

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEMBAR BALIK TENTANG KOMPRES HANGAT REBUSAN
JAHE UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KELUARGA DALAM MERAWAT NYERI GOUT ARTHRITIS
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DHIMAS DWI SYAHPUTRA

NIM.P2.06.20.1.19.009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Lembar Balik Tentang Kompres Hangat Rebusan Jahe Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gout arthritis “. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Drs.Unang Arifin, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Yanyan Bahtiar, SKp.,M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Ayah, Ibu, serta keluarga besar yang selalu memberika dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.

8. Rekan - rekan angkatan 27 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3A yang berjuang bersama menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
9. Edah Mulyawati sebagai teman seperjuangan yang selalu mau mengoreksi dan membantu dalam sistematika penulisan dalam proposal karya tulis ilmiah ini sehingga proposal karya tulis ilmiah ini semakin baik.
10. Sahabat saya yang selalu Menemani, Dede Wahyudi, Egi Yusuf Herdiawan, Rosy Nur Fauzi, Dimas Mulyana dan roby octaviadi sahabat yang selalu memberikan semangat dari dahulu sampai sekarang dan tidak pernah bosan berkeluh kesah dengan saya.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis



DHIMAS DWI SYHPUTRA

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dhimas Dwi Syahputra

P2.06.20.1.19.009

Drs.Unang Arifin, M.Kes ¹

Bapak Yanyan Bahtiar, SKp.,M.Kep ²

**“Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Lembar Balik
Tentang Kompres Hangat Rebusan Air Jahe Untuk Meningkatkan
Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Nyeri Gout Arthritis Di Wilayah
Puskesmas Tamansari”**

ABSTRAK

Gout arthritis adalah gangguan metabolisme yang di tandai dengan akumulasi senyawa asam urat pada persendian, pada orang dewasa asam urat meningkat seiring bertambahnya usia, berat badan, tekanan darah tinggi, dan sering minum. Berdasarkan hasil Riskesdas (2013) prevalensi kejadian penyakit persendian di Indonesia berdasarkan diagnosis mengalami peningkatan setiap tahunnya yaitu 11,9%, penderita penyakit persendian lebih banyak diderita oleh perempuan yaitu 13,4%, sedangkan laki-laki yaitu 10,3%, Kompres hangat merupakan tindakan yang dilakukan untuk melancarkan sirkulasi darah dan untuk menghilangkan rasa sakit. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh kompres hangat rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gout arthritis. Penelitian ini menggunakan studi kasus. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan kasus pada kedua keluarga. setelah diberikanya pendidikan kesehatan dan penerapan kompres hangat dengan jahe pada penderita gout arthritis. Hasil penelitian yang penulis lakukan rebusan air jahe pada Ny.S dan Ny. A dengan gout arthritis di madewangi, kecamatan tamansari, setelah diterapkan kompres hangat dengan jahe sebanyak 2 kali sehari dalam 4 hari dengan waktu 15-20 menit didapatkan hasil yang berbeda yaitu sebelum dilakukan kompres hangat dengan jahe pada penderita gout arthritis dengan skala nyeri 8 (nyeri berat) kemudian setelah dilakukan kompres hangat dengan jahe pada penderita gout arthritis skala nyeri 6 (nyeri sedang). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Keluarga mampu menerapkan terapi kompres hangat rebusan air jahe pada anggota keluarga yang sakit, dan kompres hanga dengan jahe efektif bagi pada penderita gout arthritis.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Nyeri, Kompres Hangat dengan Jahe

Daftar Pustaka : 16 Buah (2013-2022)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Dhimas Dwi Syahputra

P2.06.20.1.19.009

Drs. Unang Arifin., M.Kes. ¹

Mr. Yanyan Bahtiar, SKp., M.Kep. ²

"Implementation of Health Education Using Flip Sheet Media About Warm Compresses Boiled Ginger Water To Improve Families' Ability to Treat Gout Arthritis Pain in the Tamansari Community Health Center"

ABSTRACT

Gout arthritis is a metabolic disorder characterized by the accumulation of uric acid compounds in the joints, in adults uric acid increases with age, weight, high blood pressure, and frequent drinking. Based on the results of Riskesdas (2013) the prevalence of the incidence of joint disease in Indonesia based on diagnosis has increased every year, namely 11.9%, sufferers of joint disease are more common in women, namely 13.4%, while men are 10.3%. Warmth is an action taken to improve blood circulation and to relieve pain. The purpose of this study was to determine the effect of warm compresses boiled with ginger water on reducing pain scale in patients with gout arthritis. This research uses a case study. This study used a qualitative descriptive research design with a case approach to both families. after being given health education and the application of warm compresses with ginger in patients with gout arthritis. The results of the research that the author conducted boiled ginger water on Mrs. S and Mrs. A with gout arthritis in Madewangi, Tamansari sub-district, after applying warm compresses with ginger 2 times a day for 4 days with a time of 15-20 minutes, different results were obtained, namely before warm compresses with ginger were applied to patients with gout arthritis with a pain scale of 8 (pain). severe) then after doing a warm compress with ginger in patients with gout arthritis pain scale 6 (moderate pain). The conclusion of this study is that the family is able to apply warm compresses boiled with ginger water to sick family members, and warm compresses with ginger are effective for gout arthritis sufferers.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Warm Compress with Ginger

Bibliography : 16 pieces (2013-2022)

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	错误!未定义书签。
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	错误!未定义书签。
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	7
1. Bagi Institusi Pendidikan	7
2. Bagi Puskesmas	7
3. Bagi Pasien dan Keluarga	7
4. Bagi Penulis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Biomedis	9

1.	Definisi Gout Arthritis	9
2.	Tanda dan gejala	10
3.	Patofisiologi	10
4.	Etiologi.....	11
5.	Komplikasi.....	12
6.	Penatalaksanaan	13
B.	Konsep Pendidikan Kesehatan	14
1.	Pengertian pendidikan Kesehatan.....	14
2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan	14
3.	Sasaran Pendidikan Kesehatan	15
4.	Konsep Pengetahuan.....	15
5.	Konsep lembar balik	20
6.	Konsep Roleplay.....	21
7.	Konsep Demonstrasi.....	22
C.	Konsep kompres hangat jahe.....	23
D.	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gout Arthritis...	24
1.	Konsep keluarga	24
2.	Tugas Kesehatan Keluarga	26
3.	Fungsi Keluarga.....	26
4.	Tahap Perkembangan Keluarga	28
5.	Konsep pengkajian tahap II	30
6.	Konsep Intervensi Keperawatan keluarga	32
E.	Kerangka Teori.....	39
BAB III METODOLOGI KTI		40
1.	Desain KTI	40

F.	Responden KTI.....	40
G.	Fokus Studi.....	40
H.	Definisi Operasional.....	41
I.	Batasan Istilah (Definisi Konseptual).....	42
J.	Lokasi dan Waktu KTI.....	42
K.	Prosedur KTI	43
L.	Teknik Pengumpulan Data	43
M.	Instrumen Pengumpulan Data	45
N.	Etika Studi Kasus	45
BAB IV KARYA TULIS ILMIAH		47
A.	Hasil Studi Kasus	47
1.	Gambaran Karakteristik Anggota Keluarga dengan Masalah Gout Arthritis	47
2.	Gambaran Hasil Penelitian Studi Kasus	49
3.	Gambaran Implementasi dan Evaluasi Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Jahe pada Anggota Keluarga dengan Masalah Gout Arthriti.....	51
B.	PEMBAHASAN	55
1.	Gambaran Karakteristik Anggota Keluarga Dengan Masalah Gout Arthritis	55
2.	Gambaran Pengkajian Tahap II pada Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Asam Urat	57
3.	Gambaran Implementasi dan Evaluasi Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Jahe pada Anggota Keluarga dengan Masalah Gout Arthritis	59
C.	Keterbatasan	63

BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	65
2. Bagi Puskesmas.....	65
3. Bagi Pasien dan Keluarga.....	66
4. Bagi Penulis.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 错误!未定义书签。

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	69
<i>Lampiran 2</i>	70
<i>Lampiran 3</i>	75
<i>Lampiran 4</i>	146
<i>Lampiran 5</i>	148
<i>Lampiran 6</i>	160
<i>Lampiran 7</i>	163
<i>Lampiran 8</i>	168