

**PENERAPAN CARA BERKENALAN
TERHADAP KEMAMPUAN BERINTERAKSI
PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
DI WILAYAH PUSKESMAS CIKONENG
KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

HELEN NOOR ENZELA

NIM. P2.06.20.1.19.016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN CARA BERKENALAN
TERHADAP KEMAMPUAN BERINTERAKSI
PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
DI WILAYAH PUSKESMAS CIKONENG
KABUPATEN CIAMIS**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan DIII Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :
HELEN NOOR ENZELA
NIM. P2.06.20.1.19.016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Cara Berkenalan Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Pasien Isolasi Sosial Di Wilayah Puskesmas Cikoneng Kabupaten Ciamis” meskipun sangat sederhana baik dalam isi maupun pemaparannya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Banyak halangan dan kesulitan yang dihadapi penulis dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, namun atas bantuan dan dorongan berbagai pihak, baik berupa saran petunjuk maupun penjelasan yang sangat membantu kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir. Oleh Karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya.
4. Bapak Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan serta bimbingan sehingga Karya Tulis ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Bapak Ns. Asep Riyana, S.Pd., S.Kep., MA.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Ibu Dini Widiani Purnama, S.Kep., Ners selaku pembimbing lapangan Puskesmas Cikoneng Kabupaten Ciamis yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini.
8. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
9. Seluruh teman-teman angkatan 27 Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya khususnya keluarga tingkat 3A.
10. Teman-teman Squad Popojoni yang selalu memberi support dan berjuang bersama selama di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
11. Teman terdekat yaitu Padisha, Daut, Diah, Eq, dan Angelica yang senantiasa selalu memberikan bantuan, masukan, motivasi serta menghibur dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena

itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 12 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Helen Noor Enzela

P2.06.20.1.19.016

Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa. ¹

Ns. Asep Riyana, S.Pd., S.Kep., MA.Kes. ²

**“Penerapan Cara Berkenalan Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada
Pasien Isolasi Sosial Di Wilayah Puskesmas Cikoneng Kabupaten Ciamis”**

ABSTRAK

Karya Tulis Ilmiah ini dilatarbelakangi oleh tingginya jumlah penderita gangguan jiwa di Indonesia yaitu prevalensi skizofrenia di Indonesia sebanyak 6,7 per mil rumah tangga, di Jawa Barat tercatat sejumlah 5,0 per mil rumah tangga, di Kabupaten Ciamis terdapat 6,80 per mil rumah tangga, dan di Puskesmas Cikoneng sebanyak 84 orang mengalami gangguan jiwa. Skizofrenia adalah gangguan jiwa yang ditunjukkan dengan adanya penurunan dan ketidakmampuan berkomunikasi, gangguan realita, ketidakwajaran, serta kesulitan melakukan aktivitas. Isolasi Sosial merupakan kondisi dimana seseorang merasa sendiri atau merasa kesepian karena kehadiran orang lain dianggap mengancam dirinya. Karya tulis ilmiah ini berfokus pada pelaksanaan klien isolasi sosial berupa penerapan cara berkenalan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan dengan penerapan cara berkenalan dan memperoleh hasil karakteristik klien, tanda gejala klien sebelum dan sesudah dilakukan penerapan cara berkenalan, serta peningkatan kemampuan berinteraksi pada klien isolasi sosial. Desain Karya Tulis Ilmiah ini adalah kualitatif dalam bentuk laporan studi kasus. Penerapan cara berkenalan ini dilaksanakan dari tanggal 06 April sampai 15 April 2022 untuk kedua klien. Hasil pengkajian ditemukan karakteristik pada klien yaitu, jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pekerjaan. Kedua klien tidak mau berinteraksi dengan orang lain dan terkadang malas untuk melakukan kegiatan diruangan. Penerapan cara berkenalan diberikan setiap kali pertemuan dengan penambahan jumlah orang untuk berkenalan disertai dengan melakukan kegiatan harian. Hasil dari penerapan cara berkenalan ini didapatkan kedua klien mengalami penurunan tanda dan gejala serta peningkatan kemampuan berinteraksi. Sarannya adalah diharapkan puskesmas terus melakukan kunjungan rumah secara rutin agar lebih mengetahui kondisi dan mencegah terjadinya masalah baru pada klien, serta memotivasi keluarga untuk terus mendampingi klien selama proses penyembuhan klien.

Kata Kunci : Skizofrenia, Isolasi Sosial, Penerapan Cara Berkenalan

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Helen Noor Enzela

P2.06.20.1.19.016

Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa. ¹

Ns. Asep Riyana, S.Pd., S.Kep., MA.Kes. ²

***“Application of How to Get acquainted with the Ability to Interact with Patients
in Social Isolation in the Cikoneng Public Health Center, Ciamis Regency”***

ABSTRACT

This scientific paper is motivated by the high number of mentally ill people in Indonesia, namely the prevalence of schizophrenia in Indonesia as much as 6.7 per mile of households, in West Java there are 5.0 per mile of households, in Ciamis Regency there are 6.80 per mile of households, and in the Cikoneng Health Center as many as 84 people have mental disorders. Schizophrenia is a mental disorder that is indicated by the presence of a decrease and inability to communicate, impaired reality, impropriety, and difficulty carrying out activities. Sosial isolation is a condition in which a person feels alone or feels lonely because the presence of others is considered threatening to him. This scientific paper focuses on the implementation of social isolation clients in the form of the application of how to get acquainted. The purpose of this case study is to gain real experience in carrying out nursing care by applying how to get acquainted and obtaining client characteristics results, client symptom signs before and after the application of how to get acquainted, as well as improving the ability to interact in social isolation clients. The design of this Scientific Paper is qualitative in the form of a case study report. The application of this method of acquaintance was carried out from 6th April to 15th April, 2022 for both clients. The results of the study found characteristics in the client, namely, gender, age, education, and occupation. Both clients do not want to interact with others and are sometimes lazy to do activities in the room. The application of the way of acquaintance is given each time of the meeting with an increase in the number of people to get acquainted accompanied by conducting daily activities. The results of the application of this method of acquaintance were obtained by both clients experiencing a decrease in signs and symptoms and an increase in the ability to interact. The suggestion is that it is hoped that the public health center will continue to make regular home visits to be more aware of the condition and prevent new problems from occurring in clients, as well as motivating families to continue to accompany clients during the client's healing process.

Keywords : Schizophrenia, Social Isolation, Application of How to Get Acquainted

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Konsep Skizofrenia	8
2. Konsep Isolasi Sosial.....	11
3. Proses Asuhan Keperawatan	23
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Desain KTI.....	48
B. Subyek KTI.....	48
C. Fokus Studi	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Batasan Istilah	50
F. Lokasi dan Waktu	52

G. Prosedur Penulisan KTI	52
H. Teknik Pengumpulan Data.....	54
I. Penyajian Data	56
J. Instrumen dan Pengambilan Data	56
K. Etika Studi Kasus	57
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil KTI.....	59
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan KTI	83
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan gejala mayor isolasi sosial.....	15
Tabel 2.2 Tanda dan gejala minor isolasi sosial	15
Tabel 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Respon Pasien	21
Gambar 2.2 Pohon Masalah	27
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	92
Instrumen 2 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Respoden 1.....	94
Instrumen 3 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Respoden 2.....	95
Lampiran 4 Tanda dan Gejala Isolasi Sosial Pada Tn. A.....	96
Lampiran 5 Kemampuan Pasien Isolasi Sosial Pada Tn. A.....	98
Lampiran 6 Tanda dan Gejala Isolasi Sosial Pada Tn. N.....	101
Lampiran 7 Kemampuan Pasien Isolasi Sosial Pada Tn. N.....	103
Lampiran 8 Prosedur Cara Berkenalan	106
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A	108
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. N	152
Lampiran 11 Log Book Bimbingan Utama KTI.....	195
Lampiran 12 Log Book Bimbingan Pendamping KTI.....	198
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	200