

**PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HALUSINASI PENDENGARAN
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
EDAH MULYAWATI
NIM.P2.06.20.1.19.011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Aktivitas Terjadwal Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran Di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.PD., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S,Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Dr. Iwan Somanntri, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing saya dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Heri Djamiatul Maulana, M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing saya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama saya menjalani perkuliahan.

7. Kedua orangtua, teteh-teteh, dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan saya.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3A yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang saya miliki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis



Edah Mulyawati

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
Edah mulyawati
P2.06.20.1.19.011**

**PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Halusinasi merupakan suatu gejala gangguan jiwa dimana klien mengalami perubahan sensori persepsi, merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecap, perabaan atau penghiduan. Klien merasakan stimulus yang sebetulnya tidak ada. Adapun cara untuk mencegah halusinasi salah satunya yaitu latihan aktivitas terjadwal. Latihan aktivitas terjadwal adalah aktivitas yang klien lakukan secara teratur individu atau kelompok yang dapat dilakukan di rumah atau di rumah sakit dengan melakukan beberapa aktivitas terjadwal atau berurutan. Untuk mengetahui penerapan aktivitas terjadwal pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran. Metode karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif yang berbentuk perbandingan studi kasus pada klien 1 tanggal 12 april - 16 april 2022 dan klien tanggal 19 april - 23 april 2022. Hasil pengkajian studi kasus kedua klien ditemukan 1 diagnosa yang muncul yaitu halusinasi pendengaran. Adapaun tindakan yang dilakukan yaitu aktivitas terjadwal. Hasil evaluasi selama 5 hari kedua responden mampu melakukan aktivasi dan mengalami penurunan tanda gejala pada klien 1 terdapat 7 penurunan tanda gejala dan pada klien 2 terdapat 6 penurunan tanda gejala. Kesimpulan studi kasus bahwa kedua klien belum mengetahui cara dan manfaat terapi aktivitas terjadwal maka dari itu tenaga kesehatan agar terus memantau klien dengan masalah kejiwaan. Diharapkan dengan penelitian ini pihak dari pelayanan kesehatan membantu klien yang halusinasi dalam mengontrol halusinasinya dan meningkatkan kemandirian klien dengan menggunakan aktivitas terjadwal.

Kata Kunci : Halusinasi, Terapi Aktivitas Terjadwal

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Edah Mulyawati
P2.06.20.1.19.011**

**IMPLEMENTATION OF SCHEDULED ACTIVITIES IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS
AUDITORY HEARING AT PURBARATU PURBARATU
PUSKESMAS PURBARATU CITY, TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Hallucinations are symptoms of mental disorders where the client experiences changes in sensory perception, feels false sensations in the form of sound, sight, taste, touch or smell. The client feels a stimulus that is not actually there. One way to prevent hallucinations is to practice scheduled activities. Scheduled activity exercises are activities that clients do regularly individually or in groups that can be done at home or in the hospital by doing several scheduled or sequential activities. To find out the application of scheduled activities in schizophrenic patients with auditory hallucinations nursing problems. The method of writing this scientific paper is qualitative in the form of a comparison of case studies on client 1 on April 12 – April 16, 2022 and clients on April 19 – 23 2022. The results of the case study of the two clients found 1 diagnosis that emerged, namely auditory hallucinations. The actions taken are scheduled activities. The results of the evaluation for 5 days both respondents were able to activate and experienced a decrease in symptoms in client 1, there were 7 decreases in symptoms and in client 2 there was a decrease in symptoms 6 times. The conclusion of the case study is that both clients do not know the methods and benefits of scheduled activity therapy, therefore health workers must continue to monitor clients with psychiatric problems. It is hoped that with this research the health service can help hallucinating clients to control their hallucinations and increase the client's independence by using scheduled activities.

Keywords: Hallucinations, Scheduled Activity Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	II
LEMBAR PENGESAHAN	III
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	IV
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	IV
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK	X
DAFTAR ISI.....	X
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Biomedis.....	7
1. Skizofrenia	7
2. Halusinasi.....	17
3. Asuhan keperawatan halusinasi	28
B. Kerangka Teori	40
BAB III.....	41
METODOLOGI KTI.....	41
A. Desain KTI.....	41
B. Subyek KTI.....	41
C. Fokus Studi	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Batasan Istilah (Definisi Konseptual).....	43
F. Lokasi dan Waktu KTI	44
G. Prosedur KTI.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46

I. Penyajian Data	48
J. Instrumen Pengumpulan Data	48
K. Etika Study Kasus	48
BAB 4	51
HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. HASIL	51
B. PEMBAHASAN	56
C. KETERBATASAN	62
BAB V	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70