

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DALAM
MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
HIPERTENSI PADA KELUARGA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

WANDA MARDIYANA PUTRI

NIM. P2.06.20.1.19.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DALAM
MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
HIPERTENSI PADA KELUARGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan Tugas Mata Kuliah Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya



OLEH :

WANDA MARDIYANA PUTRI

NIM. P2.06.20.1.19.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DALAM MENGATASI
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
HIPERTENSI PADA KELUARGA**

PENYUSUN : WANDA MARDIYANA PUTRI

NIM : P2.06.20.1.19.077

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
Pada tanggal 17 Juni 2022

Penguji,

Ketua



Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197105121992031002

Anggota



Asep A. S. Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197603182002121004

Anggota



Dr. Betty Suprapti, S.Kp., M.Kes
NIP. 195803301981122001

Mengetahui :

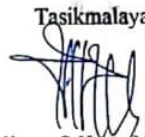
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197105121992031002

Disahkan oleh :

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WANDA MADIYANA PUTRI
NIM. : P2.06.20.1.19.077
Program Studi : DIII KEPERAWATAN
Judul : GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DALAM
MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN
MANAJEMEN HIPERTENSI PADA
KELUARGA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabiladikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasukmalaya, 15 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Wanda Mardiyana Putri

NIM. P2.06.20.2.14.073

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan krunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah dengan judul “Gambaran Pemberian Terapi Akupresur untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dalam Mengatasi Ketidakefektifan Manajemen Hipertensi pada Keluarga”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S. Pd. , M. Kes. , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S. Kep. , Ners, M. Kep. , selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan sebagai pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Lia Herliana, S. Kep. , Ners, M. Kep. , selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Asep A. S. Hidayat, S. Kep. , Ners, M. Kep. , selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

6. Kedua orangtua, adik-adik, nenek dan kakek yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
7. Farid Sapari yang telah memberikan semangat, dorongan, dan mendoakan penulis.
8. Dede Solihah dan Nadia Perawati, selaku teman satu bimbingan yang saling memberi dukungan dan saling *sharing*.
9. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3B yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melawati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA 2022**

Wanda Mardiyana Putri

P2.06.20.1.19.077

Dudi Hartono, S. Kep. , Ners, M. Kep.

Asep A. S. Hidayat, S. Kep. , Ners, M. Kep.

**“Gambaran Pemberian Terapi Akupresur untuk Menurunkan Tekanan
Darah pada Lansia dalam Mengatasi Ketidakefektifan Manajemen
Hipertensi pada Keluarga”**

ABSTRAK

Hipertensi termasuk kedalam penyakit tidak menular yang banyak diderita oleh lansia dengan prevalensi di Indonesia pada usia 65 keatas sebanyak 63,2%. Di Kabupaten Ciamis hipertensi menjadi penyakit tertinggi pertama dengan total 80.612. Salah satu tugas keluarga dalam pengendalian penyakit tersebut yakni dengan merawat anggota keluarganya yang menderita hipertensi. Masalah pada penelitian ini yaitu manajemen hipertensi pada keluarga tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian terapi akupresur dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dalam mengatasi ketidakefektifan manajemen hipertensi pada keluarga. Hipertensi diartikan sebagai peningkatan tekanan darah diatas 140/90 mmHg dengan pemeriksaan dua kali dalam keadaan tenang. Hipertensi dapat diatasi menggunakan teknik non-farmakologi salah satunya terapi akupresur yang bisa dilakukan mandiri oleh keluarga. Akupresur merupakan penekanan disertai pemijatan pada titik-titik tertentu pada tubuh sehingga menghasilkan efek yang diharapkan. Keluarga didefinisikan sebagai unit terkecil dalam masyarakat yang saling ketergantungan untuk mencapai tujuan yang sama. Penelitian ini dilakukan dengan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dalam menganalisa pelaksanaan pemberian terapi akupresur pada dua keluarga untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Data diambil sebelum dan sesudah diberikan tindakan serta pendidikan kesehatan. Hasil penelitian ini yaitu pendidikan kesehatan dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam memberikan terapi akupresur. Terapi akupresur dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi apabila keluarga melakukannya secara benar dan tidak ada faktor yang mempengaruhi penurunan tekanan darah. Pemegang program lansia di puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang tindakan akupresur untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, akupresur, keluarga

Daftar Pustaka : 55 buah (2012-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA 2022**

Wanda Mardiyana Princess

P2.06.20.1.19.077

Dudi Hartono, S. Kep. , Ners, M. Kep.

Asep A. S. Hidayat, S. Kep. , Ners, M. Kep.

"Overview of Providing Acupressure Therapy to Lower Blood Pressure in the Elderly in Overcoming the Ineffectiveness of Hypertension Management in families"

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that is widely suffered by the elderly with a prevalence in Indonesia at the age of 65 and above as much as 63.2%. In Ciamis Regency, hypertension became the first highest disease with a total of 80,612. One of the family's duties in controlling the disease is to take care of their family members who suffer from hypertension. The problem in this study is that the management of hypertension in families is not effective. This study aims to find out the picture of providing acupressure therapy in lowering blood pressure in the elderly in overcoming the ineffectiveness of hypertension management in the family. Hypertension is defined as an increase in blood pressure above 140/90 mmHg with two tests in a calm state. Hypertension can be overcome using non-pharmacological techniques, one of which is acupressure therapy which can be done independently by the family. Acupressure is an emphasis accompanied by massage at certain points on the body so as to produce the expected effect. The family is defined as the smallest unit in society that is interdependent in order to achieve the same goals. This study was conducted with a qualitative descriptive design with a case study approach in analyzing the implementation of acupressure therapy in two families to reduce blood pressure in the elderly. The data collection technique was carried out by interviews, observations, and physical examinations. Data are taken before and after being given health measures and education. The result of this study is that health education can improve the ability of families to provide acupressure therapy. Acupressure therapy can lower blood pressure in the elderly with hypertension if the family does it correctly and there are no factors that affect the decrease in blood pressure. Elderly program holders at puskesmas can provide health education about acupressure measures to lower blood pressure in hypertensive elderly.

Keywords : Hypertension, acupressure, family

Bibliography : 55 pieces (2012-2021)

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u>	4
<u>KATA PENGANTAR</u>	5
<u>ABSTRAK</u>	7
<u>ABSTRACT</u>	8
<u>DAFTAR ISI</u>	9
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	13
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Tinjauan Pustaka</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1. Konsep Dasar Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2. Konsep Dasar Akupresur</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Desain KTI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Subyek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Fokus Studi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Batasan Istilah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Lokasi dan Waktu KTI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Prosedur Penulisan KTI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Teknik Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>I. Penyajian Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>J. Instrumen Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>K. Etika Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HASIL KTI DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Studi Kasus Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan..... Error! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan Error! Bookmark not defined.

BAB V.....Error! Bookmark not defined.

KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan..... Error! Bookmark not defined.

B. Saran Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	10
Tabel 2.3 Tingkat Kemandirian Keluarga	42
Tabel 2.4 Prioritas Masalah	43
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 2.6 Kerangka Teori Gambaran Pemberian Terapi Akupresur terhadap penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi ...	50
Tabel 4.1 Hasil Observasi Kemampuan Keluarga dalam Pemberian Terapi Akupresur	64
Tabel 4.2 Presentase Tingkat Kemampuan Keluarga dalam Pemberian Terapi Akupresur	67
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan tekanan Darah	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Akupresur SP 6 Sanyinjiao	22
Gambar 2.2 Titik Akupresur LR 3 Taizhong	23
Gambar 2.4 Titik Akupresur LI 4 Hegu	23
Gambar 2.5 Titik Akupresur GB 20 Fengchi	24
Gambar 2.7 Titik Akupresur ST 36 Zu San Li	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Subjek.....	78
Lampiran 2 Informed Consent	79
Lampiran 3 Instrumen Kti	81
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Keperawatan	89
Lampiran 5 Dokumentasi Foto	91
Lampiran 6 Media Pendidikan Kesehatan.....	92
Lampiran 7 Log Book Bimbingan KTI.....	94
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	103