

**PENERAPAN EDUKASI DENGAN LEMBAR BALIK
MENGENAI TERAPI KOMPLEMENTER *MASSAGE* UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MANAJEMEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMANSARI
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

FIRMAN RAMADANUS

NIM P2.06.20.1.19.054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**

**PENERAPAN EDUKASI DENGAN LEMBAR BALIK
MENGENAI TERAPI KOMPLEMENTER *MASSAGE* UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MANAJEMEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMANSARI
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah karya tulis dan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Pendidikan DIII Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh:

FIRMAN RAMADANUS

NIM P2.06.20.1.19.054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan edukasi dengan lembar balik mengenai terapi komplementer *massage* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi di Puskesmas Tamansari Kabupaten Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan melewati banyaknya hambatan dan kesulitan. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Kusmiyati, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan serta bimbingan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Betty Suprapti, S.Kp., M. Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tua, Bapak Yoyot Suryatna, Ibunda Iliarti, S.Pd, teteh Fitri Handayani S.Si, kakak Samsul Hidayat, kakak Purba Nugroho S.S.T (TD), keponakan tersayang Aicy, serta keluarga besar lainnya yang selalu memberikan dukungan secara maksimal berupa moril maupun materil serta senantiasa mendoakan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Seluruh teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya Deva Geofahni, Putri Julia, Dilla Anindita, Siti Amelia, Rosy Nurfauzi, Yunka, Roby Octaviyadi, dan Nafa Alifia yang selalu memotivasi dan menyemangati saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat sehingga pembaca mendapatkan pengetahuan tambahan dengan terhadap masalah halusinasi. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan yang tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan dalam kemampuan maupun pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah penulis di masa yang akan datang

Penulis

Firman Ramadanus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TSIKMALAYA**

Firman Ramadanus

P2.06.20.1.19.054

Kusmiyati S.Kp, M.Kes¹

196704211990032013

Dr. Betty Suprpti S.Kp, M.Kes²

195803301981122001

**“Penerapan edukasi dengan lembar balik mengenai terapi komplementer
massage untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen
hipertensi di Puskesmas Tamansari Kabupaten Tasikmalaya”**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi dengan tekanan sistolik >140 mmHg dan tekanan diastolik >90 mmHg. Angka kejadian hipertensi di Jawa barat pada tahun 2018 menempati urutan ke 2 dengan angka 39,60% menyatakan bahwa kota Tasikmalaya memiliki prevalensi hipertensi sebesar 41, 4%. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran penerapan pendidikan kesehatan media lembar balik tentang terapi komplementer *massage* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi. Desain dalam karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan laporan studi kasus. Masalah keperawatan yang muncul pada keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan dengan media lembar balik tentang terapi komplementer *massage*. Evaluasi selama 4 hari mendapatkan tindakan keperawatan menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga. Kesimpulan yang didapat dari penerapan pendidikan kesehatan dengan media lembar balik tentang terapi komplementer *massage* untuk meningkatkan kemampuan keluarga efektif dilakukan. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih mendalami terkait penatalaksanaan pendidikan kesehatan dengan media lembar balik tentang terapi komplementer *massage* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi, serta mencari karakteristik lain yang dapat mempengaruhi peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan keluarga.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Pendidikan Kesehatan, Media Lembar Balik, terapi komplementer *massage*, Kemampuan Keluarga

Daftar Pustaka : 22 (2012-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTEKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Firman Ramadanus

P2.06.20.1.19.054

Kusmiyati S.Kp, M.Kes¹

196704211990032013

Dr. Betty Suprpti S.Kp, M.Kes²

195803301981122001

“Application of education with feedback about complementary massage therapy to improve the ability of families in hypertension management at the Tamansari Health Center, Tasikmalaya Regency”

ABSTRACT

Hypertension is high blood pressure with systolic pressure >140 mmHg and diastolic pressure >90 mmHg. The incidence of hypertension in West Java in 2018 ranks 2 with 39.60% stating that the city of Tasikmalaya has a hypertension prevalence of 41.4%. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the application of flipchart media health education about complementary massage therapy to improve the ability of families in hypertension management. The design in this scientific paper is qualitative with case study reports. The nursing problem that arises in the family is ineffective family health management. The intervention provided was health education with flipchart media about complementary massage therapy. Evaluation for 4 days of getting nursing actions showed that there was an increase in family knowledge and skills. The conclusions obtained from the application of health education with flipchart media about complementary massage therapy to improve family abilities are effective. Future research is expected to further explore the management of health education with flipchart media on complementary massage therapy to improve the family's ability to manage hypertension, as well as look for other characteristics that can affect the increase in family knowledge, attitudes and skills.

Keywords : *Hypertension, Family, Health Education, Flipchart Media, complementary massage therapy, Family Ability*

References : 22 (2012-2020)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Bio Medis	7
B. Konsep Keluarga.....	12
C. Konsep Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik	18
D. Konsep Terapi Komplementer Massage	22
E. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	31
F. Kerangka Teori	38
BAB III METODOLOGI KTI.....	39
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	39
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	39
C. Fokus Studi.....	40
D. Definisi Operasional	40
E. Batasan Istilah	41
F. Lokasi dan Waktu	43

G. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	43
H. Teknik Pengumpulan Data	44
I. Instrumen dan Pengambilan Data	45
J. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAAN	47
A. Hasil Studi Kasus	47
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan KTI.....	64
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
D. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Joint National Committee (JNC) VII Hipertensi	8
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) massage.....	29
Tabel 2. 3 Skoring Prioritas Masalah.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Mengusap (Effluarge/stroking)	26
Gambar 2. 2 Teknik Meremas (Petrisage)	26
Gambar 2. 3 Teknik Menekan (Friction)	27
Gambar 2. 4 Teknik Menggetar (vibration).....	27
Gambar 2. 5 Teknik Memukul (tapotement).....	28
Gambar 2. 6 Titik pemijatan beserta ilustrasi pemijatan	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	38
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran 5 SOP Terapi Komplementer *Massage*

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Logbook Bimbingan KTI

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup