.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENERAPAN MANAJEMEN ASI PERAH UNTUK
MENDUKUNG ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

PENYUSUN : LALAN HAYALAN

NIM. : P2.06.20.1.19.019

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, 15 Juni 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP. 198701122019022001

Dewi Aryanti, S.Kep.,Ners.,M.Sc

NIP. 198103172002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN MANAJEMEN ASI PERAH UNTUK
MENDUKUNG ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

PENYUSUN : LALAN HAYALAN

NIM. : P2.06.20.1.19.019

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan

Pada tanggal 16 Juni 2022

**Penguji,
Ketua**

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198701122019022001

Anggota

Anggota

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc

NIP. 198103172002122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya

Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes

NIP. 196907151992032002

Disahkan oleh,
Ketua Program Studi DIII
Keperawatan Tasikmalaya

Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197105121992031002

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LALAN HAYALAN

NIM : P2.06.20.1.19.019

Program Studi : Prodi DIII Keperawatan

Judul : PENERAPAN MANAJEMEN ASI PERAH UNTUK
MENDUKUNG ASI EKSKLUSIF PADA IBU
BEKERJA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 15 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan,



LALAN HAYALAN

P2.06.20.1.19.019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Manajemen ASI Perah Untuk Mendukung ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Nenek Kakek tercinta yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.

9. Iman Nurdiansyah Ruhiyat selaku *support system* terbaik saya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam segala hal.
10. Teman-teman terdekat saya Wina, Annisa, Mega yang selalu menghibur dan menemani saya dalam menulis Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Klien dan keluarga klien yang sudah memberikan informasi mengenai kondisi yang sedang dialami sehingga memudahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Tasikmalaya, Maret 2022



Lalan Hayalan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep¹
NIP. 198701122019022001
Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc²
NIP. 198103172002122001

Penerapan Manajemen Asi Perah Untuk Mendukung Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja

ABSTRAK

ASI (Air Susu Ibu) merupakan emulsi lemak yang terkandung dalam larutan protein, laktosa, dan garam organik yang dikeluarkan dari kedua kelenjar susu ibu sebagai makanan pokok bayi. Data Riset Kesehatan Dasar 2013 menyatakan pemberian ASI eksklusif pada bayi berdasarkan usia dari 0-1 bulan 48,7%, 2-3 bulan menurun menjadi 42,2%, 4-5 bulan 36,6% dan usia 6 bulan 30,2%. Prevalensi tersebut masih jauh dari cakupan ASI nasional yaitu sebesar 80%. berdasarkan Riskesdas 2018 cakupannya mencapai 37,3%, di Jawa Barat cakupannya mencapai 36%. Di Kota Tasikmalaya cakupan ASI eksklusif tahun 2017 sebesar 75,6% dan 2018 sebesar 70,7%. Salah satu penyebab rendahnya pemberian ASI di Indonesia adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil, keluarga dan masyarakat akan pentingnya ASI. rendahnya persentase pemberian ASI eksklusif karena ibu yang bekerja. Tujuan penulisan karya tulis ini untuk mengetahui penerapan manajemen ASI perah untuk mendukung ASI eksklusif pada ibu bekerja. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus. Proses pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan oleh dua klien selama tiga hari, yaitu klien satu dimulai dimulai 6 April sampai 8 April 2022 dan klien kedua dimulai 13 sampai 15 april 2022. Permasalahan yang dialami oleh klien adalah keluhan nyeri pada bagian luka bekas operasi hal ini mengakibatkan klien akan memberikan susu formula karena tidak bisa memberikan ASI eksklusif pada saat bekerja, klien mengetahui ASI bisa dipompa namun tidak mengetahui sama sama sekali mengenai manajemen ASI perah. Kesimpulan yang didapatkan dari studi kasus ini adalah meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan klien dalam penerapan manajemen ASI perah yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai manajemen ASI perah pada ibu bekerja. sikap dan keterampilan klien dalam pengelolaan manajemen ASI perah meningkat serta klien bisa menerapkan manajemen ASI perah saat sudah di rumah. Guna peningkatan pelayanan, diharapkan membantu menambah informasi dan meningkatkan penerapan ASI perah untuk mendukung ASI eksklusif pada ibu bekerja.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Manajemen ASI perah, dan Ibu Bekerja.

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA HEALTH
POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA**

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep¹

NIP. 198701122019022001

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc²

NIP. 198103172002122001

***Application of Breast Pumping Management to Support Exclusive
ASI for Working Mothers***

ABSTRACT

ASI is a fat emulsion contained in a solution of protein, lactose, and organic salts secreted from the two mammary glands as the baby's staple food. Basic Health Research data in 2013 stated that exclusive breastfeeding for infants based on age from 0-1 months was 48.7%, 2-3 months decreased to 42.2%, 4-5 months was 36.6%, and aged six months was 30.2%. The prevalence is still far from the national breastfeeding coverage, which is 80%. Based on Riskesdas 2018, the coverage reached 37.3%, and in West Java, the coverage reached 36%. In Tasikmalaya City, the coverage of exclusive ASI feeding in 2017 was 75.6% and in 2018 it was 70.7%. One of the causes of low ASI feeding in Indonesia is the lack of knowledge among pregnant women, families, and communities about the importance of breastfeeding. the low percentage of exclusive breastfeeding due to working mothers. The purpose of writing this paper is to determine the application of expressed ASI management to support exclusive breastfeeding for working mothers. This type of scientific paper design is descriptive of case study reports. The process of providing nursing care is carried out by two clients for three days, namely client one starting from April 6 to April 8 2022 and the second client starting April 13 to 15 2022. The problem experienced by the client is pain complaints in the surgical wound, this results in the client will give formula milk because they cannot give exclusive breastfeeding at work, client knows that ASI can be pumped but does not know at all about the management of expressed ASI. The conclusion obtained from this case study is to increase knowledge, attitudes, and skills of clients in the application of expressed ASI management, namely by providing health education regarding the management of expressed ASI to working mothers. The client's attitudes and skills in the management of expressed ASI are increased and the client can apply the management of expressed ASI when they are at home. In order to improve services, it is expected to help add information and increase the application of expressed ASI to support exclusive breastfeeding for working mothers.

Keywords: Exclusife ASI, Breast Pumping and Working Mother

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan KTI	3
D. Manfaat KTI.....	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Biomedis	5
1. ASI Eksklusif.....	5
2. ASI Perah.....	16
3. Ibu Bekerja	24
B. Kerangka Teori.....	27
BAB III	28
METODOLOGI KTI	28
A. Desain KTI.....	28
B. Subyek KTI	28
C. Fokus Studi.....	28

D. Definisi Operasional.....	28
E. Batasan Istilah	29
F. Lokasi dan Waktu	29
G. Prosedur Penulisan KTI	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	30
I. Instrumen dan Pengambilan Data	31
K. Etika Studi Kasus	32
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	33
Tabel 4. 2 Analisa Data Klien 1	34
Tabel 4. 3 Analisa Data Klien 2	37
Tabel 4. 4 Hasil Kuisisioner Pengetahuan Ibu	40
Tabel 4. 5 Hasil Kuisisioner Sikap Ibu	40
Tabel 4. 6 Hasil Daftar Ceklist Keterampilan Ibu	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	6
Gambar 2. 2 Cara Memerah ASI dengan Tangan	17
Gambar 2. 3 Pompa ASI Manual	18
Gambar 2. 4 Media Pemberian ASI Perah	24

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	27
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	51
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	52
Lampiran 4 SOP Teknik ASI Perah	68
Lampiran 5 SAP Manajemen ASI Perah	71
Lampiran 6 Daftar Ceklist Manajemen ASI Perah	76
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	87
Lampiran 8 Format Logbook Bimbingan KTI.....	146
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	152